

KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DI INSTALASI
RAWAT JALAN RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2013 BERDASARKAN INDIKATOR WHO 1993**

**Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**Disusun Oleh:
KURNIA NINGSIH
20110350102**

**PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DI INSTALASI
RAWAT JALAN RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
TAHUN 2013 BERDASARKAN INDIKATOR WHO 1993**


Disusun oleh :

KURNIA NINGSIH

20110350102

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 22 Mei 2015

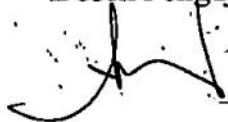
Dosen Pembimbing



Pinasti Utami, M.Sc., Apt

NIK: 19850318 201004173123

Dosen Penguji 1



Dra. Sri Kadarinah, Apt

NIK : 201202

Dosen Penguji 2



Puguh Novi-Arsito, M.Sc., Apt

NIK : 19861107201310173224

Mengetahui,

Kepala Program Studi Farmasi

Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dra. Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt

NIK : 19860229199409173008

MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

"Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(QS. Al-Insyirah : 6)

*Dengan iman dan akhlaq saya menjadi kuat
Tanpa iman dan akhlaq saya menjadi lemah*

(Tapak Suci Putera Muhammadyah)

*Kita tidak bisa memecahkan masalah dengan menggunakan cara berpikir yang sama ketika
kita menciptakannya*

(Albert Einstein)

*Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa
dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah*

(Thomas Alva Edison)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur tak henti-hentinya ku panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Agung atas nikmat yang Kau berikan pada hambamu ini. Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada orang-orang terkasih, diantaranya:

Kedua orang tuaku Bapak (Sunarno) dan Ibu (Ngatinah) yang sangat aku hormati, sayangi, tak terhingga rasa syukurku pada Allah SWT memiliki mereka, meskipun selama perjalanan menempuh gelar sarjana ini belum pernah sekalipun kupandang wajahnya dan kusentuh tangannya

Adik kecilku Hari Pangesti yang selalu memberi semangat dan rela berbagi denganku

Dosen Pembimbing KTI Pinasti Utami M.Sc., Apt yang sudah rela meluangkan waktu dan memberikan isi pikiran terbaiknya untuk membimbingku dari nothing hingga menjadi something

Dosen pembimbing akademik Dian Purwita Sari, M.Biotech., Apt sosok panutanku yang selalu sabar mendengar keluh kesahku dengan solusi jitu, sikap tegasmu adalah cambuk bagiku untuk tetap kokoh memperjuangkan mimpiku

Kakek Nenek dan seluruh keluargaku di Temanggung, meskipun baru di usiaku 18 tahun aku kenal kalian terima kasih telah menjadi pengganti orang tuaku disini dan bersedia memberiku tempat singgah kapanpun aku mau

Sahabat-sahabatku Ery Wahyuni, Riska Damayanti, Yunda Harida Utami, Shifa Siffia, Nur Endah Susilowati, Zulfianisa Aisyah, Juni'ah, Laksmi Putri Utami, Baiq Adelina, Andri Niza Syarifah, Musa Fitri Fatkhya, Desi Nuraeni, Nida Lina 'Afifah, Sernawati, Dewi Yulianti, terima kasih atas dukungannya

Sahabat-sahabat yang jauh dari pandangan mataku, meski tak dapat kusebutkan nama kalian satu-persatu disini namun kalian begitu berharga untukku, terima kasih atas dukungannya

Keluargaku Farmasi UMY 2011 (passion) yang telah menemani, menjadi pengingat saat ku lalai, menjadi sahabat terbaik dalam susah maupun senang

Kawan-kawan PKM, HIMFA, KKN 12 dan UKM TAPAKSUCI UMY yang telah memperkenalkan dan mengajarku penelitian dari nol, tanggung jawab, serta mengingatkanku bahwa kita adalah individu zoon politicon yang selalu membutuhkan orang lain

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kurnia Ningsih
NIM : 20110350102
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantum dalam Daftar Pustaka bagian akhir karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Mei 2015
Yang membuat pernyataan,



Kurnia Ningsih
NIM: 20110350102

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Karya tulis ilmiah ini berjudul "Pola Penggunaan Obat pada Pasien di Instalasi Rawat Jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Tahun 2013 berdasarkan Indikator WHO 1993".

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dari itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dra. Salmah Orbayinah, M.Kes., Apt selaku Kepala Program Studi Farmasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Pinasti Utami, M.Sc., Apt selaku dosen pembimbing. Terima kasih telah bersedia meluangkan waktunya untuk membimbing penulis selama melaksanakan penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah.
4. Dra. Sri Kadarinah, Apt. dan Puguh Novi Arsito, M.Sc., Apt selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran pada karya tulis ilmiah ini.
5. Nurul Latifah, S.Far., Apt selaku apoteker pembimbing dan seluruh staf RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta atas ijin, bimbingan, dan dukungan dalam pelaksanaan penelitian ini.

6. Dian Purwita Sari, M.Biotech., Apt selaku dosen pembimbing akademik, terima kasih telah bersedia memotivasi dan mengingatkan, serta seluruh dukungannya.
7. Seluruh dosen dan staf Program Studi Farmasi yang telah memberikan ilmu, nasihat, dan motivasi selama penulis menempuh perkuliahan Sarjana Farmasi di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam pelaksanaan penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini baik secara fisik maupun moril.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Maka dari itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 22 Mei 2015

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Penelitian.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengobatan Rasional.....	7
B. Indikator WHO 1993	10
C. Resep.....	11
D. Antibiotik.....	12
1. Definisi antibiotik	12
2. Mekanisme kerja antibiotik.....	12
3. Spektum atau kisaran kerja antibiotik.....	13
4. Penggolongan antibiotik	13
5. Prinsip penggunaan antibiotik.....	19
6. Resistensi antibiotik	20
E. Obat Generik.....	21

F.	Sediaan Injeksi.....	22
G.	Formularium Rumah Sakit	22
H.	Profil Rumah Sakit.....	23
I.	Kerangka Konsep.....	25
J.	Keterangan Empirik.....	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
A.	Desain Penelitian	26
B.	Tempat dan Waktu.....	26
C.	Populasi dan Sampel.....	26
D.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	27
1.	Kriteria Inklusi	27
2.	Kriteria Eksklusi.....	27
E.	Definisi Operasional	27
F.	Instrumen Penelitian	28
G.	Cara Kerja.....	29
H.	Skema Langkah Kerja.....	31
I.	Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		35
A.	Rata-Rata Jumlah <i>Item</i> Obat tiap Lembar Resep.....	36
B.	Persentase Peresepan Obat dengan Nama Generik.....	40
C.	Persentase Peresepan Antibiotik.....	42
D.	Persentase Peresepan Injeksi	46
E.	Persentase Obat yang Sesuai dengan Formularium Rumah Sakit.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		52
A.	KESIMPULAN.....	52
B.	SARAN.....	53
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		58

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Penelitian yang Dilakukan Sebelumnya	5
Tabel 2. Indikator Utama Penilaian Penggunaan Obat Rasional	10
Tabel 3. Perbandingan Hasil Penelitian dengan Estimasi WHO 1993	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Jumlah <i>Item</i> Obat tiap Lembar Resep	37
Tabel 5. Persentase Peresepan Antibiotik berdasarkan Golongan.....	44
Tabel 6. Daftar Injeksi yang Diresepkan untuk Pasien Rawat Jalan	47
Tabel 7. Daftar Peresepan Obat yang tidak Sesuai dengan Formularium Rumah Sakit	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian.....	25
Gambar 2. Skema Tahap Pengambilan Data	30
Gambar 3. Skema Langkah Kerja.....	31
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Jumlah <i>Item</i> Obat tiap Lembar Resep	38
Gambar 5. Persentase Peresepan Obat dengan Nama Generik.....	40
Gambar 6. Persentase Peresepan Antibiotik.....	42
Gambar 7. Diagram Penggunaan Antibiotik Golongan Sefalosporin.....	45
Gambar 8. Persentase Peresepan Obat Bentuk Sediaan Injeksi.....	46
Gambar 9. Persentase Peresepan Obat yang Sesuai Formularium Rumah Sakit...49	

POLA PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN DI INSTALASI RAWAT JALAN RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA TAHUN 2013 BERDASARKAN INDIKATOR WHO 1993

Kurnia Ningsih¹, Pinasti Utami²

^{1,2}Prodi Farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
knfarm11@gmail.com

INTISARI

Penggunaan obat yang tidak rasional merupakan masalah global yang dapat mengakibatkan rendahnya derajat kesehatan masyarakat. Survei di sarana pelayanan kesehatan di Indonesia menunjukkan bahwa ketidakrasionalan penggunaan obat masih tinggi. Ketidakrasionalan yang sering terjadi antara lain polifarmasi, penggunaan obat non esensial, penggunaan antimikroba yang tidak tepat, penggunaan injeksi secara berlebihan, penulisan resep yang tidak sesuai dengan pedoman klinis, ketidakpatuhan pasien dan pengobatan sendiri secara tidak tepat. Ketidaktepatan peresepan dapat mengakibatkan masalah seperti tidak tercapainya tujuan terapi, meningkatkan kejadian efek samping obat, meningkatnya resistensi antibiotik, penyebaran infeksi melalui injeksi yang tidak steril, dan meningkatkan biaya yang harus dikeluarkan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pola penggunaan obat pada pasien di instalasi rawat jalan RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta pada tahun 2013 berdasarkan indikator WHO 1993.

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif non eksperimental. Data diambil secara retrospektif dari resep pasien rawat jalan di Instalasi Farmasi RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta tahun 2013 dan dianalisis berdasarkan indikator WHO 1993. Pengambilan sampel menggunakan metode *systematic random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 1143 sampel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata jumlah *item* obat tiap lembar resep adalah 2,187 *item* sesuai dengan standar WHO 1993 yaitu 1,8-2,2 *item*. Persentase peresepan obat generik sebanyak 39,96% lebih rendah dari standar WHO 1993 yaitu >82%, persentase peresepan antibiotik sebanyak 23,88% lebih tinggi dari standar WHO 1993 yaitu 22,7%, persentase peresepan obat dengan sediaan injeksi sebanyak 6,12% lebih tinggi dari standar WHO 1993 yaitu 0%, dan persentase peresepan obat yang sesuai dengan Formularium Rumah Sakit sebanyak 97,92% lebih rendah dari standar WHO 1993 yaitu 100%.

Kata Kunci : Pola penggunaan obat, Indikator WHO 1993, RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

**THE PATTERN OF DRUG USE ON OUTPATIENT
AT PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA HOSPITAL IN 2013
BASED ON WHO INDICATORS IN 1993**

Kurnia Ningsih¹, Pinasti Utami²

^{1,2}Pharmacy Department, Faculty of Medical and Health Science
University of Muhammadiyah Yogyakarta
knfarm11@gmail.com

ABSTRACT

The use of irrational drugs is a global issue that can decrease public health. A survey on health facilities in Indonesia shows that the use of irrational drugs is still high. Some examples of using drugs irrationally are polypharmacy, the use of nonessential drugs, the use of inappropriate antimicrobial, the excessive use of injection, the prescription writing is not accordance with clinical guidelines, the patients are disobedient and they treat themselves improperly. The inaccuracy of prescription can cause the goals of therapy cannot be achieved, increasing the side effect of drugs, increasing antibiotic resistance, the spread of infection through unsterile injection, and increasing the treatment costs.

The objective of this research is to know the pattern of drug use on outpatient at PKU Muhammadiyah Yogyakarta hospital in 2013 based on WHO indicators 1993.

This research is non-experimental descriptive research. The data were taken retrospective from the prescription of outpatient at PKU Muhammadiyah Yogyakarta hospital. Then, the data were analyzed based on WHO indicators in 1993. The samples of this study were 1143 prescription. They were chosen by using systematic random sampling method.

The research showed that the average number of drugs per prescription was 2,187 items, it was suitable with WHO indicators in 1993 was 1,8-2,2 items. The generic drugs prescribing was 39,96%, it was lower than WHO indicators in 1993 was >82%. The antibiotics prescribing was 23,88%, it was higher than WHO indicators in 1993 was 22,7%. The injectable drug prescribing was 6,12%, it was higher than WHO indicators in 1993 was 0%. The drug prescribing out of the hospital Formularium was 97,92%, it was lower than WHO indicators in 1993 was 100% .

Key words : The pattern of drug use, WHO indicators in 1993, PKU Muhammadiyah Yogyakarta hospital.