

**LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH AUDIOVISUAL PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERSEPSI REMAJA MENGENAI KESERiusAN DAN KERENTANAN  
PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**SHIKO INDRAWAN MAHARDANI**

**20140310146**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTASS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH AUDIOVISUAL PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERSEPSI REMAJA MENGENAI KESERiusAN DAN KERENTANAN  
PERILAKU PENCEGAHAN HIPERTENSI**

Disusun oleh:

**SHIKO INDRAWAN MAHARDANI**

**20140310146**

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 22 Februari 2018

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes  
NIK. 19720820200101173038

drh. Zulkhah Noor, M.Kes  
NIK. 19640903199511173041

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes  
NIK. 19670513199609173019

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Shiko Indrawan M

NIM : 20140310146

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Februari 2018

Yang membuat pernyataan

Shiko Indrawan M

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis haturkan kepada Allah SWT, Tuhan Semesta Alam. Allah yang telah memberikan karunia dan Rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal KTI dengan judul “Pengaruh Audiovisual Pendidikan Kesehatan terhadap Persepsi Remaja Mengenai Keseriusan dan Kerentanan Perilaku Pencegahan Hipertensi”. Penyusunan laporan KTI merupakan satu rangkaian tugas akhir program Sarjana Strata 1 Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY sebagai salah satu syarat kelulusan.

penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes, selaku Kepala Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Ratna Indriawati, M. Kes, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis dengan penuh kesabaran dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. drh. Zulkhah Noor, M. Kes, selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan supaya karya tulis ilmiah ini menjadi lebih baik.
5. Orang tua dan keluarga tercinta, yang selalu memberikan doa, kasih sayang dan perhatian serta dukungan semangat dalam menempuh pendidikan.
6. Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 1 Kota Yogyakarta, yang telah berkenan dan mengijinkan kami untuk melakukan penelitian disana.

7. Teman-teman seperjuangan penelitian ini, Fadhil Abdillah, Fahmy Abdul Haq, dan Syaiduffin, yang selalu memberikan keceriaan dalam kerjasama.
8. Teman-teman Pendidikan Dokter 2014 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang bersama-sama dalam keceriaan berjuang menempuh pendidikan.
9. Serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang turut membantu kelancaran dan kesuksesan penyusunan KTI ini.

Kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, penulis menyadari bahwa dalam pembuatan KTI ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan permintaan maaf yang sebesar-besarnya apabila ada salah dalam penucapan maupun penulisan. Dengan demikian semoga dalam proposal KTI ini menjadikan manfaat bagi khalayak ramai, karena sebaik-baiknya orang adalah orang yang bermanfaat.

Yogyakarta, 21 Februari 2018

Hormat Saya,

Penulis

## DAFTAR ISI

LAPORAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
<i>ABSTRACT</i> .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Tinjauan Teori.....	10
1. Hipertensi .....	10
2. Remaja.....	14
3. Persepsi.....	18
4. Teori Health Belief Model .....	21
5. Pendidikan Kesehatan .....	23
6. Perilaku Pencegahan Hipertensi.....	28
B. Kerangka Teori .....	32
C. Kerangka Konsep.....	33
D. Hipotesis .....	34
BAB III .....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian .....	35

B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional .....	39
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	40
B. Uji Validitas dan Realibilitas .....	41
H. Jalannya Penelitian.....	42
I. Analisis Data.....	43
J. Kesulitan Penelitian .....	43
K. Etika Penelitian .....	44
BAB IV .....	45
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian .....	45
B. Pembahasan.....	50
BAB V .....	57
KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
Daftar Pustaka.....	59
LAMPIRAN.....	63
KUESIONER PENELITIAN .....	63
PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN ( <i>INFORMED CONSENT</i> ).....	65
KUESIONER SUBJEK PENELITIAN .....	66
OUTPUT ANALISIS DATA.....	67
NASKAH VIDEO EDUKASI .....	76
SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK.....	87
.....	89

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi menurut <i>Joint National Committee VII</i> .....	12
Tabel 3. Etiologi Hipertensi .....	13
Tabel 4. Desain Penelitian .....	46
Tabel 5. Definisi Operasional .....	50
Tabel 6. Gambaran Karakteristik Responden .....	55
Tabel 7. Skor Tingkat Persepsi Kerentanan .....	56
Tabel 8. Skor Tingkat Persepsi Keseriusan .....	57
Tabel 9. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Persepsi Kerentanan Masing Kelompok .....	58
Tabel 10. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Persepsi Keseriusan Masing Kelompok.....	59
Tabel 11. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Persepsi Kerentanan antar Kelompok .....	59
Tabel 12. Hasil Uji Perbedaan Tingkat Persepsi Keseriusan antar Kelompok.....	60



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori .....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	36
Gambar 3. Hubungan antar Variabel .....	49
Gambar 4. Jalannya Penelitian .....	53
Gambar 5. Skor Tingkat Persepsi Kerentanan .....	57
Gambar 6. Skor Tingkat Persepsi Kerentanan .....	58