

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
BERBAGAI DERAJAT NYERI NEUROPATI DIABETIK

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
IRMA SANI AFINA
20140310159

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Irma Sani Afina
NIM : 20140310159
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 8 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Irma Sani Afina

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “Perbedaan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Berbagai Derajat Nyeri Neuropati Diabetik” yang disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis sadar bahwa karya tulis ilmiah ini tidak dapat terusun tanpa bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Fitria Nurul Hidayah, Sp.Pd., M.Sc selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan, petunjuk, dan motivasi bagi penulis.
4. Kedua orang tua dan kakak tercinta yang telah memberikan dukungan moral, material, dan senantiasa mendoakan untuk terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.

5. Sahabat dan teman-teman terdekat penulis yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan nasihat kepada penulis.
6. Rekan-rekan satu bimbingan dengan penulis yang saling mengingatkan dan membantu kelancaran terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman dan jajaran kosema program studi pendidikan dokter angkatan 2014.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis mengharapkan kritik dan saran demi peningkatan kualitas karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca serta menambah pengetahuan dalam ilmu kedokteran dan kesehatan.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 8 Juni 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
INTISARI.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori	7
1. Diabetes Melitus.....	7
2. DM Tipe 2	8
3. Nyeri Neuropati Diabetik	13
4. Kualitas Hidup.....	17
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep	23
D. Hipotesis.....	23
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24

C.	Populasi dan Sampel Penelitian	24
1.	Populasi	24
2.	Sampel.....	24
3.	Besar Sampel.....	25
D.	Kriteria Subyek Penelitian	26
E.	Variabel Penelitian	26
F.	Definisi Operasional.....	27
G.	Instrumen Penelitian.....	27
H.	Cara Pengumpulan Data.....	30
I.	Uji Validitas dan Reliabilitas	31
J.	Analisis Data	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		32
A.	Hasil Penelitian	32
1.	Karakteristik Subjek.....	32
2.	Normalitas Distribusi Data.....	35
3.	Perbedaan Kualitas Hidup dengan Derajat Neuropati Diabetik.....	36
B.	Pembahasan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		40
A.	Kesimpulan.....	40
B.	Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA		41
LAMPIRAN		44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Epidemiologi Penderita Diabetes Melitus di Dunia.....	2
Gambar 2. Patofisiologi DM Tipe 2.....	9
Gambar 3. Kerangka Teori Penelitian.....	22
Gambar 4. Kerangka Konsep Penelitian	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik pasien DM tipe 1 dan tipe 2	8
Tabel 2. Kriteria Pre DM	11
Tabel 3. Kriteria DM.....	11
Tabel 4. Perbedaan karakteristik nyeri nosiseptif dan nyeri neuropatik	15
Tabel 5. Gambaran karakteristik demografik subjek penelitian	32
Tabel 6. Perbedaan status pekerjaan terhadap derajat nyeri neuropati diabetik dengan uji post-hoc kruskal wallis.....	33
Tabel 7. Gambaran karakteristik klinis subjek penelitian.....	34
Tabel 8. Perbedaan kadar GDS terhadap derajat nyeri neuropati diabetik dengan uji post-hoc kruskal wallis	35
Tabel 9. Hasil uji beda kualitas hidup pasien DM tipe 2 dengan derajat nyeri neuropati diabetik.....	36
Tabel 10. Perbedaan kualitas hidup terhadap derajat nyeri neuropati diabetik dengan uji post-hoc kruskal wallis.....	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Uji Etik
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Data Demografik dan Karakteristik Dasar Pasien
- Lampiran 5. Lembar *Diabetic Neuropathy Score* (DNS)
- Lampiran 6. Lembar *Numeric Rating Scale* (NRS)
- Lampiran 7. Lembar WHOQOL-BREF
- Lampiran 8. *Output SPSS* Analisis Deskriptif
- Lampiran 9. *Output SPSS* Analisis Kruskal Wallis
- Lampiran 10. *Output SPSS* Analisis *Post Hoc Test*

DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: <i>Diabetes melitus</i>
GD2JPP	: <i>Gula Darah 2 Jam Post Prandial</i>
GDP	: <i>Gula Darah Puasa</i>
GDS	: <i>Gula Darah Sewaktu</i>
HbA1c	: <i>Hemoglobin A1c</i>
HRQOL	: <i>Health Related Quality of Life</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
Kemendes RI	: <i>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
Perkeni	: <i>Perkumpulan Endokrinologi Indonesia</i>
QOL	: <i>Quality of Life</i>
RPG	: <i>Random Plasma Glucose</i>
SF-36	: <i>Short Form-36 item</i>
VAS	: <i>Visual Analogue Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>
WHOQOL-BREF	: <i>Abbreviated of World Health Organisation Quality of Life</i>