

LAMPIRAN 1 LEMBAR PERSETUJUAN INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Lutfiana Arifah, mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan judul “Hubungan Kombinasi Obat Asma, Gaya Hidup Merokok, dan Olahraga terhadap Tingkat Kekambuhan Asma” tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Mengetahui

Bantul,

Lutfiana Arifah

LAMPIRAN 2 IDENTITAS DAN GAYA HIDUP

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

Berat badan :(kg)

Tinggi badan :(cm)

Telah menderita asma sejak :

Obat asma yang telah dikonsumsi :

Selain obat asma, apakah anda melakukan tindakan lain untuk mencegah kambuhnya asma anda? Jika iya, sebutkan.

.....

Isilah kolom dibawah ini dengan memberi tanda centang (v) pada kolom iya jika sesuai dengan kondisi anda sekarang, atau memberi tanda centang (v) pada kolom tidak jika tidak sesuai dengan kondisi anda sekarang.

No	Pertanyaan	Iya	Tidak
1.	Saya adalah perokok aktif		
2.	Saya adalah perokok pasif		
3.	Saya berolahraga rutin dan terjadwal		
4.	Olahraga saya berupa : (contoh: jalan kaki, berlari, senam, berenang, bersepeda, dll)		

5.	Jadwal olahraga saya yaitu: (jika tidak mempunyai jadwal olahraga pasti, isilah berapa kali anda berolahraga dalam seminggu)
6.	Setiap kali olahraga, saya menghabiskan waktu menit

LAMPIRAN 3 KUESIONER ASTHMA CONTROL TEST VERSI BAHASA INDONESIA

Silahkan menjawab semua pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda centang

[√] pada kotak yang tersedia di samping jawaban

1. Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering asma mengganggu anda untuk melakukan pekerjaan sehari-hari (kantor, rumah, dll)?

Selalu

Sering

Kadang-kadang

Jarang

Tidak pernah

2. Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering anda mengalami sesak nafas?

Selalu

Sering

Kadang-kadang

Jarang

Tidak pernah

3. Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering asma (bengek, batuk-batuk, sesak nafas, nyeri dada) menyebabkan anda terbangun malam/lebih awal?

4 kali/lebih dalam seminggu

2-3 kali seminggu

Sekali seminggu

1-2 kali sebulan

Tidak pernah

4. Selama 4 minggu terakhir, seberapa sering anda menggunakan obat semprot/ obat oral untuk melegakan pernafasan?

3 kali/lebih sehari

1-2 kali sehari

2-3 kali seminggu

1 kali seminggu/kurang

Tidak pernah

5. Menurut anda, bagaimana tingkat kontrol asma anda dalam 4 minggu terakhir?

Tidak terkontrol sama sekali

Kurang terkontrol

Cukup terkontrol

Terkontrol dengan baik

Terkontrol sepenuhnya

LAMPIRAN 4 TABULASI DATA

A. Hasil data pengobatan asma dan ACT

No	Kode Responden	Obat	Interpretasi ACT
1	R1	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
2	R2	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
3	R3	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
4	R4	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
5	R5	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
6	R6	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
7	R7	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
8	R8	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
9	R9	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
10	R10	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
11	R11	Beta 2 agonis	Kambuh ringan
12	R12	Beta 2 agonis	Kambuh ringan
13	R13	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
14	R14	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
15	R15	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
16	R16	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
17	R17	Beta 2 agonis	Kambuh berat
18	R18	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
19	R19	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
20	R20	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
21	R21	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
22	R22	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
23	R23	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
24	R24	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
25	R25	Beta 2 agonis	Kambuh berat
26	R26	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
27	R27	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
28	R28	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
29	R29	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
30	R30	Beta 2 agonis	Kambuh berat
31	R31	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
32	R32	Beta 2 agonis	Kambuh sedang
33	R33	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang

34	R34	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
35	R35	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
36	R36	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
37	R37	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
38	R38	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
39	R39	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
40	R40	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
41	R41	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
42	R42	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
43	R43	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
44	R44	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
45	R45	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
46	R46	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
47	R47	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
48	R48	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
49	R49	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
50	R50	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
51	R51	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
52	R52	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
53	R53	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
54	R54	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
55	R55	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
56	R56	Beta 2 agonis	Kambuh berat
57	R57	Beta 2 agonis	Kambuh berat
58	R58	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
59	R59	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
60	R60	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh sedang
61	R61	Beta 2 agonis	Kambuh sedang
62	R62	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
63	R63	Beta 2 agonis-kortikosteroid	Kambuh berat
64	R64	Beta 2 agonis	Kambuh berat

B. Hasil data gaya hidup merokok dan olahraga

No	Kode Responden	Merokok	Olahraga
1	R1	Tidak merokok	Durasi tidak baik
2	R2	Tidak merokok	Durasi tidak baik
3	R3	Tidak merokok	Durasi tidak baik
4	R4	Tidak merokok	Durasi tidak baik
5	R5	Tidak merokok	Durasi tidak baik
6	R6	Tidak merokok	Durasi tidak baik
7	R7	Tidak merokok	Durasi tidak baik
8	R8	Tidak merokok	Durasi tidak baik
9	R9	Tidak merokok	Durasi tidak baik
10	R10	Tidak merokok	Durasi tidak baik
11	R11	Tidak merokok	Durasi baik
12	R12	Tidak merokok	Durasi baik
13	R13	Tidak merokok	Durasi baik
14	R14	Tidak merokok	Durasi tidak baik
15	R15	Tidak merokok	Durasi tidak baik
16	R16	Tidak merokok	Durasi tidak baik
17	R17	Tidak merokok	Durasi baik
18	R18	Tidak merokok	Durasi tidak baik
19	R19	Tidak merokok	Durasi tidak baik
20	R20	Tidak merokok	Durasi tidak baik
21	R21	Tidak merokok	Durasi tidak baik
22	R22	Tidak merokok	Durasi tidak baik
23	R23	Tidak merokok	Durasi tidak baik
24	R24	Tidak merokok	Durasi tidak baik
25	R25	Tidak merokok	Durasi tidak baik
26	R26	Tidak merokok	Durasi tidak baik
27	R27	Tidak merokok	Durasi tidak baik
28	R28	Tidak merokok	Durasi tidak baik
29	R29	Tidak merokok	Durasi tidak baik
30	R30	Tidak merokok	Durasi tidak baik
31	R31	Tidak merokok	Durasi baik
32	R32	Tidak merokok	Durasi baik
33	R33	Tidak merokok	Durasi tidak baik
34	R34	Tidak merokok	Durasi tidak baik
35	R35	Tidak merokok	Durasi tidak baik
36	R36	Tidak merokok	Durasi tidak baik
37	R37	Tidak merokok	Durasi tidak baik
38	R38	Tidak merokok	Durasi tidak baik
39	R39	Merokok	Durasi baik

40	R40	Tidak merokok	Durasi baik
41	R41	Tidak merokok	Durasi tidak baik
42	R42	Tidak merokok	Durasi tidak baik
43	R43	Tidak merokok	Durasi tidak baik
44	R44	Tidak merokok	Durasi tidak baik
45	R45	Tidak merokok	Durasi tidak baik
46	R46	Merokok	Durasi tidak baik
47	R47	Tidak merokok	Durasi tidak baik
48	R48	Tidak merokok	Durasi tidak baik
49	R49	Tidak merokok	Durasi tidak baik
50	R50	Merokok	Durasi tidak baik
51	R51	Tidak merokok	Durasi tidak baik
52	R52	Tidak merokok	Durasi tidak baik
53	R53	Tidak merokok	Durasi baik
54	R54	Tidak merokok	Durasi tidak baik
55	R55	Tidak merokok	Durasi tidak baik
56	R56	Tidak merokok	Durasi tidak baik
57	R57	Tidak merokok	Durasi tidak baik
58	R58	Tidak merokok	Durasi tidak baik
59	R59	Merokok	Durasi tidak baik
60	R60	Tidak merokok	Durasi tidak baik
61	R61	Tidak merokok	Durasi tidak baik
62	R62	Tidak merokok	Durasi tidak baik
63	R63	Tidak merokok	Durasi tidak baik
64	R64	Tidak merokok	Durasi tidak baik

C. Hasil data gaya hidup olahraga responden

Kode resp	Jenis olahraga	Frekuensi	Durasi	Akumulasi per minggu (menit)
R1	Jalan kaki	setiap hari setelah subuh	15 menit	105 menit moderate
R2	Tidak olahraga	-	-	-
R3	Tidak olahraga	-	-	-
R4	Tidak olahraga	-	-	-
R5	Tidak olahraga	-	-	-
R6	senam asma, senam lansia, bersepeda, jalan kaki	1 kali seminggu	60 menit	60 menit moderate
R7	Tidak olahraga	-	-	-
R8	senam	sebulan sekali	45 menit	11 menit moderate
R9	jalan kaki, senam	2 kali seminggu	30 menit	60 menit moderate
R10	Tidak olahraga	-	-	-
R11	berlari, berenang	seminggu dua kali	45 menit	90 menit vigorous
R12	tari	hampir setiap hari	120 menit	720 menit moderate
R13	lari pagi, lari lapangan, push up, voli, aktivitas TNI	setiap hari selasa, rabu, dan jumat	120 menit	360 menit vigorous
R14	Tidak olahraga	-	-	-
R15	Tidak olahraga	-	-	-
R16	jalan kaki	setiap pagi hari	10 menit	60 menit moderate
R17	jalan kaki	setiap pagi hari	20-30 menit	175 menit moderate
R18	jalan kaki, lari, senam, sepeda	1-2 kali dalam seminggu	30 menit	60 menit vigorous+moderate
R19	Tidak olahraga	-	-	-
R20	senam	setiap hari selasa dan sabtu sore	60 menit	120 menit moderate
R21	Tidak olahraga	-	-	-
R22	lari pagi, senam	setiap hari jumat	30 menit	30 vigorous+moderate
R23	jalan kaki	setiap pagi hari	15 menit	105 menit moderate
R24	senam	setiap hari	60 menit	60 menit moderate

jumat				
R25	Tidak olahraga	-	-	-
R26	Tidak olahraga	-	-	-
R27	Tidak olahraga	-	-	-
R28	Tidak olahraga	-	-	-
R29	Tidak olahraga	-	-	-
R30	Tidak olahraga	-	-	-
R31	sepeda	setiap pagi hari	45-60 menit	350 menit moderate
R32	berlari, senam	3 kali seminggu	30 menit	90 menit vigorous+moderate
R33	Tidak olahraga	-	-	-
R34	senam	setiap hari sabtu	60 menit	60 menit moderate
R35	Tidak olahraga	-	-	-
R36	berenang	seminggu sekali	60 menit	60 menit vigorous
R37	Tidak olahraga	-	-	-
R38	Tidak olahraga	-	-	-
R39	jalan kaki	setiap pagi hari	30 menit	210 menit moderate
R40	senam, berenang	3 kali seminggu	15-60 menit	90 vigorous+moderate
R41	Tidak olahraga	-	-	-
R42	senam lansia	seminggu sekali	60 menit	60 menit moderate
R43	voli	rabu, jumat, minggu	90 menit	90 menit moderate
R44	Tidak olahraga	-	-	-
R45	Tidak olahraga	-	-	-
R46	Tidak olahraga	-	-	-
R47	jalan kaki, senam lansia	seminggu sekali	30 menit	30 menit moderate
R48	senam lansia	setiap minggu pagi	90 menit	90 menit moderate
R49	jalan kaki	3 kali seminggu	20 menit	60 menit moderate
R50	Tidak olahraga	-	-	-
R51	tidak olahraga	-	-	-
R52	Tidak olahraga	-	-	-
R53	jalan kaki, renang	jalan kaki setiap hari, berenang	60 menit	420 menit vigorous+moderate

		seminggu sekali		
R54	jalan kaki	-	-	-
R55	Tidak olahraga	-	-	-
R56	jalan kaki	setiap pagi	20 menit	140 menit moderate
R57	jalan kaki	-	-	-
R58	Tidak olahraga	-	-	-
R59	Tidak olahraga	-	-	-
R60	Tidak olahraga	-	-	-
R61	jalan kaki	setiap pagi hari	10 menit	70 menit moderate
R62	Tidak olahraga	-	-	-
R63	Tidak olahraga	-	-	-
R64	Tidak olahraga	-	-	-

LAMPIRAN 5 HASIL ANALISIS DATA

A. Hasil analisis kombinasi obat terhadap tingkat kekambuhan asma (ACT)

```

CROSSTABS
  /TABLES=ObatAsma BY ACT
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT
  /COUNT ROUND CELL.
    
```

➔ Crosstabs

[DataSet1] D:\Upi\KTI\analisis data\obat, merokok, olahraga, act.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
ObatAsma * ACT	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%

ObatAsma * ACT Crosstabulation

Count		ACT			Total
		Tidak Terkontrol	Terkontrol Sebagian	Terkontrol Penuh	
ObatAsma	Beta 2 Agonist	6	2	2	10
	Kombinasi Beta 2 Agonist dan Kortikosteroid	38	16	0	54
Total		44	18	2	64

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.210 ^a	2	.004
Likelihood Ratio	7.866	2	.020
Linear-by-Linear Association	2.659	1	.103
N of Valid Cases	64		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .31.

B. Hasil analisis gaya hidup merokok terhadap tingkat kekambuhan asma

(ACT)

```
CROSSTABS
  /TABLES=Merokok BY ACT
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT
  /COUNT ROUND CELL.
```

➔ Crosstabs

[DataSet1] D:\Upi\KTI\analisis data\obat, merokok, olahraga, act.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Merokok * ACT	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%

Merokok * ACT Crosstabulation

Count		ACT			Total
		Tidak Terkontrol	Terkontrol Sebagian	Terkontrol Penuh	
Merokok	Tidak Merokok	40	18	2	60
	Merokok	4	0	0	4
Total		44	18	2	64

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	1.939 ^a	2	.379
Likelihood Ratio	3.117	2	.210
Linear-by-Linear Association	1.723	1	.189
N of Valid Cases	64		

a. 4 cells (66.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .13.

C. Hasil analisis gaya hidup olahraga terhadap tingkat kekambuhan asma

(ACT)

```
CROSSTABS
  /TABLES=Olahraga BY ACT
  /FORMAT=AVALUE TABLES
  /STATISTICS=CHISQ
  /CELLS=COUNT
  /COUNT ROUND CELL.
```

→ Crosstabs

[DataSet1] D:\Upi\KTI\analisis data\obat, merokok, olahraga, act.sav

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Olahraga * ACT	64	100.0%	0	.0%	64	100.0%

Olahraga * ACT Crosstabulation

Count		ACT			Total
		Tidak Terkontrol	Terkontrol Sebagian	Terkontrol Penuh	
Olahraga	Olahraga durasi tidak baik	39	16	0	55
	Olahraga durasi baik	5	2	2	9
Total		44	18	2	64

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	12.617 ^a	2	.002
Likelihood Ratio	8.266	2	.016
Linear-by-Linear Association	3.731	1	.053
N of Valid Cases	64		

a. 3 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .28.