

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis mengenai hubungan antara *body mass index* dan tekanan darah pada penderita diabetes melitus tipe 2, dapat diperoleh kesimpulan:

1. Tidak terdapat hubungan antara *body mass index* dan tekanan darah pada penderita diabetes melitus tipe 2.
2. Responden diabetes melitus tipe 2 lebih banyak perempuan dibandingkan laki-laki yaitu sebesar 62% dengan sebagian besar responden berada pada rentang usia 46-55 tahun.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian, maka peneliti menyarankan agar

1. Untuk penelitian selanjutnya diharapkan menggunakan subjek penelitian yang lebih banyak agar data yang didapatkan juga lebih bermakna.
2. Untuk peneliti selanjutnya disarankan mengambil data secara langsung (data primer) dan mempertimbangkan faktor-faktor lain untuk menghindari terjadinya bias.
3. Perlu dilakukan penelitian dengan cakupan tempat yang lebih luas agar hasil penelitian lebih mudah digeneralisasikan.

