

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta, dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan diet hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta, sebagian besar adalah termasuk kategori tinggi yaitu sebanyak 23 responden (60,5%).
2. Dukungan keluarga pada pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta, sebagian besar adalah responden adalah termasuk kategori tinggi yaitu sebanyak 24 responden (63,2%).
3. Dukungan tenaga kesehatan pada pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta, sebagian besar adalah responden adalah termasuk kategori tinggi yaitu sebanyak 24 responden (63,2%).
4. Kepatuhan diet hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta, sebagian besar adalah responden adalah termasuk kategori patuh yaitu sebanyak 21 responden (55,3%).
5. Ada hubungan yang signifikan pengetahuan dengan kepatuhan diet hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta, dengan nilai signifikansi pada hasil menunjukkan ($p=0,000<0,05$).

6. Ada hubungan yang signifikan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta, dengan nilai signifikansi pada hasil menunjukkan ($p=0,004<0,05$).
7. Ada hubungan yang signifikan dukungan tenaga kesehatan dengan kepatuhan diet hipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta, dengan nilai signifikansi pada hasil menunjukkan ($p=0,004<0,05$).

B. Saran

1. Bagi Pasien hipertensi

Hasil penelitian diharapkan dapat meningkatkan kepatuhan tentang hipertensi sehingga pasien dapat menjalani diet dengan baik.

2. Bagi Pelayanan keperawatan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat melengkapi sumber data yang dapat dijadikan acuan dasar dalam perencanaan program terkait diet hipertensi.

3. Bagi Ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini dapat menambah wawasan tentang pengetahuan, dukungan keluarga, dukungan tenaga kesehatan yang berhubungan kepatuhan diet hipertensi dan diterapkan dalam proses pembelajaran.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan untuk peneliti berikutnya hendaknya hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi untuk mengadakan penelitian lanjutan dengan menambah variabel lain yang berhubungan dengan diet

hipertensi atau dengan metode penelitian seperti kualitatif, menambah jumlah responden, dan lain-lain.

