

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Lembar informasi penelitian



### LEMBAR INFORMASI PENELITIAN PENATALAKSANAAN CEDERA LIGAMEN LUTUT DALAM UPAYA MENINGKATKAN STATUS FUNGSIONAL

---

Kepada Yth: Calon Responden Penelitian

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Reza Setyono Ashari

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY akan melakukan penelitian dengan judul

#### **“PENATALAKSANAAN CEDERA LIGAMEN LUTUT DALAM UPAYA MENINGKATKAN STATUS FUNGSIONAL”**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penatalaksanaan cedera ACL (*Anterior Cruciate Ligament*) terhadap status fungsional pasien yang dilakukan di beberapa rumah sakit di Daerah Istimewa Yogyakarta. Pasien cedera ACL yang memenuhi kriteria inklusi akan diminta untuk menandatangani lembar *informed consent* sebagai persetujuan sebagai subyek penelitian dan mengisi kuesioner yang sudah disediakan tentang status fungsional pasien cedera ACL.

#### **A. Kesukarelaan dalam penelitian**

Pasien cedera ACL berhak memilih untuk ikut berpartisipasi sebagai subyek penelitian ini tanpa ada unsur paksaan. Bila pasien cedera ACL sudah memutuskan ikut berpartisipasi namun saat penelitian berubah pikiran maka pasien cedera ACL bebas untuk mengundurkan diri tanpa ada ancaman, denda, atau sanksi apapun. Apabila pasien cedera ACL telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini maka pasien cedera ACL

tersebut akan diminta menandatangani lembar persetujuan sebanyak 1 (satu) rangkap untuk disimpan oleh peneliti sebagai bukti.

## **B. Prosedur Penelitian**

Penelitian ini dilakukan dengan:

- 1) Memberikan lembar persetujuan/*informed consent* untuk ditandatangani kepada pasien cedera ACL yang masuk kriteria inklusi.
- 2) Memberikan lembar kuesioner pada subyek penelitian untuk diisi sesuai dengan yang dirasakan oleh subyek penelitian saat melakukan kegiatan yang ada di kuesioner 1 (satu) bulan setelah menjalani terapi.

## **C. Kewajiban Partisipan Penelitian**

Sebagai subyek penelitian, pasien cedera ACL yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk sesuai dengan yang telah disebutkan diatas.

## **D. Risiko Efek Samping dan Ketidaknyamanan**

Penelitian ini memiliki risiko efek samping yang minimal. Peneliti akan berusaha meminimalisasi segala bentuk ketidaknyamanan atau efek samping yang merugikan dari penelitian. Apabila selama penelitian atau setelah penelitian ini berlangsung terdapat efek samping dari penelitian dan kecurangan atau ketimpangan yang dirasakan oleh subyek penelitian maka peneliti siap bertanggung jawab akan hal tersebut.

## **E. Manfaat dan Keuntungan**

Manfaat atau keuntungan yang subyek penelitian dapatkan dari hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan pengetahuan mengenai pengaruh terapi operatif dan non operatif terhadap status fungsional subyek penelitian.

## **F. Kerahasiaan**

Seluruh informasi yang berkaitan dengan data diri dan hasil pengisian kuesioner serta *checklist* akan dirahasiakan dan hanya diketahui oleh peneliti. Hanya data yang berkaitan dengan penelitian yang akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

### **G. Kompensasi**

Pasien cedera ACL yang menjadi subyek penelitian ini akan mendapatkan souvenir atau kenang-kenangan dari peneliti.

### **H. Informasi Tambahan**

Responden calon penelitian (Pasien) atau yang mewakili dapat menanyakan atau mengkonfirmasi hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini dengan cara menghubungi peneliti atas nama Reza Setyono Ashari dengan nomor HP: 085291065184.

**Lampiran 2.** Lembar *informed consent*



LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN  
PENELITIAN PENATALAKSANAAN CEDERA LIGAMEN  
LUTUT DALAM UPAYA MENINGKATKAN STATUS  
FUNGSIONAL

---

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Alamat :

Pekerjaan :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Penatalaksanaan Cedera Ligamen Lutut Dalam Upaya Meningkatkan Status Fungsional” tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bantul, Mei 2016

Responden

### Lampiran 3. Lembar kuesioner

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Alamat :

No HP :



## LEMBAR KUESIONER PENATALAKSANAAN CEDERA LIGAMEN LUTUT DALAM UPAYA MENINGKATKAN STATUS FUNGSIONAL

### D. Aktivitas sehari hari (sebelum terapi)

Dari beberapa pilihan dibawah ini pilihlah yang paling menggambarkan kesulitan anda saat menjalani aktivitas sehari hari berikut ini

#### D1. Turun tangga

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

#### D2. Naik tangga

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

#### D3. Bangun dari duduk

- a. Tidak ada
- b. Ringan

- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

#### D4. Berdiri

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

#### D5. Mengambil benda dilantai pada posisi berdiri

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

#### D6. Berjalan di permukaan yang datar. Contoh: lantai

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit

e. Sangat sulit

D7. Keluar atau masuk mobil

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D8. Pergi berbelanja

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D9. Memakai kaos kaki

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D10. Bangun dari tempat tidur

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D11. Melepas kaos kaki

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D12. Menggulingkan badan di bed

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D13. Mandi

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D14. Duduk

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D15. Buang air besar

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D16. Pekerjaan rumah berat seperti memindah dus berat atau mengepel lantai

a. Tidak ada

b. Ringan

c. Sedang

d. Sulit

e. Sangat sulit

D17. Pekerjaan rumah ringan seperti memasak

a. Tidak ada

b. Ringan

- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D. Aktivitas sehari hari (3 bulan setelah terapi)**

Dari beberapa pilihan dibawah ini pilihlah yang paling menggambarkan kesulitan anda saat menjalani aktivitas sehari hari berikut ini

**D1. Turun tangga**

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D2. Naik tangga**

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D3. Bangun dari duduk**

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D4. Berdiri**

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D5. Mengambil benda dilantai pada posisi berdiri**

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D6. Berjalan di permukaan yang datar. Contoh: lantai**

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D7. Keluar atau masuk mobil**

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D8. Pergi berbelanja**

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D9. Memakai kaos kaki**

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

**D10. Bangun dari tempat tidur**



- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

D11. Melepas kaos kaki

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

D12. Menggulingkan badan di bed

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

D13. Mandi

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

D14. Duduk

- a. Tidak ada

- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

D15. Buang air besar

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

D16. Pekerjaan rumah berat seperti memindah dus berat atau mengepel lantai

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

D17. Pekerjaan rumah ringan seperti memasak

- a. Tidak ada
- b. Ringan
- c. Sedang
- d. Sulit
- e. Sangat sulit

## Lampiran 4. Etika penelitian



### Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Nomor : 229/EP-FKIK-UMY/IV/2017

#### **KETERANGAN LOLOS Uji ETIK** **ETHICAL APPROVAL**

Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan responden/subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Ethics Committee of the Faculty of Medicine and Health Sciences, University of Muhammadiyah Yogyakarta, with regards of the protection of human rights and welfare in research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**“Penatalaksanaan Cedera Ligamen Lutut Dalam Upaya Meningkatkan Status Fungsional ”**

**Peneliti Utama** : Reza Setyono Ashari  
*Principal Investigator*

**Nama Institusi** : Program Studi Pendidikan Dokter FKIK UMY  
*Name of the Institution*

**Negara** : Indonesia  
*Country*

Dan telah menyetujui protokol tersebut diatas.  
*And approved the above-mentioned protocol.*

Yogyakarta, 07 April 2017

Sekretaris  
*Secretary*  
  
Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

**\*Peneliti Berkewajiban :**

1. Menjaga kerahasiaan identitas subyek penelitian
2. Memberitahukan status penelitian apabila :
  - a. Setelah masa berlakunya keterangan lolos uji etik, penelitian masih belum selesai, dalam hal ini *ethical clearance* harus diperpanjang
  - b. Penelitian berhenti di tengah jalan
3. Melaporkan kejadian serius yang tidak diinginkan (*serious adverse events*)
4. Peneliti tidak boleh melakukan tindakan apapun pada responden/subyek sebelum penelitian lolos uji etik dan *informed consent*

**Kampus:**

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 213 , 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*

## Lampiran 5. Deskripsi frekuensi

		<b>Statistics</b>			
		Pre fungsional sebelum operasi	Post fungsional setelah operasi	Pre fungsional sebelum terapi	Post fungsional setelah terapi
N	Valid	16	16	16	16
	Missing	18	18	18	18
Mean		60.94	80.50	44.38	76.75
Std. Error of Mean		5.925	4.155	3.683	3.372
Median		58.00	84.50	47.50	80.50
Mode		38 <sup>a</sup>	88 <sup>a</sup>	51 <sup>a</sup>	82
Std. Deviation		23.699	16.621	14.733	13.488
Variance		561.662	276.267	217.050	181.933
Range		72	54	54	48
Minimum		28	46	9	51
Maximum		100	100	63	99
Sum		975	1288	710	1228
Percentiles	25	38.00	69.75	33.25	66.50
	50	58.00	84.50	47.50	80.50
	75	82.25	93.25	56.75	86.25

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

## Lampiran 6. Uji normalitas

**Tests of Normality**

	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre fungsional sebelum operasi	.146	16	.200 <sup>*</sup>	.939	16	.341
Post fungsional setelah operasi	.174	16	.200 <sup>*</sup>	.927	16	.216
Pre fungsional sebelum terapi	.174	16	.200 <sup>*</sup>	.925	16	.204
Post fungsional setelah terapi	.151	16	.200 <sup>*</sup>	.971	16	.860

a. Lilliefors Significance Correction

\*. This is a lower bound of the true significance.

## Lampiran 6. Independent t test

**Group Statistics**

Kelompok		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skor Pre	Operatif	16	60.94	23.699	5.925
	Non Operatif	16	44.38	14.733	3.683

**Independent Samples Test**

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper

Skor Equal									
Pre variances assumed	3.827	.060	2.374	30	.024	16.562	6.976	2.315	30.810
Equal variances not assumed			2.374	25.087	.026	16.562	6.976	2.197	30.928

### Group Statistics

Kelompok	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Skor Post Operatif	16	80.50	16.621	4.155
Non Operatif	16	76.75	13.488	3.372

### Independent Samples Test

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
	F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
								Lower	Upper
Skor Equal Post variances assumed	.682	.415	.701	30	.489	3.750	5.351	-7.179	14.679
Equal variances not assumed			.701	28.780	.489	3.750	5.351	-7.198	14.698

**Lampiran 7. Paired t test**

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre fungsional sebelum operasi	60.94	16	23.699	5.925
	Post fungsional setelah operasi	80.50	16	16.621	4.155
Pair 2	Pre fungsional sebelum terapi	44.38	16	14.733	3.683
	Post fungsional setelah terapi	76.75	16	13.488	3.372

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Pre fungsional sebelum operasi - Post fungsional setelah operasi	-19.562	21.503	5.376	-31.021	-8.104	-3.639	15	.002
Pair 2 Pre fungsional sebelum terapi - Post fungsional setelah terapi	-32.375	20.086	5.022	-43.078	-21.672	-6.447	15	.000