

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh ekstrak ethanol daun kersen (*Muntingia calabura L.*) terhadap kadar kolesterol total tikus (*Rattus norvegicus*) wistar jantan hiperkolesterolemia, dapat disimpulkan bahwa :

- a. Ekstrak ethanol daun kersen (*Muntingia calabura L.*) dapat menurunkan kadar kolesterol total tikus (*Rattus norvegicus*) wistar jantan hiperkolesterolemia secara bermakna ($p < 0.05$).
- b. Dosis optimal ekstrak daun kersen (*Muntingia calabura L.*) dalam menurunkan kadar kolesterol total tikus (*Rattus norvegicus*) wistar jantan adalah dosis 400 mg yang diberikan selama 2 minggu.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Perlu dilakukan pengujian terhadap tingkat toksisitas yang mungkin ditimbulkan pada pemberian terapi ekstrak daun kersen (*Muntingia calabura L.*) dosis 100 mg, 200 mg, dan 400 mg pada tikus (*Rattus norvegicus*) wistar jantan hiperkolesterolemia untuk memperkirakan efektifitas suatu obat pada manusia.