

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Hipertensi adalah penyakit tidak menular yang cukup berbahaya karena tidak menimbulkan gejala yang spesifik dan secara fisik. Banyak penderita hipertensi yang baru saja menyadari hipertensinya pada 5 tahun terakhir dan didagnosis pada kejadian layanan darurat. Sebagian besar penderita hipertensi tidak rutin mengecek tekanan darahnya walaupun sudah mengetahui komplikasinya secara mendasar. Begitu juga dengan kepatuhan minum obat, banyak penderita hipertensi yang tidak patuh dalam minum obat karena hanya meminum obat disaat timbul gejala. Hal ini menunjukkan kurangnya pemahaman penderita hipertensi terhadap penyakitnya.

#### **B. Saran**

1. Program nasional PIS-PK tentang penyakit tidak menular khususnya hipertensi sudah berjalan dengan baik. Namun, untuk beberapa daerah masih belum tersampaikan dengan baik. Sehingga perlunya usaha lebih untuk meningkatkan pemahaman dan kesadaran penderita hipertensi tentang penyakitnya.
2. Penyebaran dan inovasi program dari puskesmas lebih ditingkatkan, karena di beberapa puskesmas sangat intensif dalam menjalankan program tetapi tidak dengan beberapa puskesmas lainnya.