

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN INSOMNIA
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA DUSUN KARANGJATI
SLEMAN YOGYAKARTA**



**Disusun Oleh
Ajeng Dwi Indah Sari
20140310174**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ajeng Dwi Indah Sari
NIM : 20140310174
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam DAFTAR PUSTAKA di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Mei 2017
Yang membuat pernyataan,
Tanda tangan

Ajeng Dwi Indah Sari

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohiim

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Alahmdulillahirobbil'aalamiin, puji syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkah, rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANSIA** guna memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran pada Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan karya tulis ilmiah yang sederhana ini, penulis berharap untuk dapat turut menyumbangkan hal yang bermanfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya perkembangan ilmu pengetahuan kedokteran jiwa.

Dengan terselesainya Karya Tulis Ilmiah, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. AN, M, Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan proposal KTI ini.
2. dr. Ida Rochmawati, M. Sc., Sp.Kj selaku dosen pembimbing KTI yang telah bersedia membagi waktu, ilmu, pengalaman dan kesabarannya dalam memberi bimbingan dan dorongan yang sangat berguna bagi penulis dalam menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. dr. Budi Pratiti, Sp.Kj (K) selaku dosen penguji.
4. Dosen dan seluruh staf FKIK UMY, yang telah mengasuh serta memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ayahku Imam Hadi Atmaja dan Ibuku Maryani atas do'a, cinta, kasih dan pengorbanannya kepadaku, kakaku Firman Agung Saputra atas dukungan morilnya dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sari, Alphi, Hendra, Niken, Gustia, Rero, Karima, Ima, Meilia, dan semua sahabat kos atas kerjasamanya, bantuan, dan kebaikan. Serta sahabat-

sahabatku di Fk UMY atas pengalaman hidup, bantuan, motivasi sehingga Proposal Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Proposal Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun. Semoga Allah senantiasa melimpahkan rahmat dan berkah-Nya kepada kita semua. Dengan segala kekurangan dan keterbatasan yang ada semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatuh

Yogyakarta, 23 Mei 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
INTISARI	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	8
A. TINJAUAN PUSTAKA.....	8
1. Lanjut Usia.....	8
2. Klasifikasi Gangguan Tidur	11
3. Gangguan Tidur Pada Lansia	11
4. Insomnia.....	12
5. Penyebab Insomnia	16
6. Manifestasi Klinis Insomnia	17
7. Dampak-dampak Insomnia	18
8. Keluarga	19
9. Fungsi Keluarga	21
10. Tugas keluarga dalam bidang kesehatan.....	22
11. Tipe Keluarga.....	23
12. Dukungan Keluarga	24
13. Dukungan keluarga dikaitkan dengan insomnia pada lansia	25
B. Kerangka Teori	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis	29
BAB III	30
METODE PENELITIAN.....	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel Penelitian	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional	32
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	33
G. Jalannya Penelitian.....	34

H. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
I. Analisis Data	36
BAB IV	37
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Gambaran Umum Penelitian	37
B. Hasil Penelitian	38
C. Pembahasan.....	44
BAB V	50
KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1 penelitian-penelitian tentang hubungan dukungan keluarga pada lansia.....	7
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Lansia di posyandulansia dusun Karangjati Sleman Yogyakarta	38
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Umur Responden Lansia di posyandu lansia dusun Karangjati Sleman Yogyakarta.....	38
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada lansia di posyandu lansia dusun Karangjati Sleman Yogyakarta	39
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Insomnia pada lansia di posyandu lansia dusun Karangjati Sleman Yogyakarta.....	40
Tabel 6 Distribusi frekuensi insomnia pada lansia berdasarkan usia	40
Tabel 7 Distribusi frekuensi insomnia pada lansia berdasarkan jenis kelamin.....	41
Tabel 8 Distribusi frekuensi dukungan keluarga lansia berdasarkan usia	42
Tabel 9 Distribusi frekuensi dukungan keluarga pada lansia berdasarkan jenis kelamin	42
Tabel 10 Hasil Analisa Bivariat Antara Dukungan Keluarga dengan Insomnia pada Lansia di Posyandu Lansia Dusun Karangjati Sleman Yogyakarta...	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	28
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	29