

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU PEKERJA
DI POSYANDU GENDENG KELURAHAN BANGUNJIWO KASIHAN BANTUL**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Hermin Tiasuti

20070320049

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
IBU PEKERJA DI POSYANDU GENDENG KELURAHAN
BANGUNJIWO BANTUL**

Disusun oleh:

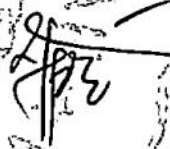
HERMIN TYASTUTI

20070320049

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Januari 2015

Dosen Pembimbing

Penguji



Yanuar Primanda, S. Kep.,Ns., MNS

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.,Mat.,HNC

NIK:19850103201110173117

NIK:19770313200104173046

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran & Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(Sri Sumaryani, S. Kep.,Ns., M.Kep, Sp.Mat.,HNC)

NIK:199770313200104173046

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**GAMBARAN PENGETAHUAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA IBU
PEKERJA DI POSYANDU GENDENG KELURAHAN BANGUNJIWO BANTUL**

Disusun oleh:


HERMIN TYASTUTI

20070320049

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 7 Januari 2015

Dosen Pembimbing

Penguji



Yanuar Primanda, S. Kep.,Ns., MNS Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep,Sp.,Mat.,HNC

NIK:19850103201110173117

NIK:19770313200104173046

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran & Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



(Sri Sumaryani, S. Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC)

NIK:199770313200104173046

HALAMAN PERSEMBAHAN

Ku persembahkan karya ini, dengan rasa syukur untuk,,

*Ya Illahi robbi yang telah meniupkan nafas dalam ragaku, syukurku padaMu
atas segala nikmat yang telah diberikan pada ku.*

*Ibu, Ayah, dan nenekku yang selalu sabar dan selalu memberikan semangat
untukku dan hanya ucapan terima kasih yang bisa aku ucapkan atas
semangat, doa dan pengorbanan yang diberikan buatku selama ini.*

Untuk kakakku yang selalu menghibur disaat adik yang lagi sedih.

*Untuk seseorang yang telah hinggap di hatiku, makasih atas semuanya,
Sahabat2q, vika, dahliana, cita, nelly dan zaky thenqyu bgt, kalian selalu beri
semangat buat aku, dengan mengenal kalianlah aku bisa belajar arti
persahabatan karena persahabatan sejati adalah berbagi suka dan duka.*

HALAMAN MOTTO

Rasulullah SAW bersabda: kerjakanlah apa yang bermanfaat bagimu dan mintalah pertolongan kepada Allah dan janganlah kamu bersifat lemah

(Abu Hurairah.ra)

Optimis merupakan hal atau tindakan yang menjadi dasar seseorang yang percaya akan keberhasilan yang kelak diraih, segala sesuatu akan menjadi mudah jika dilakukan dengan niat dan sungguh-sungguh.

(Robin Van Persi)

Orang yang hidup bagi dirinya sendiri akan hidup sebagai orang kerdil dan mati sebagai orang kerdil. Akan tetapi, orang yang hidup bagi orang lain akan hidup sebagai orang besar dan mati sebagai orang besar

(Sayyid Quthb)

Sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan, dan sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan

(Q.S Al-Insyirah : 5-6)

Jadikanlah kegagalan suatu pelajaran awal dari keberhasilan dan bagi orang-orang yang mampu belajar dari kegagalan akan lebih tegar dalam menghadapi setiap cobaan, sehingga yakinlah bahwa kegagalan merupakan sukses yang tertunda maka berusaha.

(H. R Bukhari Muslim)

Demi masa, Sesungguhnya manusia itu benar-benar dalam kerugian, kecuali orang-orang yang beriman dan beramal shaleh dan menasehati dalam kebenaran dan sabar.

(QS. AL-ASHR)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucap rasa syukur Alhamdulillah kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran Pengetahuan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja Di Posyandu Gendeng Kelurahan Bangunjiwo Kasihan Bantul".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan memperoleh derajat Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Kepada semua pihak yang memberikan dukungan dan dorongan, baik berupa bdoa maupun bimbingan maka izinkan lah penulis menyampaikan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr. H. Ardi Pramono, SP.An., M.kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S. Kep.,Ns,M.Kep,Sp.Mat.,MNC selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Yanuar Primanda, S. Kep Ns., Mns.,MNC selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam pelaksanaan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Direktur dan karyawan Puskesmas I Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.
5. Kepala dukuh Gendeng yang telah memberikan izin dan membantu terlaksananya penelitian ini.
6. Kedua orangtua tercinta, kakakku yang selalu memberikan dukungan dan doa untuk keberhasilan dalam hidupku.
7. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu hingga tersusunnya Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.
Amin.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Yogyakarta, 17 Januari 2015

Penulis



Hermin Tiastuti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
INTISARI	xi
ABSTRACT	xii
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	8
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	9
1. Pengetahuan	9
2. ASI Eksklusif	17
3. Ibu yang Bekerja	40
B. Kerangka Konsep	46
C. Hipotesis	46

BAB III. METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
D. Variabel dan Definisi Operasional	48
E. Instrument Penelitian.....	52
F. Metode Pengumpulan Data	52
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	53
H. Pengolahan dan Metode Analisa Data.....	55
I. Etik Penelitian.....	57

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Wilayah Penelitian	59
B. Hasil Penelitian.....	60
C. Pembahasan	62

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	65
B. Saran	65
C. Kekuatan dan Kelemahan.....	66

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel1. Kisi kisi Kuesioner.....	50
Tabel2. Karakteristik Ibu Pekerja di Posyandu dusun Gendeng Bangunjiwo.....	55
Tabel3. Distribusi Frekuensi Pengetahuan dengan pemberian ASI Eksklusif.....	57
Tabel4. Daftar pertanyaan dengan prosentase menjawab benar terbanyak.....	59
Tabel5. Daftar pertanyaan dengan prosentase menjawab salah terbanyak.....	59

Tiastuti, Hermin (2014). Gambaran Pengetahuan Pemberian ASI Eksklusif pada ibu pekerja di Posyandu Gendeng Kelurahan Bangunjiwo Kasihan Bantul

Pembimbing :

Yanuar, Primanda, S.Kep.Ns., MNS

INTISARI

Latar Belakang: Asi eksklusif sangat penting bagi tumbuh kembang bayi. Pengetahuan tentang ASI eksklusif pada ibu pekerja penting untuk diteliti. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan pemberian ASI eksklusif pada ibu pekerja di posyandu Genden Kelurahan Bangunjiwo kasihan Bantul.

Metode penelitian: Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Kriteria inklusi penelitian ini adalah ibu pekerja yang memiliki bayi berusia 0-6 tahun. tingkat pendidikan SMP, tidak buta huruf dan bersedia menjadi responden sebanyak 20 orang berpartisipasi dalam penelitian dengan teknik purposive sampling. Data diperoleh dengan kuesioner yang dikembangkan oleh peneliti yang dinyatakan valid ($r=0,515-0,702$) dan realibel ($r=0,701$). Data dianalisis dengan analisa deskriptif.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas ibu bekerja berusia 20-35 tahun (26%) pendidikan SMA (59%), pekerjaan swasta (50%), jumlah anak >2 (65%) dan mendapatkan penyuluhan tentang asi eksklusif (100%). Pengetahuan ibu pekerja tentang asi eksklusif dikatagorikan menjadi baik (53%), cukup (25%), dan kurang (22%).

Kesimpulan: Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar tingkat pengetahuan responden dalam kategori baik. Perawat diharapkan lebih meningkatkan pemberian edukasi tentang kolustrum, manfaat Asi bagi ibu dan anak, mengatasi payudara bengkak, dan penatalaksanaan bagi diare penelitian selanjutnya, dapat menganalisis faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan manfaat ASI eksklusif pada ibu pekerja.

Kata kunci : Gambaran, Pengetahuan, ASI Eksklusif, Ibu pekerja

Tiastuti, Hermin (2014). The Description of the knowledge level related to exclusive breastfeeding among working mother in Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul

Supervisor:

Yanuar, Primanda, S.Kep.Ns., MNS

ABSTRACT

Background: Exclusive breastfeeding is very important for the growth and development of infants. The knowledge related to exclusive breastfeeding needed to be studied. The purpose of this study was to describe the knowledge level related to exclusive breastfeeding among working mother in Posyandu Gendeng Bangunjiwo Kasihan Bantul .

Research methods: This was descriptive study. Inclusion criteria of this study were the working mothers who had a baby age 0-6 month, level of education junior high school, health literacy, and agreed to be the respondent of this study. Twenty respondents participated in this study through purposive sampling. The data were collected by using valid ($r = 0,515 - 0,702$) and realibel ($r=0,701$) . The data were analyzed by using descriptive analysis .

Results: The results showed that the majority of the working mother aged ranged from 20-35 year old (26 %), graduated from high school (59 %), work at private sector (50 %), number of child more than two (65 %) and and health education about exclusive breastfeeding (100 %) . The knowledge about exclusive breastfeeding was categorized into good (53 %), fair (25 %), and poor (22 %) .

Conclusions: In conclusions, the study showed that most of the knowledge related to exclusive breast feeding among working mother was good. Nurse is suggested to improve the health education of working mother related to colostrum, the benefit of breastfeeding for mother and child, manage of breast edema (mastitis), and management of diarrhea. Further research is needed level of working mother related to exclusive breastfeeding.

Key words: Description of Knowledge, Breast-feeding exclusive , mother workers