

Dzakiyatul Fahmi Mumtaz (2015) : Gambaran *Personal Hygiene* Tentang *Genital Care* Mahasiswi Asrama di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing : Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc

INTISARI

Latar Belakang : *Personal hygiene* merupakan salah satu kemampuan dasar manusia dalam memenuhi kebutuhannya untuk mendapatkan kesejahteraan holistik. Manusia yang tidak bisa melakukan *personal hygiene* dengan baik maka dapat dikatakan terganggu dalam melakukan *personal hygiene*. Salah satu contoh *personal hygiene* adalah *personal hygiene genital care*. *Personal hygiene* tentang *genital care* pada wanita perlu mendapat perhatian khusus dikarenakan karakteristik bentuk fisiologis organ genitalia wanita. Proses kematangan organ genitalia terjadi pada saat remaja akhir seperti mahasiswi sehingga *personal hygiene genital care* pada mahasiswi perlu diperhatikan.

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran *personal hygiene* tentang *genital care* mahasiswi yang tinggal di asrama Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Metodologi : Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Sampel penelitian adalah 50 mahasiswi yang ada di asrama Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Penilaian *personal hygiene genital care* ini didasarkan pada 4 aspek penilaian yakni perilaku setelah buang air kecil, pemilihan celana dalam, saat masa menstruasi dan perawatan tambahan lain. Analisis data menggunakan *uji mean* untuk menghasilkan perbedaan jumlah skor masing – masing sampel.

Hasil : Mayoritas mahasiswi memiliki perilaku *personal hygiene genital care* baik dengan prosentase sebesar 78% dan perilaku *personal hygiene genital care* mahasiswi cukup dengan prosentase sebesar 22%.

Pembahasan : Perbedaan perilaku mahasiswi terkait *personal hygiene* tentang *genital care* ini tentunya dipengaruhi oleh berbagai faktor baik dari segi usia dan pengetahuan. Selain itu terdapat faktor predisposisi seperti keyakinan, faktor pendukung seperti lingkungan fisik yang baik serta faktor pendorong yang diwakili oleh sikap dan perilaku petugas kesehatan. Adanya faktor tersebut diatas yang sinergis akan menghasilkan perilaku *personal hygiene genital care* mahasiswi asrama yang baik.

Kesimpulan : Sebagian besar mahasiswi asrama di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta memiliki *personal hygiene* tentang *genital care* yang baik.

Kata Kunci : *Personal hygiene*, *genital care*, mahasiswi, asrama

Dzakiyatul Fahmi Mumtaz (2015) : *Description of Personal Hygiene about Student's Genital Care of Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Dormitory.*

Advisory : Nurvita Risdiana, S. Kep., Ns., M. Sc

ABSTRACT

Background : Personal hygiene is one of the human basic ability to complete their need to get holistic wellness. The Human cannot do personal hygiene towards themselves they will be disturbed to do personal hygiene. One of the example of personal hygiene is personal hygiene of genital care. Personal hygiene, especially in women genital care, takes special attention because physiological characteristic of women genital. Genitalia organ development stop in the last teen period like student in the university so that personal hygiene of genital care in student very necessary to be noticed.

Purpose : to describe personal hygiene about students' genital care in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dormitory.

Methodology : This research is qualitative research to describe personal hygiene behaviour about students genital care. Reseach samples around 50 students in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta domitory are taken with purposive sampling method. Personal hygiene of genital care assessment based from 4 aspects: after peep value, fitting underclothes, menstruation period care and other care. Data analysis uses mean test to present the differentiation of every total score of samples.

Result : Majority of students who had good personal hygiene behaviour of genital care had 78 percents, and other students who had sufficient personal hygiene of genital care had 22 percents.

Discussion : The differentiation of Students' behaviour in personal hygiene about genital care influence many factors like age and knowledge. In addition, predisposition factor like human belief, supporting factor like a good physis environment and motivating factors like attitude and health worker behaviour. Many cooperative factors above would create a better personal hygiene of genital care behaviour in dormitory students.

Conclusion : Most of the samples had good personal hygiene about genital care.

Key word : Personal hygiene, genital care, student, dormitory