

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN *PERSONAL HYGIENE* TENTANG *GENITAL CARE***  
**MAHASISWI DI ASRAMA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH**  
**YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh**  
**Dzakiyatul Fahmi Mumtaz**  
**20110320079**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2015**

# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

## GAMBARAN PERSONAL HYGIENE TENTANG GENITAL CARE MAHASISWI DI ASRAMA UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

Telah disetujui untuk diseminarkan dan diujikan

Pada tanggal :

Oleh:

**DZAKIYATUL FAHMI MUMTAZ**

20110320079

Pembimbing

**Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc**

()

Penguji

**Wulan Noviani, S. Kep., Ns., MM**

()

Mengetahui

**Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**(Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat)**

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dzakiyatul Fahmi Mumtaz

NIM : 20110320079

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang saya tulis ini merupakan hasil sendiri dan belum pernah ada yang meneliti atau diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam penelitian ini telah dicantumkan dan disebutkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia terkena sanksi.

Yogyakarta, Mei 2015

Penulis

Dzakiyatul Fahmi M

# *Motto*

**Sesungguhnya Allah tidak merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka  
merubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri**

**(Qs. Ar-Rad : 11)**

**Allah akan meninggikan orang – orang yang beriman dan orang – orang yang  
diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat**

**(Qs. Al-Mujadilah : 11)**

**Be a USEFUL person, LIVING to LEARNING until ALLAH SWT say**

**“COME BACK”**

**(dfm, 2015)**

***Billahi Fi Sabilil Haq, Fastabiqul Khairat***

## HAL PERSEMBAHAN

### **Kupersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :**

1. Ayah dan ibu tercinta (Ainur Rafiq dan Mufida Hanim) atas segala doa, nasehat, wejangan maupun dukungan dalam bentuk apapun terhadap peneliti sampai saat ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini tepat waktu. Semoga peneliti bisa selalu membanggakan kalian. Amin Ya Rabb . . .
2. Kedua saudara terkasih, adik Rahma Fauziyah Darojat dan Kakak Muhammad Zafar Iqbal yang selalu memberikan motivasi dan dukungan dalam menyelesaikan karya ini. Mari kita membanggakan kedua orang tua kita hingga akhir hayat mereka. Amin
3. Keluarga besar peneliti yang juga telah mendoakan kelancaran dan kesuksesan dalam menjalani pendidikan ini. Semoga Allah SWT membalas kebaikan semuanya.
4. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmu yang berharga selama 4 tahun ini. Membuka cakrawala ilmu kehidupan dan menyadarkan bahwa ilmu Allah Maha Luas dan wajib untuk digali sebaik mungkin.
5. Asrama Mahasiswa *University Resident* Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang menampung selama 4 tahun ini. Memberikan berbagai ilmu dan pengalaman, penyeimbang ilmu duniawi yang didapatkan peneliti

di universitas. Tepat beramal dan ladang dakwah yang baik sehingga menjadikan peneliti kaya akan pengalaman yang bermanfaat.

6. Teman seangkatan PSIK 2011 UMY yang telah berjuang bersama selama ini dalam menempuh pendidikan dengan semangat. Saling mendukung dan menguatkan dalam setiap suasana dan keadaan karena adanya saling pengertian.
7. Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisariat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan yang telah menempa penulis dengan berbagai lingkungan dan kondisi sehingga menjadikan penulis memiliki segi pandang kehidupan yang berbeda. Maaf atas segala khilaf penulis selama ini dan terima kasih atas pengertian yang diberikan.
8. Dewan Perwakilan Mahasiswa Keluarga Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan khazanah ilmu yang berbeda kepada penulis.
9. Teman – teman satu bimbingan yang saling mendukung : Fay, Ayu, Bella, Ami dan Tito. Teman lainnya yang juga penulis sayangi; Putri, Fitri, Eklin, Anti, mbak Norma, Maulida, Aan, Ellen dan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
10. Anak didik usrah *Ummu Salamah Hindun* yang selalu pengertian akan kesibukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. Wb

Puji dan syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan kasih dan sayang-NYA yang tiada terhingga kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul “ Gambaran *Personal Hygiene* tentang *Genital Care* Mahasiswi di Asrama Universitas Muhammadiyah Yogyakarta” ini. Shalawat dan salam kepada Nabi Muhammad SAW karena telah membimbing menuju jalan yang penuh kebenaran dan tersimpan berbagai ilmu pengetahuan yang belum sepenuhnya tersingkap. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Sumaryani, Ns., M. Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Se selaku dosen pembimbing dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang memberikan arahan, bantuan, nasihat dan bimbingan kepada penulis.
4. Wulan Noviani, S. Kep., Ns., MM selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, arahan dan bimbingan kepada penulis untuk menyempurnakan karya tulis ilmiah ini.

5. Jajaran direksi dan responden di *University Resident* Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah bersedia menjadi tempat penelitian oleh penulis.
6. Jajaran pengurus dan responden di asrama Stikes Ahmad Yani dan PUTM putri yang sangat membantu dalam kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.
7. Keluarga besar penulis yang turut memberi dukungan spiritual maupun lainnya.
8. Keluarga besar PSIK 2011 UMY yang telah sangat membantu dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
9. Pihak – pihak yang membantu penulis dalam menyelesaikan dan menyempurnakan karya tulis ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih atas doa dan berbagai dukungan kalian, semoga Allah membalas kebaikan kalian.

Semoga bantuan yang diberikan dapat menjadi amal shaleh dan mendapat balasan yang terbaik serta ridho dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap saran dan kritik untuk koreksi dan perbaikan.

Wassalamu'alaikum wr wb

Penulis

Dzakiyatul Fahmi



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Landasan Teori .....	9
1. Anatomi Fisiologi Organ Reproduksi Wanita .....	9
2. <i>Personal Hygiene</i> .....	13
a. Pengertian <i>personal hygiene</i> .....	13
b. Faktor – faktor <i>personal hygiene</i> .....	14
c. Klasifikasi <i>personal hygiene</i> .....	16
3. <i>Genital Care</i> .....	18
a. Definisi <i>genital care</i> .....	18
b. Tata cara <i>genital care</i> .....	18
4. Mahasiswi .....	20
5. Asrama .....	20
B. Kerangka Konsep .....	23
C. Pertanyaan Penelitian .....	23
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
A. Design Penelitian .....	24
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	24

C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
D. Variabel Penelitian .....	25
E. Definisi Operasional .....	25
F. Instrumen Penelitian .....	26
G. Cara Pengumpulan Data .....	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	27
I. Analisis Data .....	28
J. Etika Penelitian .....	30
<b>BAB VI. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>32</b>
A. Hasil Penelitian .....	32
B. Pembahasan .....	33
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian .....	37
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>39</b>
A. Kesimpulan .....	39
B. Saran .....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Penelitian .....	25
Tabel 3.2	Instrumen Penelitian .....	26
Tabel 4.1	Gambaran Usia Responden .....	33
Tabel 4.2	Gambaran Usia <i>Menarche</i> .....	33
Tabel 4.3	Gambaran <i>Personal Hygiene</i> .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi organ reproduksi interna .....	9
Gambar 2.2	Anatomi organ reproduksi eksterna .....	11
Gambar 2.3	Kerangka Konsep .....	23

## DAFTAR SINGKATAN

BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
DepKes	Departemen Kesehatan
KBBI	Kamus Besar Bahasa Indonesia
UMY	Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
WHO	<i>World Health Organization</i>

Dzakiyatul Fahmi Mumtaz (2015) : Gambaran *Personal Hygiene* Tentang *Genital Care* Mahasiswi Asrama di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing : Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc

## INTISARI

**Latar Belakang :** *Personal hygiene* merupakan salah satu kemampuan dasar manusia dalam memenuhi kebutuhannya untuk mendapatkan kesejahteraan holistik. Manusia yang tidak bisa melakukan *personal hygiene* dengan baik maka dapat dikatakan terganggu dalam melakukan *personal hygiene*. Salah satu contoh *personal hygiene* adalah *personal hygiene genital care*. *Personal hygiene* tentang *genital care* pada wanita perlu mendapat perhatian khusus dikarenakan karakteristik bentuk fisiologis organ genitalia wanita. Proses kematangan organ genitalia terjadi pada saat remaja akhir seperti mahasiswi sehingga *personal hygiene genital care* pada mahasiswi perlu diperhatikan.

**Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui gambaran *personal hygiene* tentang *genital care* mahasiswi yang tinggal di asrama Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

**Metodologi :** Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Sampel penelitian adalah 50 mahasiswi yang ada di asrama Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Penilaian *personal hygiene genital care* ini didasarkan pada 4 aspek penilaian yakni perilaku setelah buang air kecil, pemilihan celana dalam, saat masa menstruasi dan perawatan tambahan lain. Analisis data menggunakan *uji mean* untuk menghasilkan perbedaan jumlah skor masing – masing sampel.

**Hasil :** Mayoritas mahasiswi memiliki perilaku *personal hygiene genital care* baik dengan prosentase sebesar 78% dan perilaku *personal hygiene genital care* mahasiswi cukup dengan prosentase sebesar 22%.

**Pembahasan :** Perbedaan perilaku mahasiswi terkait *personal hygiene* tentang *genital care* ini tentunya dipengaruhi oleh berbagai faktor baik dari segi usia dan pengetahuan. Selain itu terdapat faktor predisposisi seperti keyakinan, faktor pendukung seperti lingkungan fisik yang baik serta faktor pendorong yang diwakili oleh sikap dan perilaku petugas kesehatan. Adanya faktor tersebut diatas yang sinergis akan menghasilkan perilaku *personal hygiene genital care* mahasiswi asrama yang baik.

**Kesimpulan :** Sebagian besar mahasiswi asrama di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta memiliki *personal hygiene* tentang *genital care* yang baik.

**Kata Kunci :** *Personal hygiene*, *genital care*, mahasiswi, asrama

Dzakiyatul Fahmi Mumtaz (2015) : *Description of Personal Hygiene about Student's Genital Care of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Dormitory.*

Advisory : Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc

## ABSTRACT

**Background** : Personal hygiene is one of the human basic ability to complete their need to get holistic wellness. The Human cannot do personal hygiene towards themselves they will be disturbed to do personal hygiene. One of the example of personal hygiene is personal hygiene of genital care. Personal hygiene, especially in women genital care, takes special attention because physiological characteristic of women genital. Genitalia organ development stop in the last teen period like student in the university so that personal hygiene of genital care in student very necessary to be noticed.

**Purpose** : to describe personal hygiene about students' genital care in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dormitory.

**Methodology** : This research is qualitative research to describe personal hygiene behaviour about students genital care. Reseach samples around 50 students in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta domitory are taken with purposive sampling method. Personal hygiene of genital care assessment based from 4 aspects: after peep value, fitting underclothes, menstruation period care and other care. Data analysis uses mean test to present the differentiation of every total score of samples.

**Result** : Majority of students who had good personal hygiene behaviour of genital care had 78 percents, and other students who had sufficient personal hygiene of genital care had 22 percents.

**Discussion** : The differentiation of Students' behaviour in personal hygiene about genital care influence many factors like age and knowledge. In addition, predisposition factor like human belief, supporting factor like a good physis environment and motivating factors like attitude and health worker behaviour. Many cooperative factors above would create a better personal hygiene of genital care behaviour in dormitory students.

**Conclusion** : Most of the samples had good personal hygiene about genital care.

**Key word** : Personal hygiene, genital care, student, dormitory