

LAMPIRAN

Lampiran 1.

**SURAT PERNYATAAN
KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Telepon/HP :

Bersama ini menyatakan bersedia secara sukarela menjadi responden dan mengikuti kegiatan pada penelitian oleh:

Nama : Radyan Pramono Sri Rena Kusdiyono

Pendidikan : Mahasiswa Semester VI Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Judul Penelitian : Pengaruh Menikmati Musik Klasik Terhadap Kecemasan pada Siswa Kelas 9 di SMP N 4 Depok

Demikian pernyataan ini saya setuju tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya berharap data yang saya berikan dapat dijaga kerahasiaannya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 2017

Responden

()

Lampiran 2

Lembar Kuesioner

Petunjuk: Berilah tanda silang (X) pada kolom jawaban (YA), bila pernyataan dibawah ini sesuai dengan perasaan atau keadaan Anda.

Dan berilah tanda silang (X) pada kolom jawaban (TIDAK), bila pernyataan dibawah ini tidak sesuai dengan perasaan atau keadaan Anda.

NO	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Aku tidak cepat lelah.		
2.	Aku terganggu oleh serangan rasa mual dan muntah.		
3.	Menurut hematku aku tidak lebih gugup dari orang lain.		
4.	Aku jarang sekali sakit kepala.		
5.	Aku bekerja dalam keadaan ketegangan yang sangat besar.		
6.	Aku merasa sukar untuk memutuskan perhatian pada suatu pekerjaan.		
7.	Ternyata aku sering merisaukan sesuatu.		
8.	Tanganku sering gemetar bila aku mencoba melakukan sesuatu.		
9.	Aku tersipu-sipu (wajahku merah karena malu) tidak lebih dari orang lain.		

10.	Aku suka mencret-mencret sekali sebulan atau lebih.		
11.	Aku banyak risau tentang kemungkinan kemalangan.		
12.	Wajahku tak pernah tersipu-sipu (menjadi merah krena malu).		
13.	Aku sering takut tersipu-sipu.		
14.	Aku bermimpi buruk beberapa malam sekali.		
15.	Tangan dan kakiku biasanya cukup hangat.		
16.	Aku mudah sekali berkeringat walaupun udara dingin		
17.	Kadang-kadang bila malu dan tersinggung aku mandi keringat dan hal ini mengganggu.		
18.	Aku hampir tidak pernah memperhatikan jantungku berdebar-debar dan aku jarang sesak napas.		
19.	Hampir selalu aku merasa lapar.		
20.	Aku jarang sekali terganggu sembelit (kesukaran buang air besar).		
21.	Aku sering menderita sakit perut.		
22.	Kadang-kadang aku begitu tegang sehingga sulit tidur.		
23.	Tidurku sering terganggu dan terjaga.		
24.	Aku sering bermimpi tentang hal-hal yang paling baik kurahasiakan sendiri.		
25.	Aku mudah sekali menjadi canggung (kikuk).		

26.	Aku lebih perasa daripada kebanyakan kebanyakan orang lain.		
27.	Aku merisaukan soal uang dan pekerjaan		
28.	Aku ingin dapat berbahagia seperti orang lain.		
29.	Biasanya aku tenang dan tak mudah gelisah.		
30.	Aku mudah menangis.		
31.	Aku hampir selalu merasa cemas tentang suatu hal atau seseorang.		
32.	Pada umumnya aku cukup senang.		
33.	Aku merasa gelisah bila harus menunggu.		
34.	Pada saat-saat tertentu aku merasa gelisah sekali, sehingga tidak dapat duduk tenang.		
35.	Ada kalanya aku tidak dapat tidur karena risau.		
36.	Kadang-kadang aku merasa bahwa kesulitan-kesulitan begitu bertumpuk, sehingga aku tidak dapat mengatasinya.		
37.	Aku harus mengakui bahwa kadang-kadang aku merisaukan di luar batas sesuatu yang sebenarnya tidak begitu penting.		
38.	Dibanding dengan kawan-kawanku, aku sedikit sekali mempunyai rasa takut.		
39.	Aku takut akan benda dan orang yang kuketahui tak akan dapat membahayakan diriku.		
40.	Ada kalanya aku merasa tidak berguna sama sekali.		
41.	Aku tidak dapat memusatkan perhatian pada satu hal saja.		

42.	Aku cenderung menganggap sesuatu secara sungguh-sungguh (serius).		
43.	Aku sangat yakin pada diriku sendiri.		
44.	Aku adalah orang yang selalu tegang.		
45.	Pada umumnya hidup ini kurasakan berat.		
46.	Kadang-kadang benar-benar aku merasa tidak berguna.		
47.	Aku memang kurang kepercayaan pada diriku sendiri.		
48.	Kadang-kadang aku merasa bahwa seolah-olah aku akan menjadi gila.		
49.	Aku mundur ketakutan menghadap krisis atau kesulitan.		
50.	Aku menghargai diriku secara wajar (tidak berlebihan).		

Lampiran 3

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Sebelum	.115	32	.200*	.977	32	.695
Usia Subyek	.385	32	.000	.685	32	.000

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Correlations

			Skor Sebelum	Usia Subyek
Spearman's rho	Skor Sebelum	Correlation Coefficient	1.000	.280
		Sig. (2-tailed)	.	.121
		N	32	32
	Usia Subyek	Correlation Coefficient	.280	1.000
		Sig. (2-tailed)	.121	.
		N	32	32

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Sebelum	.115	32	.200*	.977	32	.695
jenis kelamin	.418	32	.000	.602	32	.000

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Correlations

			Skor Sebelum	jenis kelamin
Spearman's rho	Skor Sebelum	Correlation Coefficient	1.000	.064
		Sig. (2-tailed)	.	.727
		N	32	32
	jenis kelamin	Correlation Coefficient	.064	1.000
		Sig. (2-tailed)	.727	.
		N	32	32

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skor Sebelum (Kontrol)	16	7.00	29.00	19.5000	5.52570
Skor Sesudah (Kontrol)	16	10.00	30.00	19.6250	5.73730
Valid N (listwise)	16				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Sebelum (Kontrol)	.143	16	.200 [*]	.966	16	.776
Skor Sesudah (Kontrol)	.114	16	.200 [*]	.964	16	.735

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Paired Samples Test

		Paired Differences				t	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Skor Sebelum (Kontrol) - Skor Sesudah (Kontrol)	-.12500	3.55668	.88917	-2.02022	1.77022	-.141	15	.890

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Skor Sebelum (Musik)	16	14.00	36.00	26.3125	6.43655
Skor Sesudah (Musik)	16	7.00	39.00	21.5000	9.75705
Valid N (listwise)	16				

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor Sebelum (Musik)	.134	16	.200 [*]	.957	16	.613
Skor Sesudah (Musik)	.110	16	.200 [*]	.950	16	.491

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Skor Sebelum (Musik) - Skor Sesudah (Musik)	4.81250	5.72967	1.43242	1.75937	7.86563	3.360	15	.004

Tests of Normality

Perlakuan		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Selisih Skor	Non Musik	.160	16	.200 [*]	.965	16	.750
	Musik	.244	16	.012	.939	16	.335

a. Lilliefors Significance Correction

*. This is a lower bound of the true significance.

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
Selisih Skor	Equal variances assumed	2.216	.147	2.929	30	.006	4.93750	1.68596	1.49432	8.38068
	Equal variances not assumed			2.929	25.065	.007	4.93750	1.68596	1.46567	8.40933