

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penggunaan komputer tidak berhubungan dengan sindrom mata kering pada mahasiswa teknik informasi dan pendidikan dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Namun pada mahasiswa teknik informasi, istirahat menggunakan komputer < 10 menit, tinggi layar komputer yang sejajar ataupun lebih rendah dari mata memiliki pengaruh positif terhadap mata kering. Variabel tersebut cenderung meningkatkan risiko sindrom mata kering.

B. Saran

Penelitian lanjutan perlu untuk dilakukan dengan menambahkan beberapa variabel lainnya agar dapat meninjau variabel lainnya yang belum diteliti mengingat terjadinya sindrom mata kering dapat terjadi dikarenakan banyak faktor atau multifaktorial. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan dengan menambahkan subjek lebih luas baik seperti beberapa angkatan prodi perlu diikutsertakan ataupun dengan menambah program studi lainnya sehingga mendapatkan hasil yang beragam.