

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Ada hubungan yang signifikan antara kombinasi obat asma (beta 2 agonis dan kortikosteroid) terhadap tingkat kekambuhan asma pada usia 17-70 tahun dengan nilai signifikansi sebesar 0,004,
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara gaya hidup merokok terhadap tingkat kontrol asma pada usia 17-70 tahun dengan nilai signifikansi sebesar 0,379,
3. Ada hubungan yang signifikan antara gaya hidup olahraga terhadap tingkat kekambuhan asma pada usia 17-70 tahun dengan nilai signifikansi sebesar 0,02.

B. Saran

1. Saran bagi penderita asma

Melalui penelitian ini, peneliti berharap agar penderita asma menggunakan medikasi asma yang tepat yaitu kombinasi beta 2 agonis dan kortikosteroid untuk mengontrol kekambuhan asma. Selain itu, penderita asma juga dianjurkan untuk menerapkan gaya hidup sehat yaitu tidak merokok dan melakukan olahraga sesuai yang dianjurkan.

2. Saran bagi pelayanan kesehatan

Pelayan kesehatan terutama dokter diharapkan dapat memilih terapi yang tepat untuk penderita asma yaitu kombinasi beta 2 agonis dan kortikosteroid, dan hindari pemberian beta 2 agonis monoterapi. Pelayan

kesehatan juga dianjurkan untuk memberikan edukasi yang tepat terkait gaya hidup sehat yang dapat membantu penderita asma untuk mengontrol gejala asma.

3. Saran bagi peneliti selanjutnya
 - a. Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti tentang bagaimana pengaruh kombinasi pengobatan beta 2 agonis dan kortikosteroid terhadap kekambuhan dan tingkat kekambuhan asma,
 - b. Perlu dilakukan penelitian tentang gaya hidup terkait semua aspek kehidupan pasien asma tidak hanya gaya hidup merokok dan olahraga.