

KARYA TULIS ILMIAH

IDENTIFIKASI FAKTOR RISIKO HIPERTENSI

YANG DAPAT DIUBAH PADA MAHASISWA FAKULTAS TEKNIK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
ANALITA YOSSY ANGGRAINI
20140320092

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2018

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Analita Yossy Anggraini

NIM : 20140320092

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar- benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi dimanapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Mei 2018

Yang membuat pernyataan,

Tanda Tangan

Analita Yossy Anggraini

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirahim,

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan tepat waktu.

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua, Ibu Puji Rahayu dan Ayah Sunaryo yang selalu memberi dukungan baik moril dan materiil, selalu memberikan dukungan dan motivasi ketika penulis merasa tidak bersemangat serta doa yang tidak pernah terputus. Terimakasih telah memberikan dukungan dan kepercayaan sehingga penulis sampai di tahap ini untuk menyelesaikan pendidikan sarjana
2. Terimakasih juga penulis ucapkan untuk Nenek, Mama Dwi Hartanti, adik- adikku Lettyvia Pramesty dan Barachmadyansyah Ghazali Gilang Prayoga yang selalu memberikan semangat dan dukungan serta doa- doa yang telah di anjatkan kepada penulis
3. Ibu Ambar Relawati selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah ini. Terimakasih selalu membimbing dengan sabar, selalu memberi dukungan serta motivasi sehingga Karya Tulis Ilmiah ini tersusun dengan baik dan selasai tepat pada waktunya

4. Ibu Ema Waliyanti selaku dosen pembimbing akademik. Terimakasih telah memotivasi dan memberi dukungan serta selalu memberikan solusi terkait dengan akademik
5. Sahabatku tercinta Mayasari, terimakasih telah menjadi sahabat serta keluarga yang telah menemani berjuang selama di kuliah di UMY, selalu menjadi penyemangat, selalu memberikan dukungan, selalu ada di dalam suka duka dan selalu memberikan solusi disetiap masalah yang ada
6. Ryan Ramadhan, Fitri Indriani sahabat yang selalu memberi dukungan dan motivasi. Tak lupa pula Yoga Andogara Pipi, Rizky Kentung, Rizky AD, Dani Ludy dan Derico terimakasih sudah menjadi teman selama kuliah di Jogja, selalu memberi dukungan dan selalu menciptakan tawa disaat mulai merasa lelah dengan tugas perkuliahan yang ada sehingga menjadi bersemangat kembali
7. Sahabatku Triwinarsih, Aliessandra Pramudita, Rosiana Yulianti dan Sulistya yang selalu ada dan memberi dukungan serta menciptakan tawa disaat mulai lelah dengan tugas perkuliahan yang ada dan menjadi bersemangat kembali
8. Untuk teman- teman bimbingan Yanti, Faiz, Rafa dan Fandi terimakasih selalu memotivasi dan memberi bantuan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah hingga sampai di tahap ini

9. Untuk teman- teman penulis Rita, Okta, Yuni, Ensy, Karisma, Nisa dan seluruh keluarga besar PSIK 2014 terimakasih telah memberikan dukungan dan menjadi keluarga selama 4 tahun ini
10. NCC Emergency terimakasih untuk pelajaran dan pengalaman yang luar biasa yang telah diberikan

MOTTO

Sesuatu yang tidak membuatmu mati akan membuatmu kuat dan orang yang kuat adalah orang yang mampu berdiri kembali disaat ia sudah terjatuh

Man Jadda Wajada

Barang siapa bersungguh- sungguh pasti berhasil

(Rasulullah SAW)

Kehidupan ini lebih indah jika senantiasa ikhlas dalam menghadapi kesulitan, disiplin terhadap apa yang diimpikan dan teguh ketika menemui hambatan

(Merry Riana)

Future belongs to those who believe in the beauty of their dreams

Masa depan dimiliki oleh mereka yang percaya dengan keindahan mimpi mereka sendiri

(Pramoda Dei Sudarmo)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Identifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” dengan baik dan tepat pada waktu yang ditentukan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY. Terima kasih penulis ucapkan kepada beberapa pihak yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini:

1. Dosen pembimbing Ibu Ambar Relawati S.Kep., Ns., M.Kep yang telah membimbing, memberikan pengarahan serta memberi memotivasi.
2. Dosen penguji Ibu Azizah Khoiriyati yang telah menguji serta memberikan kritik dan sarannya
3. Ayah dan Ibu yang selalu memberi dukungan, mendoakan serta selalu memberi semangat dan motivasi
4. Dosen PSIK FKIK UMY serta teman-teman PSIK UMY yang telah memberi semangat dalam mengerjakan proposal karya tulis ilmiah ini

Dalam pembuatan proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak yang telah membaca proposal penelitian ini

Yogyakarta, 9 Mei 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
INTISARI	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Hipertensi.....	14
1. Definisi Hipertensi	14
2. Hipertensi pada Remaja.....	15
3. Klasifikasi Hipertensi	16
4. Manifestasi Hipertensi.....	18
5. Patofisiologi Hipertensi.....	19
6. Faktor Risiko Hipertensi	20
7. Komplikasi Hipertensi.....	32
B. Kerangka konsep.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	38
F. Instrumen Penelitian	40
H. Cara Pengumpulan Data.....	47
I. Etika Penelitian	51
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	52
A. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	52
B. Hasil Penelitian	53
C. Pembahasan.....	57
D. Kekuatan Dan Kelemahan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	71
Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	81
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	82
Lampiran 3. Lembar Data Demografi	83
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah	84
Lampiran 5. Surat Permohonan Pengurusan Izin Etik	87
Lampiran 6. Keterangan Lolos Uji Etik	88
Lampiran 7. Surat Izin Validitas dan Reabilitas	89
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian	90
Lampiran 9. Surat Izin Studi Pendahuluan.....	91
Lampiran 10. Sertifikat Peneraan Kalibrasi Alat Berat Badan	92
Lampiran 11. Sertifikat Peneraan Kalibrasi Alat Tinggi Badan	93
Lampiran 12. Hasil Uji Validitas Kuisioner.....	94
Lampiran 13. Hasil Reabilitas Kuisioner	96
Lampiran 14. Hasil Olah Data.....	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional	38
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Karakteristik responden	53
Tabel 3. Distribusi Frekuensi responden Obesitas.....	54
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Perilaku Merokok.....	54
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Konsumsi Alkohol.....	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi responden Stres	55
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Konsumsi Kopi.....	55
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Konsumsi Makanan Tinggi Garam	56
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Kebiasaan Olahraga.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	34
Gambar 2. Prosedur Penelitian.....	47

INTISARI

Latar Belakang: Prevalensi hipertensi pada usia 18– 39 tahun sebanyak 7,3% dan akan meningkat bersamaan dengan meningkatnya usia. Data Riskesdas 2013 menunjukkan prevalensi hipertensi di Indonesia dari hasil pengukuran bahwa usia ≥ 18 tahun kejadian hipertensi sebesar 25,8%. Usia 18 tahun pada umumnya merupakan golongan pelajar atau mahasiswa.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi Faktor Risiko Hipertensi Yang Dapat Diubah Pada Mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Metodologi Penelitian: Penelitian ini menggunakan metode *cross sectional* dengan cara mengisi kuisioner. Teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* yang berjumlah 94 responden dari empat prodi di Fakultas Teknik UMY. Analisis data yang digunakan adalah univariat.

Hasil Penelitian: Hasil penelitian menunjukkan bahwa persentase faktor risiko hipertensi yang dapat diubah pada mahasiswa Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang di kategorikan berisiko berdasarkan sub variabel faktor risiko hipertensi meliputi obesitas sebanyak 11,7 %, perilaku merokok adalah sebanyak 51,1%, konsumsi alkohol sebanyak 3,2%, stress sebanyak 91,5%, konsumsi kopi sebanyak 26,6 %, konsumsi makanan tinggi garam sebanyak 74,5% dan kebiasaan olahraga sebanyak 67,0%. Responden penelitian didominasi laki- laki dan berusia mayoritas 20 tahun.

Kesimpulan: Persentase faktor risiko hipertensi yang dapat diubah berdasarkan sub variabel obesitas, konsumsi alkohol, konsumsi kopi sebagian besar responden dikategorikan tidak berisiko hipertensi. Sedangkan pada sub variabel merokok, stress, konsumsi makanan tinggi garam dan kebiasaan olahraga mayoritas responden dikategorikan berisiko hipertensi

Kata Kunci: *Faktor Risiko Hipertensi, Mahasiswa*

ABSTRACT

Background: *Prevalence of hypertension at the age of 18-39 years as much as 7.3% and will increase along with increasing age. Riskesdas 2013 data show the prevalence of hypertension in Indonesia from the measurement results that age ≥ 18 years incidence of hypertension sebesar 25.8%. Age 18 years in general is a group of students or students.*

Research Objective: *The purpose of this study was to identify hypertension risk factors that can be changed In Students Faculty of Engineering University of Muhammadiyah Yogyakarta.*

Methodology: *This research uses cross sectional method by filling out the questionnaire. Sampling technique using accidental sampling which amounted to 94 respondents from four study program at Faculty of Engineering UMY. The data analysis used is univariate.*

Result: *The results showed that the percentage of hypertension risk factors that can be changed in the students of Faculty of Engineering Muhammadiyah University of Yogyakarta based on the sub variable risk factor of hypertension respondents categorized risk of obesity as much as 11.7%, smoking behavior as much as 51.1%, alcohol consumption as much as 3.2 %, stress 91,5%, coffee consumption 26,6%, high salt food consumption 74,5% and habit of exercise 67,0%. The study respondents were predominantly male and were 20 years old.*

Conclusion: *The percentage of hypertension risk factors that can be changed based on sub variable of obesity, alcohol consumption, coffee consumption most of the respondents categorized no risk of hypertension. While the sub variable of smoking, stress, high salt food consumption and habit of exercise of respondents categorized risk of hypertension.*

Keywords: *Hypertension Risk Factors, Student*