

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Didapatkan gambaran karakteristik demografi pasien asma yang sedang melakukan kontrol di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. Dimana karakteristik demografi pasien tidak menjai faktor yang mengganggu intervensi yang dilakukan lihat tabel 1, tabel 2, tabel 3,tabel 4,tabel 5, dan tabel, 6
2. terdapat pengaruh promosi kesehatan dengan menggunakan metode buteyko terhadap tingkat pengetahuan pada pasien asma yang menjalani kontrol di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. Dengan hasil $p= 0,001$ yang menunjukkan bahwa terjadi perbedaan bermakna saat dilakukan post test pada kedua kelompok penelitian. Terjadi perubahan yang signifikan terhadap tingkat pengetahuan pasien asma
3. Didapatkan gambaran pengaruh promosi kesehatan dengan menggunakan metode buteyko terhadap perubahan sikap pada pasien asma yang menjalani kontrol di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. Dengan hasil $p= 0,001$ yang menunjukkan bahwa terjadi perbedaan bermakna saat dilakukan post test pada kedua kelompok

penelitian. Terjadi perubahan yang signifikan terhadap perubahan sikap pasien asma

4. Didapatkan gambaran pengaruh promosi kesehatan dengan menggunakan metode buteyko terhadap perubahan perilaku pada pasien asma yang menjalani kontrol di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping. Dengan hasil $p= 0,001$ yang menunjukkan bahwa terjadi perbedaan bermakna saat dilakukan post test pada kedua kelompok penelitian. Terjadi perubahan yang signifikan terhadap perubahan perilaku pasien asma

B. Saran

1. Bagi pasien

Penggunaan promosi kesehatan tentang asma dan metode praktek buteyko untuk pasien asma yang sedang menjalani kontrol asma terbukti bermanfaat untuk meningkatkan pengetahuan pasien asma. Hal ini mungkin dapat didiskusikan dengan dokter di lingkungan rumah sakit sehingga dapat diterapkan dengan baik

Penggunaan promosi kesehatan tentang asma dan metode praktek buteyko untuk pasien asma yang sedang menjalani kontrol asma terbukti bermanfaat untuk meningkatkan perubahan sikap pasien asma. Hal ini mungkin dapat didiskusikan dengan dokter di lingkungan rumah sakit sehingga dapat diterapkan dengan baik

Penggunaan promosi kesehatan tentang asma dan metode praktek buteyko untuk pasien asma yang sedang menjalani kontrol asma terbukti bermanfaat untuk meningkatkan perubahan perilaku pasien asma. Hal ini mungkin dapat didiskusikan dengan dokter di lingkungan rumah sakit sehingga dapat diterapkan dengan baik.

2. Bagi unit pelayanan kesehatan (Rumah sakit puskesmas)

- a. pemantauan rutin secara holistik bagi pasien asma yang sedang menjalani kontrol perlu dilakukan, mengingat sebagian besar pasien tidak patuh dalam segi rutinitas melakukan praktek buteyko sehingga mempengaruhi latihan pengembangan paru secara tidak langsung dapat mempengaruhi daya kembang paru.
- b. Membantu pasien untuk berdiskusi tentang permasalahan baik yang dirasakan secara fisik maupun mental dan kejiwaan agar tercapai perubahan tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku selain itu dapat diharapkan dokter dapat membantu pasien dalam menyelesaikannya.

3. Bagi peneliti lain

- a. Harus dikaji lebih jauh lagi tentang rutinitas penggunaan metode buteyko terhadap aspek pengetahuan, sikap, dan perilaku hidup. Karena banyaknya aspek dalam lingkungan pasien yang berpotensi menimbulkan bias, ada baiknya bias diteliti satu persatu secara spesifik

b. Meneliti mana yang lebih kuat antara promosi kesehatan tentang asma saja dan metode buteyko saja atau gabungan antara keduanya. Diharapkan apabila ternyata seluruhnya berkesinambungan dalam meningkatkan tingkat pengetahuan, sikap, dan perilaku pasien, maka gal ini dapat sangat bermanfaat dalam penyerta dalam terapi pasien