

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh audiovisual pendidikan kesehatan terhadap peningkatan skor persepsi kerentanan perilaku pencegahan hipertensi pada murid SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta Yogyakarta.
2. Tidak terdapat pengaruh audiovisual pendidikan kesehatan terhadap peningkatan skor persepsi keseriusan perilaku pencegahan pencegahan hipertensi pada murid SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Untuk siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta
  - a. Meningkatkan minat untuk mempelajari perilaku pencegahan penyakit tidak menular khususnya penyakit hipertensi, dan meningkatkan pengetahuan penyakit tidak menular khususnya hipertensi untuk mencegah dan meningkatkan taraf kesehatan siswa-siswi SMA Muhammadiyah 1 Yogyakarta..
  - b. Diharapkan mengubah, meningkatkan dan menjaga perilaku yang telah disampaikan melalui video dalam pencegahan hipertensi.
2. Untuk peneliti selanjutnya

- a. Bagi peneliti yang ingin melakukan penelitian serupa ada baiknya memperhatikan tahapan pembuatan video yang benar agar materi yang disampaikan dapat diterima dengan baik oleh responden.
- b. Menilai kesiapan responden sebelum pemberian materi, meningkatkan interaksi atau memberikan feedback antara pemberi materi dan responden untuk menilai pemahaman responden
- c. menggunakan metode atau media lain dalam pemberian materi yang lebih efektif untuk mengubah persepsi responden.