

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis penelitian dan pembahasan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar usia ibu yang melakukan pemeriksaan kehamilan dan melahirkan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping adalah antara 21-35 tahun (90,16%) dengan usia paling rendah 21 tahun dan usia tertinggi 41 tahun.
2. Sebagian besar ibu memiliki massa gestasi  $\geq 37$  minggu (93,44%), sedangkan ibu dengan massa gestasi  $< 37$  minggu sebesar 6,56%. Rata-rata massa gestasi ibu adalah 38,6 minggu.
3. Mayoritas ibu berprofesi sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 50 orang (41%) dan swasta 43 orang (35,24%). Sedangkan sisanya berprofesi sebagai buruh, guru / dosen, mahasiswa, paramedis, PNS, dan wiraswasta.
4. Ibu yang melakukan pemeriksaan kehamilan dan melahirkan di RS PKU Muhammadiyah Gamping mendapatkan pendidikan dasar 9 tahun, hanya terdapat 3 orang (2,5%) yang berpendidikan SD.
5. Tidak terdapat hubungan antara penambahan berat badan ibu per-trisemester dengan berat bayi lahir, baik pada kelompok primipara maupun multipara.

6. Terdapat hubungan antara berat badan ibu pada trisemester III dengan berat bayi lahir pada kelompok primipara, namun tidak terdapat hubungan antara berat badan ibu pada trisemester III dengan berat bayi lahir pada kelompok multipara.
7. Tidak terdapat hubungan antara paritas dan usia ibu dengan berat bayi lahir, akan tetapi terdapat hubungan yang signifikan antara masa gestasi dengan berat bayi lahir.

## **B. SARAN**

1. Petugas kesehatan di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Gamping
  - a. Data mengenai ibu hamil baik status maupun pemeriksaan sebaiknya dicatat dengan lengkap dan disimpan dengan baik. Dikarenakan data tersebut pasti akan berguna untuk melihat riwayat kehamilan atau kelahiran terdahulu.
  - b. Menambahkan data berat badan ibu sebelum hamil. Hal ini dirasa penting karena dapat digunakan untuk mengetahui IMT ibu hamil, sehingga dapat membantu dalam pemantauan penambahan berat badan ibu selama kehamilan.
  - c. Memberikan konseling kepada calon ibu atau ibu hamil yang datang mengenai penambahan berat badan ibu selama kehamilan dan risikonya jika tidak terpenuhi. Serta menyarankan ibu hamil agar memeriksakan kehamilannya secara rutin.

## 2. Masyarakat

- a. Hendaknya masyarakat khususnya ibu hamil menjaga kesehatan pada masa kehamilan. Ibu hamil diharapkan melakukan pemeriksaan kehamilan secara teratur sehingga dapat diketahui dengan segera apabila terdapat keadaan yang mengganggu kesehatan ibu dan janin.
- b. Diharapkan ibu hamil selalu menjaga asupan nutrisi dan rutin memeriksa penambahan berat badan selama kehamilan sehingga penambahan berat badan ideal tiap semester dapat tercapai.

## 3. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya sebaiknya menambahkan variable tinggi badan dan berat badan sebelum hamil untuk mengetahui IMT ibu. Sebaiknya menambahkan faktor - faktor lain yang berpengaruh pada berat bayi lahir, memperluas tempat penelitian, dan memanjangkan waktu penelitian.