

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi yang rendah serta hubungan yang bermakna antara kadar asam urat dan hipertensi antara pria dan wanita, dan terdapat korelasi yang kuat serta hubungan yang bermakna antara kadar asam urat pada pria dan wanita, namun didapatkan resiko yang lebih tinggi pada wanita dibandingkan pria.

B. Saran

1. Saran untuk masyarakat

Untuk masyarakat disarankan untuk tetap menjaga pola hidup yang sehat dan mengontrol asupan makanan sesuai dengan hasil penelitian dimana tingginya asam urat berpengaruh terhadap tingginya tekanan darah, dan tingginya tekanan darah berpengaruh terhadap tingginya asam urat.

2. Saran untuk penelitian selanjutnya

- a. Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai data penunjang untuk penelitian lebih lanjut dan mengetahui factor apa saja yang berpengaruh pada kadar asam urat dan hipertensi pada pria dan wanita.
- b. Lokasi dan subyek penelitian perlu diperbanyak untuk mendapatkan hasil yang dapat diterapkan kemasyarakat lebih luas.