

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KOMPUTER TERHADAP
SINDROM MATA KERING PADA MAHASISWA TEKNIK
DAN PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
VERA DWIANGGITA DIMMARCIA
20140310024**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KOMPUTER TERHADAP
SINDROM MATA KERING PADA MAHASISWA TEKNIK
DAN PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Disusun oleh:

VERA DWIANGGITA DIMMARCIA

20140310024

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 26 Mei 2017

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Ahmad Ikliluddin, Sp.M
NIK: 19850429201604 173 247

dr. H. Imam Masduki, Sp. M
NIK :

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M.Kes
NIK : 19711028199709173027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Vera Dwianggita Dimmarcia
NIM : 20140310024
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka pada bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil dari jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Mei 2017
Yang membuat pernyataan,
Tanda Tangan



Vera Dwianggita Dimmarcia

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Puji syukur penulis haturkan atas kehadiran Allah SWT berkat nikmat serta rahmat-Nya penulis diberikan kemampuan dan kesehatan untuk dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah “Hubungan Penggunaan Komputer terhadap Sindrom Mata Kering pada Mahasiswa Teknik dan Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”.

Penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan FKIK UMY
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK UMY
3. dr. Ahmad Ikliluddin, Sp.M selaku Dosen Pembimbing KTI
4. Keluarga besar penulis, Ayahanda Drs. Sulaiman Effendi, Ibunda Dr. Emelia Kontesa, S.H.M.,Hum, dan Kakak Yogastio Esadimmarca, S.H tercinta atas doa, dukungan moral dan material, semangat, dan kepercayaan yang telah diberikan kepada penulis
5. Teman-teman bimbingan KTI, Ahmad Nurramadhan, Muhammad Al Ayubi, dan Muhammad Iqbal atas bantuan dan kerjasamanya
6. Sahabat-sahabat, Puspita Candra Kirana, Dinda Ricki Martiani Dewi, Hajar Mar'atussolikah, Elfa Arsalina Cholifatun Nisa', Fiany Calista Wahyudiana Berlian Chevi Agustina, M. Diastika Bakhtiar, Rizky Wahyu, Prima Argha, M. Bangun Mangiring, Alif Rasyid, M. Faisal Irsyad, Misbakhul Munir,

Pandu Sean, Reza Setyono Ashari, dan Nofathana Saputra yang selalu memberi semangat dan bantuan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini

7. Keluarga besar PSPD UMY 2014, yang berjuang bersama-sama untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Serta pihak lain yang mungkin tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, atas bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI ini.

Semoga amal baik dari semua pihak mendapatkan pahala di mata Allah SWT. Penulis menyadari bahwa proposal KTI ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan proposal ini. Semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi masyarakat dan pembaca.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta, Mei 2017



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9

A. Tinjauan Pustaka	9
1. Sistem Lakrimasi	9
2. Sindrom Mata Kering	13
3. Komputer.....	19
B. Kerangka Teori	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian	24
C. Variabel Penelitian	26
D. Definisi Operasional.....	27
E. Instrumen Penelitian.....	29
F. Cara Pengumpulan Data	30
G. Uji Validitas dan Reabilitas	30
H. Analisis Data.....	31
I. Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Karakteristik Subjek Penelitian	35

2. Hubungan Variabel Penelitian terhadap Mata Kering	42
3. Hubungan Penggunaan Komputer terhadap Mata Kering	43
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian.....	36
Tabel 2. Distribusi Responden Menurut Lama Kerja di Depan Komputer.....	37
Tabel 3. Distribusi Responden Menurut Lama Istirahat diantara Bekerja dengan Komputer.....	37
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Jarak Mata terhadap Pusat Monitor saat Menggunakan Komputer.....	38
Tabel 5. Distribusi Responden Menurut Tinggi Bagian Atas Monitor Terhadap Posisi Kedua Mata	38
Tabel 6. Gambaran Keluhan Mata Kering Responden Penelitian	40
Tabel 7. Gambaran Klasifikasi Mata Kering Pada Kedua Mahasiswa	40
Tabel 8. Hasil Uji Normalitas.....	41
Tabel 9. Hubungan variabel terhadap mata kering	42
Tabel 10. Hasil Uji Hubungan Penggunaan Komputer terhadap Mata Kering	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Aparatus Lakrimalis.....	9
Gambar 2. Sistem drainase air mata (Sumber: Wagner, 2006).....	11
Gambar 3. Klasifikasi Sindrom Mata Kering (Sumber: AOA, 2008)	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Calon Subjek.....	56
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 3. Lembar Kuesioner.....	59
Lampiran 4. Uji Normalitas Data	61
Lampiran 5. Data Statistik Karakteristik Responden.....	62
Lampiran 6. Uji Beda.....	64
Lampiran 7. Uji Regresi Logistik	72

DAFTAR SINGKATAN

AOA : *American Optometric Association*

ATD : *Aqueous Tear Deficient*

CVS : *Computer Vision Syndrome*

ETD : *Evaporative Tear Dysfunction*

KCS : *Keratoconjunctivitis Sicca*

LASIK: *Laser-assisted in situ keratomileusis*

OSDI : *Ocular Surface Disease Index*

TGF : *Transforming Growth Factor*

VDT : *Video Display Terminal*