

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH AUDIOVISUAL PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERSEPSI REMAJA MENGENAI MANFAAT DAN HAMBATAN  
PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**FADHIL ABDILLAH**

**20140310039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTASS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Fadhil Abdillah

NIM : 20140310039

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Februari 2018

Yang membuat pernyataan

Fadhil Abdillah

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh Audiovisual Pendidikan Kesehatan Terhadap Persepsi Remaja Mengenai Manfaat Dan Hambatan Perilaku Pencegahan Hipertensi”, sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari sangatlah sulit untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah ini tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Ratna Indriawati, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. drh. Zulkhah Noor, M. Kes, selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan supaya karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.

5. Orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan perhatian serta dukungan semangat dalam menempuh pendidikan.
6. Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta, yang telah berkenan dan mengizinkan kami untuk melakukan penelitian disana.
7. Teman-teman Pendidikan Dokter 2014 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan teman-teman seperjuangan penelitian ini, Syaifudin, Fahmy Abdul Haq, dan Shiko Indrawan M, yang selalu memberikan keceriaan dalam kerjasama.
8. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu kelancaran dan kesuksesan penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun karya tulis ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik yang sifatnya membangun guna sempurnanya karya tulis ini. Penulis juga mengharap semoga karya tulis ini dapat menambah khazanah ilmu kedokteran Indonesia.

Akhir kata penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya jika dalam proses penulisan karya tulis ilmiah ini banyak kesalahan dan kekurangan. Dan berharap ini menjadi suatu langkah untuk menjadi pribadi yang lebih baik.

*Wassalamu'alaikum wr. Wb*

Yogyakarta, 21 Februari 2018

Hormat Saya,

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
ABSTRAK .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Tinjauan Teori.....	9
1. Hipertensi.....	9
2. Remaja .....	16
3. Persepsi .....	17
4. Pendidikan Kesehatan.....	20
5. Perilaku Pencegahan Hipertensi.....	31
B. Kerangka Teori .....	37
C. Kerangka Konsep.....	38
D. Hipotesis .....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian .....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	41
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
D. Variabel Penelitian.....	43

E. Definisi Operasional .....	44
G. Uji Validitas dan Realibilitas.....	47
H. Cara Pengumpulan data.....	48
I. Pengolahan data dan analisis data.....	49
J. Kesulitan Penelitian .....	49
K. Etika penelitian.....	50
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>51</b>
A. Hasil Penelitian .....	51
B. Pembahasan.....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	10
Tabel 2.....	12
Tabel 3.....	40
Tabel 4.....	51

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.....	37
Gambar 2.....	38
Gambar 3.....	53
Gambar 4.....	54



## **ABSTRACT**

*Hypertension or increased blood pressure is often referred to as a silent killer because it usually does not show signs and symptoms are quite meaningful. So almost most people do not realize if they suffer from hypertension. Based on data from Riskesdas in 2007 it was found out that the prevalence of hypertension incidence of population with age 18 years and over in Indonesia is 31,7%. DIY province itself is one of the provinces whose hypertension prevalence is higher than the national rate of 35.8%. Because of the increasing prevalence of hypertension in adolescence, it is necessary to preventive action. Among them is to change the wrong perception among adolescents about hypertension. So the purpose of doing this research to determine the effect of health education on adolescents perceptions in efforts to prevent hypertension can be achieved.*

*Experimental tests were performed on 96 respondents with age of adolescents ie 10-19 years. The research was conducted by pre test and post test on each variable that is benefit and obstacle through giving questionnaire. Data analysis using descriptive method to know the description of respondents. Then the test of quantitative analysis using Mann Whitney and Wilcoxon.*

*The influence of health education through audiovisual media toward adolescent perception about the benefit of hypertension prevention behavior is found  $p > 0,05$ . Likewise, the variable obstacles prevention behavior of hypertension, obtained  $p > 0.005$ . Although there was a change in perception score from poor to good to the respondents, it was not statistically significant.*

*The use of audiovisual media as a health education has not been able to provide a significant effect on changes in adolescent perceptions about the benefits and barriers of hypertensive prevention behavior.*

*Keywords: hypertension, adolescents age 10-19 years, perception, prevention of hypertension, audiovisual*

## ABSTRAK

Hipertensi atau peningkatan tekanan darah sering disebut juga sebagai *silent killer* karena biasanya tidak menunjukkan tanda dan gejala yang cukup berarti. Sehingga hampir sebagian besar penderita tidak menyadari kalau mereka menderita hipertensi. Berdasarkan data dari Riskesdas tahun 2007 didapatkan hasil bahwa prevalensi kejadian hipertensi penduduk dengan umur 18 tahun ke atas di Indonesia adalah sebesar 31,7%. Provinsi DIY sendiri termasuk salah satu provinsi yang prevalensi hipertensi nya lebih tinggi dari angka nasional yaitu 35,8%. Oleh karena semakin meningkatnya angka prevalensi hipertensi di usia remaja maka perlu adanya tindakan preventif. Diantaranya adalah dengan merubah persepsi yang salah pada kalangan remaja mengenai hipertensi. Sehingga tujuan dari dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap persepsi remaja dalam upaya pencegahan hipertensi bisa tercapai.

Uji eksperimental dilakukan pada 96 responden dengan usia remaja yaitu 10-19 tahun. Penelitian dilakukan dengan uji *pre test* dan *post test* pada masing-masing variable yaitu manfaat dan hambatan melalui pemberian kuesioner. Analisis data menggunakan metode deskriptif untuk mengetahui gambaran responden. Kemudian uji analisis kuantitatif menggunakan *Mann Whitney* dan *Wilcoxon*.

Pengaruh pendidikan kesehatan melalui media audiovisual terhadap persepsi remaja mengenai manfaat perilaku pencegahan hipertensi didapatkan  $p > 0,05$ . Begitu juga terhadap variabel hambatan perilaku pencegahan hipertensi, didapatkan  $p > 0,005$ . Meskipun terdapat perubahan skor persepsi dari kurang baik menuju baik pada responden, ternyata tidak bermakna secara statistik.

Penggunaan media audiovisual sebagai pendidikan kesehatan ternyata belum bisa memberikan pengaruh yang signifikan terhadap perubahan persepsi remaja mengenai manfaat dan hambatan perilaku pencegahan hipertensi.

Kata Kunci : hipertensi, remaja usia 10-19 tahun, persepsi, pencegahan hipertensi, audiovisual