

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdulghani HM, Alkanhal AA, Mahmoud ES, Ponnampuruma GG, Alfaris EA. (2011). Stress and its effects on medical students: *a cross-sectional study at a college of medicine in Saudi*.
- Ainun, A. Syahri MS., Dian Sidik Arsyad R & Rismayanti. (2012). *Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Mahasiswa di Lingkup Kesehatan Universitas Hasanuddin*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Hasanuddin.
- Arabia. J. Health, Population and Nutrition. 29(5): 516.
- Almatsier, Sunita. (2010). *Penuntun Diet, Edisi Baru*. Jakarta : Gramedia.
- Amboro, W., Puspitasari, I., & Pinzon, R.T. (2015). Faktor Prediktor Tidak Tercapainya Target Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Hemoragik Akut. *Jurnal Manajemen Dan Pelayanan Farmasi*.
- Anam, Khairul. (2016). Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi. *Jurnal Langsung Vol. 3 No. 2 Juli-Desember 2016*.  
<http://rumahjurnal.net/index.php/langsat/article/download/15/15>
- Andria, Kiki Mellisa. (2013). *Hubungan Antara Perilaku Olahraga, Stress dan Pola Makan dengan Tingkat Hipertensi pada Lanjut Usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan Sukolilo Kota Surabaya*. Surabaya. Karya Tulis Ilmiah Universitas Airlangga Surabaya .
- Anggara, Rudi. (2014). *Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Anggraini, B.D. (2014). Religious Coping dengan Stres pada Mahasiswa. *Jurnal Online Psikologi Vol.02, No. 01*. Diakses 11 November 2014.  
[ejournal.umm.ac.id/index.php/jop/article/viewFile/1846/1946](http://ejournal.umm.ac.id/index.php/jop/article/viewFile/1846/1946)
- American Hearth Association (AHA). (2014). *Understanding And Managing High Blood Pressure*. Diakses pada 29 Oktober 2015.  
[http://dhhs.ne.gov/publichealth/WMHealth/Documents/Understanding\\_Managing\\_HBP.pdf](http://dhhs.ne.gov/publichealth/WMHealth/Documents/Understanding_Managing_HBP.pdf)
- (2017). *Heart Disease and Stroke Statistics 2017 At-a-Glance*. Diakses pada 25 January 2017. [https://healthmetrics.heart.org/wp-content/uploads/2017/06/Heart-Disease-and-Stroke-Statistics-2017-ucm\\_491265.pdf](https://healthmetrics.heart.org/wp-content/uploads/2017/06/Heart-Disease-and-Stroke-Statistics-2017-ucm_491265.pdf)
- Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- (2014). *Penelitian Tindakan Kelas*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Aripin. (2015). *Pengaruh Aktivitas Fisik, Merokok dan Riwayat Penyakit Dasar Terhadap Terjadinya Hipertensi di Puskesmas Sempu Kabupaten Banyuwangi Tahun 2015*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Udayana Denpasar.
- Ayuningtias, Dina. (2016). *Gambaran Aktivitas Fisik Dan Perilaku Merokok Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Uptd Kesehatan Puskesmas Ciamis Tahun 2016*. Karya Tulis Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Ciamis.
- Bataineh, M. Z. (2013). Academic Stress Among Undergraduate Students: The Case of Education Faculty at King Saud University. *International Interdisciplinary Journal of Education, Vol 2, Issue 1*. Diakses 27 Januari 2015.  
[www.ijoe.org/v2/IJJOE\\_05\\_01\\_02\\_2013.pdf](http://www.ijoe.org/v2/IJJOE_05_01_02_2013.pdf)

- Bhadoria, A., Kasar, P dan Toppo, N. (2014). Prevalence Of Hypertension And Associated Cardiovascular Risk Factors In Central India. *Journal of family & community medicine*.
- Braverman, E.R dan Braverman, D. (2006). *Penyakit Jantung dan Penyembuhannya secara alami*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Komputer.
- Black, J. M, & Hawks, J. H. (2005). *Medical Surgical Nursing: clinical management for positive outcomes*. 7<sup>th</sup> edition. St. Louis: Elsevier Saunders.
- Bonow, R. D., Libby, P. Mann, D. L & Zipes, D. P. (2008). *Braunwalds heart disease*. New York : Saunders Elsevier
- Correa-Neto, V., Sperandei, S. & Silva, L. (2014). Arterial hypertension among adolescents in Rio de Janeiro: prevalence and association with physical activity and obesity. *Ciencia & saude coletiva*, 19(6), pp.1699–708. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24897471> [Accessed September 8, 2014].
- Darmawan, E. S., & Waluyo, S. T. I. K. N. (2016). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Siswa SMA di Kabupaten Semarang*.
- Daswin, Nurdiana Binti T & Nelly E. Samosir. (2013). Pengaruh Kafein Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. *E – Jurnal Fk-Usu Volume 1 No. 1 Tahun 2013*.
- Dayanti, Ika Rizky. (2015). *Gambaran Faktor-Faktor Penyebab Stres Pada Mahasiswa PSIK UMY Yang Mengikuti Organisasi Kemahasiswaan*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Depkes RI. (2006). *Pedoman Teknis Penemuan Dan Tatalaksana Penyakit Hipertensi*. Jakarta : Direktorat P2PL.
- Dinas Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta. (2013). *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta Tahun 2013*. Yogyakarta: 2013.
- Dewi, Ratna Arista. (2012). *Analisis Faktor Resiko Hipertensi pada Remaja Usia 15-17 tahun di Indonesia tahun 2007 (Analisis Data Riskesdas 2007)*. Karya Tulis Ilmiah Fakultas Kesehatan Masyarakat Depok.
- Elita, Eliana. (2014). *Gambaran Perilaku Merokok pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2010-2013*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Gusti,. Mukhsen Sarane., dan Muhammad Ikhsan. (2013). *Faktor yang Mempengaruhi Jumlah Rokok Yang Dihilas Perhari Pada Remaja Proa di SMA Negeri 1 Bungku Selatan Kecamatan Bungku Selatan Kabupaten Morowali Di Sulawesi Tengah Tahun 2013*. I UNHAS, Makassar.
- Hanafi, Ahmad. (2016). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi Di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Diponegoro Semarang, Januari 2016.
- Hasan, Sitti Hardianti., Billy J. Kepel , & Sefty S. Rompas. (2015). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Acne Vulgaris Pada Mahasiswa Semester V (Lima) Di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Ejournal Keperawatan (e-Kep) Volume 3. Nomor 1. Februari 2015*.
- Hendrik. (2012). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara. Skripsi Fakultas Kedokteran

- Universitas Sumatera Utara. Diakses di <http://repository.usu.ac.id/handle/123456789/31021>.
- Hermawan, Wahyu Rudi. (2011). *Analisis Hubungan Faktor-faktor Merokok Terhadap Tingkat Konsumsi Rokok Mahasiswa PSIK UMY*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Herdianti, Nurmayda Sukma. (2013). *Hubungan Manajemen Stres pada Remaja dengan Frekuensi Olahraga di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Hidayat, A.A.A. (2007). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Intan, Andi Nabila Maharani ., & Evi Kurniawaty. (2016). Pengaruh Kopi terhadap Hipertensi. *Majority / Volume 5 / Nomor 2 / April 2016 /6*
- Istiany, Ari dan Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Kannan,L., dan Setyamoorthy, T.S. (2009). An Epidemiological Study of Hypertension in A rural Household Community. *Sri Ramachandra Journal of Medicine, June 2009. Volume II Issue 2*
- Katona, Eva et al. (2011). Factors Influencing Adolescent Blood Pressure: The Debrecen Hypertension Study. *Kidney & Blood Pressure Research Vol.34 No.3: 188-195*.
- Kautsar, Fatimah., Aminuddin Syam., & Abdul Salam. (2013). *Hubungan Obesitas, Asupan Natrium Dan Kalium Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa Universitas Hasanuddin Angkatan 2013*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Hasanuddin diakses pada April 2014.
- Kementrian Kesehatan RI. (2012). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2012*. Jakarta 2013. (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013*.
- Kini S, Kamath V. G, Kulkarni M. M, Kamath A, Shivalli S. (2013). Pre-Hypertension among Young Adults (20–30 Years) in Coastal Villages of Udupi District in Southern India: An Alarming Scenario. *Diakses tanggal 7 Mei 2017 dari PLoS ONE 11(4): e0154538. doi:10.1371/journal.pone.0154538*.
- Khomsan, A. (2006). *Solusi Makanan Sehat*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Kusumastuti, Devita Indra. (2014). *Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia yang Mengalami Hipertensi di Panti Wredha Dharma Bakti Kasih Surakarta*. Karya Tulis Ilmiah Stikes Kusuma Husada Surakarta.
- Kusumaningrum, A. T. (2013). Pengaruh Stressor dan Cara Belajar terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Diploma III Kebidanan STIKES Muhammadiyah Lamongan. *SURYA*. Vol. 1, No. XIV. Hal: 44-50.
- Liveina, Artini I G A. (2013). *Pola Konsumsi dan Efek Samping Minuman Mengandung Kafein pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Universitas Udayana.
- Mardalis. (2008). *Metode Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta : PT Bumi Aksara.
- Martani, Dwi, dkk. (2012). *Akutansi Keuangan Berbasis PSAK*. Jakarta: Salemba Empat.
- Maranon R, Reckelhoff JD. (2013). Sex and Gender Differences in Control of Blood Pressure. *Clinical Science National Institutes of Health*.
- Mastura, M., Fadilah Z., Nor Akmar N., (2007). Analisis faktor penyebab stres di kalangan pelajar. *Jurnal Kemanusiaan bil*.

- Moffat KJ, Mcconnachie A, Ross S, Morrison JM. (2011). First Year Medical Student Stress and Coping in a Problem-Based Learning Medical Curriculum. *Medical Education*, 38(5): 482- 491.
- Muhammadun, AS. (2010). *Hidup Bersama Hipertensi*. Jogjakarta : In-Books.
- Mutaqqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular dan Hematologi*. Jakarta. Salemba Medika.
- Navas S. (2012). Stress Among Medical Students. Kerala Medical. *Journal Volume: 2, Issue: 2, April 2012. Indian Medical Association*.
- Nguyen, T. & Lau, D.C.W. (2012). The obesity epidemic and its impact on hypertension. *The Canadian journal of cardiology*, 28(3), pp.326–33. Available at: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22595448> [Accessed September 14, 2014].
- Nisa, Hainun. (2012). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Kelurahan Aren Jaya Bekasi Tahun 2012*. Karya Tulis Ilmiah Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia Bekasi.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Renuka Cipta.
- Nugraha, Bayu Krisna Ari. (2013) . *Hubungan Tingkat Pengetahuan Keluarga Dengan Sikap Pencegahan Komplikasi Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sangkrah Surakarta*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nwankwo, Tatiana.,Sung Sug Yoon, Vicki Burt , Qiuping Gu. (2013). *Hypertension among adults in the United States: National Health and Nutrition Examination Survey, 2011-2012*. NCHS Data Brief. 2013;(133):1–8.
- Panggabean, Marulam. (2006). *Penyakit Jantung Hipertensi*. Dalam *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam Jilid II Edisi IV*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Palmer, Anna. (2007). *Tekanan Darah Tinggi*. Erlangga. Jakarta.
- Papalia, D.E., Olds, S.W., & Feldman, R.D. (2008). *Human Development: Tenth Edition*. New York: McGraw-Hill Companies, Inc.
- Peer, N., dkk. (2013). *A High Burden of Hypertension The Urban Black Population of Cafe Town: The Cardiovascular Risk In Black South Africans ( CRIBSA) Study*. *Plose One November 2013 Vol.8 Issue 11*
- Pemayun, R.P., & Saraswati, Ratna. (2015). Gambaran Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Cepat Saji Dan Obesitas Pada Mahasiswa Semester V Program Studi Kedokteran Umum Universitas Udayana Tahun 2014. *Intisari Sains Medis. Vol.4, No 1*.
- Polit, D. F. And Beck, C.T. (2014). *Essentials Of Nursing Research : Appraising Evidence for Nursing Practice*. 8th Edition, Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia.
- Prihatsani, U. (2014). Dukungan Keluarga dan Modal Psikologis Mahasiswa. *Jurnal psikologi Undip. Vo. 12 No. 2*. Diakses 23 Agustus 2015. <http://ejournal.undip.ac.id/index.php/psikologi/article/download/8090/6637>.
- Pusparani, Indah Dwi. (2016). *Gambaran Gaya Hidup pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciangsana Kecamatan Gunung Putri Kabupaten Bogor*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Putra, A.M.P., & Ulfah,A. (2016). Analisis Faktor Risiko Hipertensi di Puskesmas Kelayan Timur Kota Banjarmasin. *Jurnal Imliah Ibnu Sina. Vol.1 No,2*.

- Putri, Ardianti. (2015). *Pengaruh Konsumsi Kafein Pada Kopi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Puspita, Ramadha Wahyu. (2009). *Gaya Hidup Pada Mahasiswa Penderita Hipertensi*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rahayu, Hesti. (2012). *Faktor Resiko Hipertensi pada Masyarakat RW 01 Srengseh Sawah, Kecamatan Jagakarsa Kota Jakarta Selatan*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Indonesia.
- Ramadhani, A. (2013). Hubungan Motif Bermain Game Online Dengan Perilaku Agresivitas Remaja Awal (studi kasus diwarnet zerowings candela dan mutar). Samarinda. [http://ejournal.ilkom.fisipunmul.ac.id/site/wpcontent/uploads/2013/03/eJournal\\_Ardi%20Ramadhani%20\(03-07-13-11-38-51\).pdf](http://ejournal.ilkom.fisipunmul.ac.id/site/wpcontent/uploads/2013/03/eJournal_Ardi%20Ramadhani%20(03-07-13-11-38-51).pdf) (diunduh pada tgl 30 November 2014)
- Robin, Gede Dilajaya, Dwi Primayanti, I Made Krisna Dinata. (2017). Prevalensi Hipertensi Pada Mahasiswa Semester VI Program Studi Pendidikan Dokter Di Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika, Volume. 6 Nomor.2, Februari, 2017*.
- Rustiana. (2014). *Gambaran Faktor Resiko pada Penderita Hipertensi di Puskesmas Ciputat Timur tahun 2014*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Russ, M. Billy, J.K, & jootje, M.L.U. (2015). *Hubungan antara Konsumsi Alkohol dan Kopi dengan Kejadian Hipertensi pada Laki-laki di Desa Ongkaw Dua Kecamatan Sinonsayang, Kabupaten Minahasa Selatan*.
- Saufika, Anita., Rethaningsih., & Alfiasari. (2012). Gaya Hidup dan Kebiasaan Makan Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konseling No.5*.
- Septiana, Pipit., Fajar Ari N., Catur Saptaning W. (2017). Konsumsi dan Serat pada Remaja Putri dan Obesitas *Junk food Overweight* yang Indekos. *Jurnal Kedokteran Brawijaya Vol. 30, No. 1, Februari 2018, pp. 61-67*. Diakses pada 26 September 2017. <http://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/view/1887>.
- Setiawan, Budi., Subrata Tri Widada, & Inayatun Sholikhah. (2017). Analisis Kadar Trigliserida Pada Mahasiswa Pengonsumsi *Junk Food* Di Institusi Pendidikan X Di Kota Yogyakarta Tahun 2016. *Isbn: 978-979-3812-41-0 January 26, 2017*.
- Sheps, Sheldon, G. (2005). *Mayo Clinic Hipertensi Mengatasi Tekanan Darah Tinggi*. Jakarta: PT. Intisari Mediatama.
- Sharon, Cindy. (2009). *Prevalensi Hipertensi Essensial Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Maranatha Berdasarkan Uji Saring Cold Pressure Test*.
- Sinaga, Ernawati., (2012). *Biokimia Dasar*. Jakarta Barat: PT. ISFI Penerbitan.
- Siregar, D.H (2015). *Hubungan Konsumsi Junk Food Dengan Obesitas Pada Siswa Di SMA Dharma Pancasila Kelurahan Selayang Medan Tahun 2014*.
- Soetjningsih. (2012). *Perkembangan Anak dan Permasalahannya dalam Buku Ajar I Ilmu Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta: Sagungseto .
- Soemitro, Dobby Herman. (2014). Analisis Tingkat Health Literacy dan Pengetahuan Pasien Hipertensi di Puskesmas Kabupaten Malang. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Unuversitas Surabaya Vo.3 No 1*.

- Suiraoaka. (2012). *Penyakit Degeneratif, Mengenal, Mencegah dan Mengurangi Faktor Risiko 9 Penyakit Degeneratif*, Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Alfabeta. Bandung.
- Sulastrri, D, Elmatris. Rahmi, R. 2012. *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Masyarakat Etnik Minangkabau di Kota Padang*. Diakses tanggal 8 Mei 2017 dari [jurnalmka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/view/127](http://jurnalmka.fk.unand.ac.id/index.php/art/article/view/127).
- Surjadi, Charles. (2013). *Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa: Studi Kasus di Jakarta. CDK-205/ vol. 40 no. 6, th 2013*.
- Susilo, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Yogyakarta: C. V Andi Offset.
- Sutjiyanto, Margareth., Kandou, G.D., & Tucunan, A.A.T. (2015). Hubungan Faktor Internal dan Eksternal dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *JIKMU, Vol, 5. No, 1 Januari 2015*.
- Sutanto. (2010). *Awas 7 Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Paradigma Indonesia.
- (2010). *Cekal (Cegah dan Tangkal) Penyakit Modern : Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes (gejala-gejala, Pencegahan dan Pengendalian)*, Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Syavardie, Y. (2014). Pengaruh Stress Terhadap Kejadian Hipertensi di Puskesmas Matur, Kabupaten Agam. *Ejournal Stikes Yarsi diakses pada tanggal 8 Mei 2017*.
- Syahrini, Erlyna Nur., Henry Setyawan Susanto., & Ari Udiyono. (2012). Faktor-faktor Resiko Hipertensi Primer di Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang. *Jurnal kesehatan masyarakat volume 1 Nomor 2, UNDIP*.
- Thomas, N.(2005). *Integrative Cardiovascular Pharmacology: Hypertension, Ischemic Heart Disease, and Heart Failure*.
- Triwibowo, Heri., Heni Frilasari., & Maya Rahmawati. (2015). *Hubungan Merokok Dengan Kejadian Hipertensi Pada Laki – Laki Usia Dewasa Awal (18 - 25 Tahun) Di Desa Medali Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto*. STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Uiterwaal C, et al. (2007). *Coffe Intake and Incidence of Hypertension*. Am J Clin Nutr.
- Waltz, C., Strickland, O.L., & Lenz, E. (Eds.). (2010). *Measurement in nursing and health research*. Springer Publishing Company.
- Wahiduddin, Hasrin Mannan & Rismayanti. (2013). *Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Kecamatan Bangkala Kabupaten Jeneponto Sulawesi Selatan*. Diakses : 2 Oktober 2014. <http://repository.unhas.ac.id/handle/123456789/5974>
- Wahyuni, Ika Puji. (2013). *Faktor Risiko Penyakit Hipertensi Pada Laki-Laki Di Wilayah Kerja Puskesmas Tawangrejo Kecamatan Kartoharjo Kota Madiun*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Widyarthi , I.M. Jaya ,W. G. Artawan Eka Putra, Luh Seri Ani. (2016). Riwayat Keluarga, Stres, Aktivitas Fisik Ringan, Obesitas Dan Konsumsi Makanan Asin Berlebihan Sebagai Faktor Risiko Hipertensi. *Jurnal Volume 4 Nomor 2. Diakses Desember 2016 Public Health and Preventive Medicine Archive 189*. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/phpma/article/view/28226/17673>

- World Health Organization (WHO). (2013). *A global brief on Hypertension*. Silent killer, global public health crisis. World Health Day 2013. [http://ish-world.com/downloads/pdf/global\\_brief\\_hypertension.pdf](http://ish-world.com/downloads/pdf/global_brief_hypertension.pdf)
- (2014). *High Blood Pressure*. Artikel diakses tanggal 12 Oktober 2014. [https://www.heart.org/idc/groups/heartpublic/@wcm/@sop/@smd/documents/downloadable/ucm\\_462020.pdf](https://www.heart.org/idc/groups/heartpublic/@wcm/@sop/@smd/documents/downloadable/ucm_462020.pdf)
- (2015). *Hypertension*. Scientific Sessions. Diakses pada 19 September 2015. [http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439\\_eng.pdf](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/170250/1/9789240694439_eng.pdf)
- (2016). *Hypertension: Putting The Pressure On The Silent Killer*. Diakses pada Mei 2016. <https://www.ifpma.org/wp-content/uploads/2016/05/2016-Hypertension-putting-the-pressure-on-the-silent-killer.pdf>
- Yudha, Magenda Bisma. (2017). *Gambaran Faktor Risiko Hipertensi pada Mahasiswa Fkultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Angkatan 2013 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- Yulisa, Lutfi., Yaktiworo Indriani, & Suriaty Situmorang. (2013). Perilaku Konsumsi Mahasiswa Universitas Lampung Terhadap Kopi Bubuk Instan Siap Saji. *Jiia*, Volume 1, No. 4, Oktober 2013
- Yusuf, Syamsu. (2012). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.