

## LAMPIRAN

### A. Lampiran Surat Persetujuan Menjadi Responden Penelitian

*(INFORMED CONSENT)*

Nama Peneliti : Annis Asteria S. A.  
Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Insomnia Pada Anggota KMKS Angkatan 2013-2015

Saya adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penelitian ini dilaksanakan sebagai salah satu syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku merokok terhadap kejadian insomnia pada anggota KMKS angkatan 2013-2015.

Selama berlangsungnya penelitian ini, peneliti menjamin bahwa penelitian ini tidak akan menimbulkan sesuatu yang berdampak negatif karena peneliti berjanji akan menghargai hak responden dengan menjamin kerahasiaan identitas dan data responden yang diperoleh baik dalam pengumpulan data, pengolahan, maupun dalam penyajian laporan nantinya. Keikutsertaan anggota KMKS 2013-2015 adalah sukarela sehingga bebas untuk menolak ikut serta dalam penelitian ini tanpa ada sanksi.

Melalui penjelasan yang singkat ini, peneliti sangat mengharapkan partisipasi anggota KMKS khususnya angkatan 2013-2015. Atas ketersediaan dan kerjasamanya, peneliti ucapkan terima kasih.

Yogyakarta, 2016

---

Peneliti

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

**Nama Responden** :

**Angkatan** :

**Usia** :

**Jenis Kelamin** :

Dengan ini menyatakan persetujuan saya untuk ikut serta dalam penelitian “Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Insomnia Pada Anggota KMKS Angkatan 2013-2015” menjadi responden untuk mengisi kuesioner.

Yogyakarta, 2016

---

Responden

## **B. Lampiran Kuesioner Merokok/Tidak Merokok (Sitepoe, 2000)**

Nama Responden :

Angkatan :

### **Petunjuk Pengisian**

Pilihlah pernyataan berikut dengan memberikan **tanda lingkaran (O)** pada **pilihan huruf** yang sesuai dengan keadaan Saudara saat ini.

2. Apakah Saudara seorang perokok?
  - a. YA
  - b. TIDAK
3. Jika Anda seorang perokok, berapa batang rokok kah yang biasanya Anda konsumsi?
  - a. 1-10 batang rokok per hari
  - b. 11-20 batang rokok per hari
  - c. lebih dari 20 rokok per hari

## **C. Lampiran Kuesioner KSPBJ-IRS (Kelompok Studi Psikiatri Biologi Jakarta-Insomnia Rating Scale)**

### **Petunjuk Pengisian**

Berilah **tanda lingkaran (O)** yang sesuai dengan jawaban atau keadaan yang dialami Saudara pada tiap satu pilihan dari pernyataan-pernyataan berikut.

1. Lamanya tidur, berapa jam Anda tidur dalam sehari?
  - 0 = lebih dari 6,5 jam
  - 1 = antara 5,5 jam-6,5 jam
  - 2 = antara 4,5 jam-5,5 jam
  - 3 = kurang dari 4,5 jam
2. Mimpi. Bagaimana mimpi yang muncul dalam tidur Anda?
  - 0 = tidak bermimpi
  - 1 = kadang-kadang terdapat mimpi (mimpi yang menyenangkan)
  - 2 = selalu bermimpi saat tidur (mimpi yang mengganggu)
  - 3 = mimpi buruk

3. Kualitas tidur. Bagaimana menurut Anda mengenai kualitas tidur yang Anda alami?
  - 0 = tidur dalam, sulit dibangunkan
  - 1 = tidur baik, tetapi sulit untuk terbangun
  - 2 = tidur baik, tetapi mudah terbangun
  - 3 = tidur dangkal dan mudah terbangun
  
4. Masuk tidur. Berapa menit waktu yang Anda butuhkan untuk bisa mulai tidur (terlelap)?
  - 0 = kurang dari 15 menit
  - 1 = antara 15-30 menit
  - 2 = antara 30-60 menit
  - 3 = lebih dari 60 menit
  
5. Terbangun pada malam hari. Berapa kali Anda terbangun pada malam hari?
  - 0 = tidak terbangun sama sekali
  - 1 = terbangun 1-2 kali
  - 2 = terbangun 3-4 kali
  - 3 = terbangun lebih dari 4 kali
  
6. Durasi waktu untuk tidur kembali setelah terbangun pada malam hari. Berapa menit waktu yang Anda butuhkan untuk bisa tidur kembali setelah terbangun pada malam hari?
  - 0 = kurang dari 15 menit
  - 1 = antara 15-30 menit
  - 2 = antara 30-60 menit
  - 3 = lebih dari 60 menit
  
7. Terbangun dini hari. Apakah Anda terbangun pada dini hari sebelum jadwal waktu bangun Anda biasanya?
  - 0 = tidak terbangun pada dini hari/bangun pada saat jadwal biasanya bangun
  - 1 = 30 menit bangun lebih awal dari waktu bangun tidur Anda biasanya dan tidak dapat tidur lagi
  - 2 = 1 jam bangun lebih awal dari waktu bangun tidur Anda biasanya dan tidak dapat tidur lagi
  - 3 = lebih dari 1 jam bangun lebih awal dari waktu bangun tidur Anda biasanya dan tidak dapat tidur lagi

8. Perasaan segar saat bangun. Apakah yang Anda rasakan saat bangun tidur?  
Apakah merasa segar ataukah tidak segar (lesu)?
- 0 = perasaan segar
  - 1 = tidak terlalu segar
  - 2 = perasaan tidak segar
  - 3 = sangat tidak segar

#### D. Lampiran Tabel Hasil Analisis Data

##### *Case Processing Summary*

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perilaku Merokok * Kejadian Insomnia	82	100.0%	0	.0%	82	100.0%

##### *Perilaku Merokok \* Kejadian Insomnia Crosstabulation*

			Kejadian Insomnia		Total
			Insomnia	Tidak Insomnia	
Perilaku Merokok	Merokok	Count	9	17	26
		Expected Count	3.8	22.2	26.0
	Tidak Merokok	Count	3	53	56
		Expected Count	8.2	47.8	56.0
Total		Count	12	70	82
		Expected Count	12.0	70.0	82.0

*Chi-Square Tests*

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	12.167 <sup>a</sup>	1	.000		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9.938	1	.002		
Likelihood Ratio	11.336	1	.001		
Fisher's Exact Test				.001	.001
Linear-by-Linear Association	12.019	1	.001		
N of Valid Cases <sup>b</sup>	82				



**KETERANGAN  
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 370/EP-FKIK-UMY/X/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

**Nama Peneliti** : Annis Asteria Syarfina Aryani  
**NIM** : 20140310191  
**Judul Penelitian** : Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Insomnia Pada Anggota Keluarga Mahasiswa Klaten Surabaya Angkatan 2013-2015  
**Pada Tanggal** : 28 September 2016  
**Dengan Hasil** : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 01 Oktober 2016

Sekretaris,  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes