

## DAFTAR PUSTAKA

- Adeleyna, Noviani. (2008). *Analisis Insomnia Pada Mahasiswa Melalui Model Pengaruh Kecemasan Tes*. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Depok. Diakses melalui <http://bit.ly/1NC0rNd> pada 20 Mei 2016.
- Anderson, P. (2008, February 7). Cigarette Smoking Causes Sleep Disturbances diakses melalui <http://wb.md/256z4CC> pada 16 Mei 2016 pukul 00.00.
- Ardinata, D. (2013). *Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Peningkatan Tekanan Darah*. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Sumatera.
- Aryani, Maya. (2013). *Hubungan Antara Sikap Terhadap Kesehatan Dengan Perilaku Merokok di SMAN 1 Pleret Bantul*. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan, Yogyakarta.
- Barracough, S., (1999). *Women and Tobacco in Indonesia*. Tobacco Control. Vol 8: 327-332.
- C., Erytromisin. (2012). *Hubungan Antara Derajat Insomnia Dengan Derajat Hipertensi Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Gubug 1 Kabupaten Grobogan*. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Chawla, J. (2016). *Insomnia: Practice Essentials, Background, Anatomy*. Diakses melalui <http://bit.ly/1TriTZe> pada 19 Mei 2016.
- Chien, K. L., Chen, P. C., Hsu, H. C., Su, T. C., Sung, F. C., Chen, M. F., & Lee, Y. T. (2010). Habitual Sleep Duration and Insomnia and The Risk of Cardiovascular Events and All-Cause Death: Report From A Community-Based Cohort. *Sleep*, 33(2), 177. Diakses melalui <http://1.usa.gov/20pogcj> pada 23 Mei 2016.
- Chokroverty S, Daroff RB. *Sleep Disorders Medicine*. 2nd ed. Boston, MA: Butterworth Heinemann, 1999.
- Damanik, Evelina Debora. (2006). *Pengujian Reliabilitas, Validitas, Analisis Item dan Pembuatan Norma Depression Anxiety Stress Scale (DASS): Berdasarkan Penelitian Pada Kelompok Sampel Yogyakarta dan Bantul Yang Mengalami Gempa Bumi dan Kelompok Sampel Jakarta dan Sekitarnya Yang Tidak Mengalami Gempa Bumi*. Tesis, Fakultas Psikologi Universitas Indonesia, Jakarta. Diakses melalui <http://bit.ly/1XnXQIq> pada 20 Mei 2016.
- Fatmasari, M. (2009). *PERBEDAAN PROPORSI KEJADIAN INSOMNIA PADA KELOMPOK REMAJA, DEWASA, DAN LANSIADI RW I BENER*

- NGRAMPAL SRAGEN*. Karya Tulis Ilmiah, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Fuadah, Maziyyatul. (2011). *Gambaran Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku Merokok Pada Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Teknik Universitas Negeri Jakarta Angkatan 2009*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Jakarta.
- Grau-López, L., Daigre, C., Grau-López, L., Rodriguez-Cintas, L., Egado, Á., Casas, M., & Roncero, C. (2016). Administrative Prevalence of Insomnia And Associated Clinical Features In Patients With Addiction During Active Substance Use. *Actas españolas de psiquiatría*, 44(2), 64. Diakses melalui <http://1.usa.gov/1ZXaaOT> pada 11 Mei 2016 pukul 16.00.
- Hawari, D. (2006). *Manajemen Stres, Cemas, dan Depresi*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Hermayudi. (2012). *HUBUNGAN ANTARA DEPRESI DAN INSOMNIA PADA LANSIA DIPANTI WREDHA DHARMA BHAKTI SURAKARTA*. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Ibrahim N. (2001). *Symptomatologi Psikiatri Surakarta*. Fakultas Kedokteran UNS Surakarta.
- Judith S. Brook, Ed.D., Chenshu Zhang, Ph.D., Nathan Seltzer, B.A., and David W. Brook, M.D. (2015). *Insomnia in Adults: The Impact of Earlier Cigarette Smoking from Adolescence to Adulthood*. Diakses melalui <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4310766/>.
- Kaplan, H. I., Sadock, B. J., Grebb J. A. (2013). *Sinopsis Psikiatri Jilid Dua* (Widjaja Kusuma, penerjemah). Tangerang: Binarupa Aksara.
- Kaplan, H.I. & Sadock, B.J.(1997). *Sinopsis Psikiatri. Jilid 2*, edisi VII. Jakarta, Binarupa Aksara. Pp : 194-201.
- Koc, M., Çola, T. S., Düşünceli, B., Güven, N., Arıcı, N., & Göçet, E. (2014). The Relationship between Psychological Symptoms and Nicotine Dependence Level. *International Journal of Humanities and Social Science*. Diakses melalui <http://bit.ly/209nCzu> pada 19 Mei 2016.
- Komasari, D.,& Helmi, A. F. (2000). Faktor-Faktor Penyebab Perilaku Merokok Pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 27(1), 37-47. Diakses melalui <http://bit.ly/1sq4EcW> pada 18 Mei 2016.
- Kurniawan, L. K. (2002). *Hubungan Antara Intensitas Menonton Iklan Rokok di Televisi Dengan Perilaku Merokok Pada Siswa SMK Piri Sleman*. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Psikologi Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Kurniawati, D. E., Warsini, S., & Marchira, C. R. (2012). Gambaran Skrining Keterlibatan Penggunaan Alkohol, Rokok dan Zat Adiktif pada Mahasiswa D3 Fakultas Teknik Universitas Gadjah Mada. *Berita*

- Kedokteran Masyarakat (BKM)*, 26(2), 90. Diakses melalui <http://bit.ly/1TYMCY9> pada 18 Mei 2016.
- Lovibond, S.H. & Lovibond, P.F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales*. (2nd. Ed.) Sydney: Psychology Foundation.
- Lumbantobing. (2004). *Gangguan Tidur*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Maslim, R. (2013). *Diagnosis Gangguan Jiwa, Rujukan Ringkas PPDGJ-III dan DSM-V*. Jakarta: PT. Nuh Jaya.
- Mason, R. D & Douglas A. Lind.1999. Teknik Statistik Untuk Bisnis dan Ekonomi, Jilid 2. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Mukminin, A. (2011). *Hubungan Perilaku Merokok Dengan Insomnia Pada Remaja Laki-Laki di Desa Kenduren Kecamatan Wedung Kabupaten Demak*. Karya Tulis Ilmiah, Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang. Diakses melalui <http://bit.ly/22f466f> pada 17 Mei 2016 pukul 21.43.
- Mushoffa, M. A., Husein, A. N., Bakhriansyah, M. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Merokok Dan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat*. Karya Tulis Ilmiah, Universitas Lambung Mangkurat, Kalimantan Selatan.
- Ndung, I. (n.d.). Dalam Metode Penelitian Kualitatif. Diakses melalui <http://bit.ly/1U3WT2x> pada 20 Mei 2016.
- Ng, N., L., Weinehall and A. Öhman. (2007). "If I don't smoke, I'm not a real man" - Indonesian Teenage Boys' Views About Smoking. *Health Education Research*. Vol 22(6):794-804.
- Noviyanti, R. (2014). *PENGARUH LINGKUNGAN PERGAULAN, PENGETAHUAN DAN KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU MEROKOK REMAJA LAKI-LAKI*. Diakses melalui <http://bit.ly/1YB9qih> pada 18 Mei 2016.
- Puri, B. K., Laking, P. J., Treasaden, I. H. (2012). *Buku Ajar Psikiatri Edisi 2* (W. M. Roan dan Huriawati Hartanto, penerjemah). Jakarta: EGC. (Buku asli diterbitkan 2002).
- Puspito, Y. D. (2009). *Hubungan Insomnia dengan Prestasi Belajar pada Mahasiswa Angkatan 2005-2007 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta). Diakses melalui <http://bit.ly/1TgFzle> pada 16 Mei 2016 pukul 21.07.
- Putra, B. A. (2013). *Studi pada Mahasiswa yang Merokok Sekaligus Mengalami Insomnia di Angkringan sekitar Universitas Negeri Semarang*. Karya Tulis Ilmiah, Jurusan Psikologi Universitas Negeri Semarang, Semarang. Diakses melalui <http://bit.ly/22fz1PV> pada 18 Mei 2016.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.

- Rompas, G., Engka, N., & Pangemanan, D. (2013). Dampak Merokok Terhadap Pola Tidur. Diakses melalui <http://bit.ly/25hVC3F> pada 18 Mei 2016.
- Rudy, S. (1990). *Psikopatologi, Klasifikasi, dan Etiologi Insomnia, dalam Kumpulan Makalah Seminar Gangguan Tidur Pada Masyarakat*.
- S.Y.L., Gaol. (2015). *Hubungan Kuantitas Tidur Dengan Memori Jangka Pendek Murid Kelas VIII SMPN 2 Galang*. Karya Tulis Ilmiah, Universitas Sumatera Utara, Sumatera. Diakses melalui <http://bit.ly/1TVI2dd> pada 16 Mei 2016 pukul 23.07.
- Sherwood, L. 2001. *Fisiologi Manusia: dari Sel ke Sistem*. Edisi 2. Jakarta: EGC.
- Sitepoe, M. (2000). *Kekhususan Rokok Indonesia*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Sofyani, S. (2011). *Perbedaan Gangguan Tidur Pada Remaja Urban dan Suburban*. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara, Sumatera.
- Tendra, Hans. (2003). *Tembakau dan Produknya*. Bandung: PT. Rineka Cipta.
- Tim Penyusun. (2008). *Kamus Bahasa Indonesia*. Jakarta: Pusat Bahasa.
- Tortora, G.J. dan Derrickson, B.H. 2009. *Principles of Anatomy and Physiology*. Twelfth Edition. Asia: Wiley.
- Turana, Yudha. (2007). *Gangguan Tidur: Insomnia*. Diakses melalui <http://www.medikaholistik.com> pada 18 Mei 2016.
- Usman, H. & R. Purnomo Setiady Akbar. (2000). *Pengantar Statistika*. Jakarta: Bumi Aksara.
- U.S. Department of Health and Human Services. Atlanta: U.S. Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2014. Diakses melalui *The Health Consequences of Smoking—50 Years of Progress: A Report of the Surgeon General* pada 19 Mei 2016.
- Wulandari, R.P. *Hubungan Tingkat Stres Dengan Gangguan Tidur Pada Mahasiswa Skripsi di Salah Satu Fakultas Rumpun Science-Technology UI*. Karya Tulis Ilmiah, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia, Jakarta. Diakses melalui <http://bit.ly/1sqvCB7> pada 18 Mei 2016.
- Zhang, L., Samet, J., Caffo, B., Bankman, I., & Punjabi, N. M. (2008). Power Spectral Analysis of EEG Activity During Sleep In Cigarette Smokers. *CHEST Journal*, 133(2), 427-432 Diakses melalui <http://bit.ly/255ahz0> pada 16 Mei 2016 pukul 18.51.