

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK TERHADAP KEJADIAN INSOMNIA

PADA ANGGOTA KELUARGA MAHASISWA KLATEN SURABAYA

ANGKATAN 2013-2015



Disusun oleh

ANNIS ASTERIA SYARFINA ARYANI

20140310191

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Annis Asteria S. A.

NIM : 20140310191

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2017

Yang membuat pernyataan,



(Annis Asteria S. A.)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Puji syukur peneliti haturkan kepada Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya pada peneliti sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Sholawat beserta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman.

Penyusunan karya tulis ilmiah ini ditujukan untuk memnuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Univeritas Muhammadiyah Yogyakarta. Judul penelitian yang peneliti ajukan adalah “Hubungan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Insomnia Pada Anggota Keluarga Mahasiswa Klaten Surabaya Angkatan 2013-2015”.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, peneliti menyadari bahwa peneliti telah mendapat bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. dr. Vista Nurasti Pradanita, M. Kes., Sp. KJ. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dan tenaga dalam membimbing dan

memberi masukan selama proses penelitian dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

2. Kedua orang tua dan adik tercinta atas doa, jasa, kesabaran, serta dukungannya pada peneliti. Tanpa dukungan dan semangat dari keluarga, penulis tidak dapat menyusun karya tulis ilmiah dengan baik.
3. Teman-teman anggota KMKS (Keluarga Mahasiswa Klaten Surabaya) atas kerjasamanya yang telah membantu melancarkan jalannya penelitian.
4. Teman-teman kelompok sepenelitian departemen psikiatri yang bersama-sama menjalani penyusunan karya tulis ilmiah dalam suka maupun duka selama satu tahun.
5. Saudara-saudara tercinta atas doa, semangat, dan dukungan penuh pada peneliti.
6. Teman-teman semua atas bantuan, dukungan, dan doa yang berarti bagi peneliti.
7. Semua pihak yang telah banyak membantu peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua. Demi perbaikan selanjutnya, saran dan kritik yang membangun akan peneliti terima dengan senang hati.

Yogyakarta, Mei 2017

Peneliti

(Annis Asteria S. A.)

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
INTISARI.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II.....	12
TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Gangguan Tidur.....	12
2. Insomnia	15
3. Jenis Insomnia	19
4. Dampak Insomnia.....	22
5. Perilaku Merokok	23
6. Dampak Rokok Bagi Kesehatan.....	25
7. Hubungan Perilaku Merokok Dengan Insomnia	27
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis.....	30

BAB III.....	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel	32
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
D. Variabel dan Definisi Operasional	33
E. Instrumen Penelitian.....	34
F. Cara Pengumpulan Data.....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
H. Analisa Data	37
BAB IV	38
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	38
A. HASIL PENELITIAN.....	38
B. PEMBAHASAN	43
BAB V.....	48
KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. KESIMPULAN	48
B. SARAN	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	54