

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan kepada 30 pasien hiperkolesterolemia di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta maka diketahui rata-rata responden memiliki kepatuhan yang tinggi dengan hasil:

1. Leaflet sebagai media pendidikan kesehatan dapat memberikan pengaruh yang bermakna dalam meningkatkan kepatuhan pasien dalam pola makan, aktivitas fisik dan pola minum obat
2. Leaflet sebagai media pendidikan kesehatan dapat memberikan pengaruh yang bermakna dalam penurunan kadar kolesterol pasien hiperkolesterolemia

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar yang dapat mewakili populasi penderita hiperkolesterolemia
2. Perlu dilakukan penelitian dengan durasi yang lebih lama untuk mengetahui pengaruh pemberian leaflet terhadap tingkat kepatuhan dalam jangka panjang
3. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan mediaintervensi lainnya demi tercapainya hasil yang lebih baik pada kepatuhan pasien.