

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PEMAHAMAN PENDERITA HIPERTENSI  
TERHADAP PENYAKITNYA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh  
YOGA AJIE LAKSONO  
20140310053**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Yoga Ajie Laksono

NIM : 20140310053

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk ap pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Maret 2018

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Yoga Ajie Laksono

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan nikmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul “Gambaran Pemahaman Penderita Hipertensi Terhadap Penyakitnya”. Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat sarjana kedokteran. Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari peran dan bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. Prasetio Kimawanto, M.Kes., Sp.PD. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan memberi bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. dr. Fitria Nurul Hidayah, Sp.PD., M.Sc. selaku dosen penguji.
5. dr. Dita Ria Sp.PD., M.Kes. selaku dosen pembimbing
6. Ayahanda tercinta dan Ibunda tercinta yang selalu memberikan dukungan moril, materil, serta doa yang terus dipanjatkan selama ini untuk kesuksesan kami. Semoga kami bisa menjadi kebanggaan orang tua.
7. Kakak perempuan dan adik perempuan tercinta yang telah memberikan semangat dan doa. Semoga kalian bisa selalu menjadi anak yang berbakti kepada orang tua dan menjadi kebanggaan orang tua juga.
8. Keluarga besar tercinta yang telah memberikan semangat dan doa.
9. Teman-teman FK 2014 seperjuangan dan teman-teman angkatan 2014 lainnya, sukses untuk kita semua. Semoga tetap terjaga persaudaraan kita.

Semoga kelak bisa menjadi dokter yang baik, bermanfaat dan dapat mengharumkan almamater kita tercinta.

10. Teman-teman satu kelompok bimbingan Re Sakti Arya Putra, Ahmad Aulia Rahman, Ghifari Sya'bani.
11. Alviani Rizkiana Putri yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan doa sekaligus tempat berbagi rasa dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
12. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, maka kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat diharapkan untuk penyempurnaan selanjutnya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca.

*Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Yogyakarta, 8 Maret 2018

**Yoga Ajie Laksono**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	1
KATA PENGANTAR .....	1
DAFTAR TABEL.....	1
DAFTAR GAMBAR .....	8
DAFTAR SINGKATAN .....	1
<i>ABSTRACT</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Hipertensi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pemahaman .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Kerangka Teori.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Desain Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Instrument Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Jalannya Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

H. Pengelolaan dan Metode Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	30
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	30
A. Hasil Penelitian .....	30
B. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tabel Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi untuk Usia $\geq 18$ tahun.( <i>The Eight Joint National Committee (JNC) 8<sup>th</sup></i> , 2014).....	7
Tabel 3. Responden Penderita Hipertensi Berdasar Usia.....	30
Tabel 4. Responden Penderita Hipertensi Berdasar Jenis Kelamin.....	30
Tabel 5. Responden Penderita Hipertensi Berdasar Tingkat Pendidikan.....	31
Tabel 6. Responden Penderita Hipertensi Berdasar Profesi.....	31
Tabel 7. Diagnosis Hipertensi Responden Berdasarkan Caranya.....	32
Tabel 8. Tekanan Darah Dibandingkan 12 Bulan yang Lalu.....	34
Tabel 9. Cara Responden Melakukan Pengecekan Rutin.....	34
Tabel 10. Komplikasi Terbanyak yang Diketahui Responden.....	36
Tabel 11. Penyebab Tidak Patuh Minum Obat.....	37

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	23
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	24
Gambar 3. Diagnosis Hipertensi Responden Berdasarkan Waktu.....	30
Gambar 4. Intensitas Pengecekan Tekanan Darah.....	31
Gambar 5. Proporsi Responden yang Mengetahui Komplikasi Hipertensi.....	33
Gambar 6. Kepatuhan Minum Obat.....	37



## DAFTAR SINGKATAN

JNC	:	<i>Joint National Committee</i>
CFR	:	<i>Case Fatality Rate</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>