

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Reza Setyono Ashari
NIM : 20140310107
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta,

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Reza Setyono Ashari

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, segala puji syukur peneliti haturkan kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, atas karunia dan nikmat-Nya yang telah diberikan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad Shallallahu 'Alaihi Wasallam yang telah membawa kita dari jaman jahiliah ke jaman Islamiyah yang terang benderang seperti sekarang ini.

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Penatalaksanaan Cedera Ligamen Lutut Dalam Upaya Meningkatkan Status Fungsional” ini tidak dapat diwujudkan bila tidak ada bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yaitu:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan FKIK UMY
2. Dosen Pembimbing KTI peneliti dr. Meiky Fredianto, Sp.OT
3. Dosen Penguji KTI peneliti dr. Nicko Rachmanio, Sp.B
4. dr. Iman Permana, Ph.D atas bimbingannya
5. Ibu saya Mujiasih dan kakak saya Ari Hendra Wijayanti atas dukungan serta doa yang telah diberikan
6. Teman-teman bimbingan KTI, Wahyu, Dias, dan Pandu atas kerja sama dan semangatnya

7. Sahabat-sahabat peneliti Alfia, Shintya, Alif, Bangun, Argha, Faisal dan sahabat lain yang tidak bisa disebutkan satu-persatu, atas dukungannya
8. Serta keluarga besar PSPD UMY 2014 yang bersama-sama berjuang menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah

Tak lupa peneliti ucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Peneliti menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh sebab itu, kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan demi perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhirnya, dengan segala kerendahan hati, penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi sesama dan dapat berperan dalam perkembangan ilmu pengetahuan di masa depan.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 5 Maret 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
1. Ligamen	9
2. Cedera Ligamen.....	14
3. Rekonstruksi ACL	21
4. Rehabilitasi Medik.....	25
5. Status Fungsional.....	27
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29
BAB III	30

METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel	30
3. Besar sampel	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
1. Lokasi.....	32
2. Waktu.....	32
D. Variabel Penelitian	32
1. Variabel terikat	33
2. Variabel bebas.....	33
E. Definisi Operasional	33
1. Status Fungsional.....	33
2. Terapi operatif.....	33
3. Terapi non operatif.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	34
1. <i>Knee Injury and Osteoarthritis Outcome Score (KOOS)</i>	34
2. Rekam medis.....	34
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	35
1. Uji validitas.....	35
2. Uji reliabilitas	36
H. Jalannya Penelitian	37
I. Analisis Data	37
J. Etika Penelitian	38
BAB IV	39
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
1. Gambaran Karakteristik Responden	39
2. Hasil Pengukuran Status Fungsional	41
3. Distribusi Frekuensi Status Fungsional Subyek Penelitian	42

4. Hasil Uji Beda Tiap Kelompok Penelitian	43
5. Hasil Uji Beda Antar Kelompok Penelitian.....	44
B. Pembahasan Hasil	44
1. Status Fungsional Tiap Kelompok Penelitian.....	44
2. Status Fungsional Antar Kelompok Penelitian.....	48
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik subyek penelitian berdasarkan jenis kelamin.....	39
Tabel 4.2 Karakteristik subyek penelitian berdasarkan usia.....	40
Tabel 4.3 Hasil pengukuran status fungsional	41
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi subyek penelitian.....	42
Tabel 4.5 Hasil uji beda tiap kelompok penelitian.....	43
Tabel 4.6 Hasil uji beda antar kelompok penelitian.....	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Ligamen pada sendi lutut	10
Gambar 2.2 Berkas AM dan PM dari ACL.....	13
Gambar 2.3 Mekanisme cedera ACL.....	15
Gambar 2.4 Klasifikasi cedera ACL	16
Gambar 2.5 Skema rekonstruksi ACL dengan <i>arthroscopy</i>	23