

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian non eksperimental yang berupa pengambilan data primer dari kuesioner dengan rancangan penelitiannya menggunakan pendekatan *cross-sectional* (potong lintang) yaitu pengamatan dilakukan sekali saja pada saat penelitian (*Point Time Approach*) yang merupakan penelitian kuantitatif.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini akan dilakukan di SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta. Alasan pemilihan lokasi adalah karena di SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta terdapat prevalensi kelebihan status gizi pada siswanya. Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Pratama (2013) terdapat status gizi lebih pada siswa, yaitu obesitas sebesar 19,9% (206 orang) dan overweight sebesar 11% (114 orang) dari 1035 siswa di SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta.

2. Waktu penelitian

Rencana waktu pelaksanaan penelitian mulai dari persiapan sampai pada revisi akhir karya tulis ilmiah sekitar Mei 2017- Februari 2018.

C. Populasi dan Sampel

Populasi merupakan objek penelitian atau objek yang diteliti. Sedangkan sampel merupakan objek yang diteliti dan dianggap mewakili keseluruhan populasi penelitian (Notoatmodjo, 2010).

1. Populasi dari penelitian ini adalah siswa laki-laki dan perempuan Kelas X SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta . Karena berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Pratama (2013) terdapat status gizi lebih pada siswa, yaitu obesitas sebesar 19,9% (206 orang) dan overweight sebesar 11% (114 orang) dari 1035 siswa di SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta. Alasan tidak memilih sample dari kelas XI karena mereka mempunyai kegiatan yang padat dan kelas XII sudah difokuskan dalam persiapan menghadapi ujian nasional. Didapatkan populasi sebanyak 386 siswa laki-laki dan perempuan dari keseluruhan siswa murid kelas X.
2. Penentuan jumlah sampel minimal menggunakan rumus (Nursalam, 2008) yaitu:

$$n = \frac{N}{1 + N (d)^2}$$

Keterangan:

n : besar sampel

N : besar populasi

d : tingkat kesalahan (10%)

$$n = \frac{N}{1+N(d)^2}$$

$$n = \frac{386}{1+386(0,1)^2}$$

$$n = 79,42$$

Subyek penelitian ini dipilih menggunakan *consecutive sampling*, yaitu pemilihan sampel dengan menetapkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian, dimasukkan dalam penelitian sampai jumlah subjek yang diperlukan terpenuhi dan didapatkan 80 subyek penelitian.

Adapaun kriteria inklusi penelitiannya adalah :

- a. Siswa kelas X laki-laki dan perempuan yang aktif dan tercatat di SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta
- b. Siswa yang hadir pada saat proses penelitian
- c. Siswa yang bersedia menjadi responden
- d. Siswa dalam keadaan kooperatif

Kriteria eksklusi:

- a. Siswa kelas XI dan XII laki-laki dan perempuan yang tercatat SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta
- b. Siswa yang sakit pada saat proses penelitian.

D. Variabel Penelitian

Berdasarkan kerangka konsep penelitian diatas , variabel penelitian ini antara lain :

1. Variable tergantung (*dependent*): - Perilaku pencegahan hipertensi
 - Indeks Massa Tubuh

2. Variable bebas (*independent*) : Faktor demografi (usia , jenis kelamin, alamat, kelas jurusan)

E. Definisi Operasional

1. Usia

Usia adalah lama waktu hidup atau ada sejak seseorang dilahirkan ke dunia. (KBBI, 2001).

Kategori : 14-17 tahun (14-15 tahun & 16-17 tahun)

Skala : Ordinal

2. Jenis Kelamin

Laki-laki adalah manusia yang dapat memproduksi sperma sedangkan perempuan adalah manusia yang dapat menghasilkan sel telur, dapat hamil, dan dapat menyusui. (Hungu, 2007)

Kategori : laki-laki dan perempuan

Skala : nominal

3. Pendidikan

Pendidikan adalah semua usaha untuk membuat masyarakat dapat mengembangkan potensi manusia agar memiliki kekuatan spiritual keagamaan, pengendalian diri, berkepribadian, memiliki kecerdasan, berakhlak mulia, serta memiliki keterampilan yang diperlukan sebagai anggota masyarakat dan warga negara. (Sectio, 2013)

Kategori : IPA dan IPS

Skala : nominal

4. Alamat

Alamat merupakan tanda atau simbol yang menunjukkan bahwa seseorang tersebut dalam beberapa tahun terakhir bermukim ditempat itu. (KBBI, 2001)

Kategori : dalam kota dan luar kota

Skala : nominal

5. Indeks masa tubuh

Indeks masa tubuh adalah alat ukur yang digunakan untuk menentukan status gizi seseorang khususnya yang berkaitan dengan kekurangan atau kelebihan berat badan.

Kategori : kurus-normal ($BMI < 18,0 - 25,0$)

Normal-gemuk ($BMI \geq 25,1$)

Skala : ordinal

6. Perilaku pencegahan hipertensi

Perilaku pencegahan merupakan serangkaian tindakan yang dilakukan untuk mencegah atau mendeteksi gejala awal dari sebuah kejadian penyakit untuk meningkatkan kesehatan dan kesejahteraan (Achmadi, 2013).

Kategori : kurang baik (total nilai < 7)

Baik (total nilai > 7)

Skala : ordinal

F. Instrument Penelitian

Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data responden adalah kuesioner terstruktur berisi pertanyaan tertutup serta program komputer sebagai alat bantu dalam mengumpulkan data dan mengolah data responden.

G. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan uji statistik.

Adapun tahapan pengolahan data adalah:

- a. *Editing*, yaitu langkah yang dilakukan untuk memeriksa kelengkapan maupun kesalahan jawaban pada kuesioner.
- b. *Koding*, yaitu setiap alternatif jawaban diberi kode yang telah ditetapkan untuk memudahkan dalam proses pengolahan data.
- c. Tabulasi, yaitu langkah lanjutan dari koding untuk mengelompokkan data menurut sifat yang dimiliki sesuai dengan tujuan penelitian
- d. Penyajian data dilakukan dengan menggunakan tabel dan narasi.

2. Analisa data

Metode analisa data dilakukan dengan menggunakan program SPSS 16. Untuk mengetahui hubungan antara variabel menggunakan metode *chi-square test*.

H. Jalanya Penelitian

a. Pengurusan izin

Kegiatan administrasi dan persiapan lapangan meliputi pengurusan izin penelitian dari Komisi Etik Penelitian Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta kepada pihak SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta untuk melakukan penjadwalan kegiatan penelitian.

b. Pemilihan sampel yang bersedia menjadi responden

Pemilihan sampel yang bersedia menjadi responden dimulai dengan membagikan *informed consent* kepada siswa kelas X SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta.

c. Pengambilan data

Pengambilan data dilakukan oleh peneliti dengan memberikan kuesioner kepada responden yang memenuhi persyaratan. Responden diberi pengarahan dan penjelasan tentang kegunaan penelitian. Kuesioner yang sudah diisi kemudian dikumpulkan oleh peneliti.

d. Pengolahan dan analisis data

Data yang sudah dikumpulkan, kemudian dilakukan *entry* data menggunakan program *Microsoft Excel* oleh peneliti yang selanjutnya dianalisis menggunakan program SPSS menggunakan *Chi-Square test* untuk menguji hubungan sesuai dengan tujuan penelitian. Setelah dianalisis, data diinterpretasikan oleh peneliti.