

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa pendidikan kesehatan tentang persepsi mengenai manfaat dan hambatan perilaku pencegahan hipertensi pada siswa MUHI Yogyakarta dengan menggunakan audio visual tidak bisa meningkatkan skor persepsi mengenai manfaat dan hambatan perilaku pencegahan hipertensi.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka saran yang dapat diberikan yaitu :

1. Untuk siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta
 - a. Diharapkan kepada siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta untuk lebih sering membaca edukasi tentang hipertensi
 - b. Diharapkan kepada siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta untuk memberikan perhatian yang lebih terhadap pameri tentang hipertensi
2. Untuk peneliti selanjutnya
 - a. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa ada baiknya memahami kondisi psikologis siswa di daerah tersebut
 - b. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa ada baiknya untuk memilih metode penelitian yang benar-benar sesuai