

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS KESESUAIAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN JNC 7 DAN FORMULARIUM DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II
PERIODE JANUARI – DESEMBER 2013

Disusun untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Farmasi pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
AFRIADI
20110350022

PROGRAM STUDI FARMASI
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

HALAMAN PENGESAHAN

**ANALISIS KESESUAIAN PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI
DENGAN JNC 7 DAN FORMULARIUM DI RUMAH SAKIT PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA UNIT II
PERIODE JANUARI – DESEMBER 2013**

Disusun oleh:

AFRIADI

20110350022

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 05 September 2015



Bangunawati Rahajeng, M.Si., Apt
NIK: 19701105201104 173 154

Puguh Novinarsito, M.Sc., Apt
NIK: 19861107201310173224

Mengetahui

Ketua Progam Studi Farmasi
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dra. Salmah, Gribayinah, M. Kes., Apt
NIK: 196802301994099409 17300

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Afriadi
NIM : 2011 035 0022
Program Studi : Farmasi
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan tercantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 05 September 2015

Yang membuat pernyataan

Afriadi

NIM : 2011 035 0022

HALAMAN PERSEMBAHAN

ALLAH SWT Tuhan Semesta Alam

Junjungan ku Nabi Muhammad SAW yang selalu menjadi tauladan pergerakanku semoga didalam hidupku dapat bermimpi bertemu dengan mu
 Kedua orang tua ku, ayahanda Rahmani dan Ibunda Mahdalena yang senantiasa merawat, membimbing, mendukung dan mendo'akan setiap langkahku dalam menuntut ilmu. Terimakasih atas semua kasih sayang, perjuangan dan pengorbanannya

Adik-adik ku, Irma Wani dan Ilham Surahmat, Terimakasih atas canda tawa dan kebersamaan yang selalu kalian berikan dan selalu membuat ingin cepat pulang rumah

Keluarga besarku di Bengkulu beserta saudara-saudara yang menaruh banyak harapan dan cita-cita dipundakku

Teman-teman kos putra A'Yani yang selalu memberikan tambahan motivasi buat penulis

Serta terakhir,

Teman-teman Farmasi angkatan 2011 yang selalu bersama dalam menuntut ilmu di bangku kuliah dan semoga kita semua menjadi lulusan terbaik dan sukses karir yang dapat membanggakan almamater kelak.

Amin..

MOTTO

*"Hai orang-orang yang beriman, Jadikanlah sabar dan shalatmu
Sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang
sabar"*

(Al-Baqarah: 153)

*"Dan Allah telah meninggikan langit dan Dia meletakkan neraca
(keadilan) Supaya kamu jangan melampaui batas tentang neraca itu
Dan tegakkanlah timbangan itu dengan adil dan janganlah kamu
mengurangi neraca itu"*

(QS: Ar-Rahman 55. 7, 8, 9)

*"Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka
melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus
dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak."*

(Aldus Huxley)

*"Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka
melakukan hal yang harus dikerjakan ketika hal itu memang harus
dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak."*

(Aldus Huxley)

*"Persahabatan adalah hal tersulit untuk dijelaskan di dunia ini. Dan,
itu bukan soal yang Anda pelajari di sekolah. Tetapi, bila Anda tidak
pernah belajar makna persahabatan, Anda benar-benar tidak belajar
apa pun."*

(Muhammad Ali)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang merupakan tugas akhir untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana farmasi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ini berjudul Analisis Kesesuaian Peresepan Obat Antihipertensi Dengan JNC 7 dan Formularium di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Periode Januari-Desember 2013. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran peresepan obat dengan Formularium pada terapi yang digunakan untuk mengobati pasien Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II Periode Januari-Desember 2013.

Dalam penulisan karya tulis ini, penulis tidak lepas dari dukungan dan bimbingan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp. An selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dra. Salmah Orbayinah M. Kes., Apt selaku Kepala Program Studi Farmasi FKIK UMY.
3. Ibu Dra Sri Kadarinah., Apt selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas bantuan dan bimbingannya untuk membimbing penulis dalam melakukan penelitian dan penulisan karya tulis ilmiah ini.

4. Sri Tasminatun, M.Si., Apt selaku dosen pembimbing akademik dari tahun pertama hingga lulus yang telah membimbing dan menyemangati dalam belajar.
5. Semua pihak yang secara langsung dan tidak langsung telah memberikan bantuan dan saran dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

Semoga Allah SWT membalas jerih payah dan pengorbanan yang telah diberikan dengan balasan yang terbaik.

Akhir kata dengan segala kerendahan hati penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kriteria penelitian yang sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan. Semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Yogyakarta, 05 September 2015

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Keaslian Penelitian.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teori.....	7
1. Definisi Hipertensi.....	7
2. Epidemiologi.....	7
3. Etiologi.....	8
4. Patofisiologi.....	10
5. Komplikasi.....	11
6. Tatalaksana terapi.....	12
7. Formularium Rumah Sakit.....	20
B. Kerangka Konsep.....	22
C. Keterangan Empiris.....	22
BAB III Metode Penelitian.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Tempat dan Waktu.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Kriteria inklusi dan eksklusi.....	24
1. Kriteria inklusi.....	24
2. Kriteria eksklusi.....	24
E. Identifikasi variabel penelitian dan Definisi Operasional.....	24
1. Variabel Penelitian.....	24
2. Definisi Operasional.....	25
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Cara Kerja.....	26
H. Skema Langkah Kerja.....	27
I. Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Karakteristik Pasien.....	29

1. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
2. Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur.....	30
3. Klasifikasi Penyakit Hipertensi.....	31
4. Penyakit hipertensi dan penyakit komplikasi	32
5. Kondisi Tekanan Darah Pasien Hipertensi	34
B. Gambaran Pemilihan Obat Antihipertensi.....	35
C. Kesesuaian Pemilihan Obat Antihipertensi dengan Diagnosa Pasien Menurut JNC 7.....	36
D. Kesesuaian Peresepan Obat Antihipertensi dengan Formularium Rumah Sakit.....	41
BAB V KESIMPULAN	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Klasifikasi tekanan darah untuk dewasa (≥ 18 th)	7
Tabel 2. Perubahan Gaya Hidup Untuk Penanganan Hipertensi (JNC VII, 2004).	14
Tabel 3. Kerangka konsep.....	22
Tabel 4. Persentase Kategori Penderita Hipertensi Rawat Inap di PKU Muhammadiyah Yogyakarta	32
Tabel 5. Distribusi kasus Hipertensi dengan Penyakit Komplikasi di PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode Januari – Desember 2013	33
Tabel 6. Kondisi tekanan darah terakhir pasien hipertensi rawat inap di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta	34
Tabel 7. Prehipertensi Tanpa komplikasi.....	37
Tabel 8. Hipertensi Tingkat I Tanpa Penyulit	38
Tabel 9. Hipertensi Tingkat II Tanpa Penyulit.....	38
Tabel 10. Hipertensi dengan Stroke	39
Tabel 11. Hipertensi dengan Diabetes Melitus	40
Tabel 12. Hipertensi dengan Gagal Jantung	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 10 besar penyakit pada Puskesmas di DIY Januari Desember 2012.....	8
Gambar 2. Skema Langkah kerja	27
Gambar 3. Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Gambar 4. Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur Laki – laki.....	30
Gambar 5. Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur Perempuan	31
Gambar 6. Jenis Hipertensi di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode Januari – Desember 2013	33
Gambar 7. Penggunaan Obat Antihipertensi.....	35
Gambar 8. Golongan Obat Antihipertensi	35
Gambar 9. Tingkat kesesuaian persepsian obat antihipertensi	42

INTISARI

Hipertensi dikenal secara luas sebagai penyakit kardiovaskuler. Hipertensi masuk dalam penyakit dengan prevalensi tinggi dan jumlah terus meningkat. Dengan demikian, penting untuk melaksanakan tatalaksana terapi yang benar agar kejadian hipertensi dapat ditekan dan dikendalikan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kesesuaian peresepan antihipertensi dengan JNC 7 dan Formularium di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II periode Januari-Desember 2013.

Penelitian ini bersifat deskriptif non eksperimental. Pengumpulan data dilakukan secara retrospektif yaitu dengan mengambil data dari rekam medik dengan diagnosis utama Hipertensi Rawat Inap di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II pada periode Januari-Desember 2013, dengan kriteria inklusi pasien rawat inap, usia 20 - 65 tahun, terdiagnosis hipertensi, dan memiliki catatan Rekam Medik yang lengkap. Berdasarkan penelitian diperoleh subyek penelitian sebanyak 50 pasien.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengobatan antihipertensi di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dibandingkan dengan JNC 7 adalah pada kasus Prehipertensi sebesar 0%, Hipertensi tingkat I sebesar 100%, Hipertensi tingkat II 43,75 %, Hipertensi dengan komplikasi stroke sebesar 0%, Hipertensi dengan komplikasi diabetes melitus sebesar 100% dan Hipertensi dengan komplikasi gagal jantung sebesar 75%. Obat yang terbanyak digunakan adalah golongan antagonis kalsium sebesar 39% (amlodipin 33% dan nifedipine 6%). Kesesuaian penulisan resep antihipertensi dengan Formularium adalah 98% sehingga pengobatan yang dilakukan di rumah sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta dapat dinyatakan rasional.

Kata Kunci : Hipertensi, Formularium, JNC 7

ABSTRACT

Hypertension is a cardiovascular disease. Hypertension is high prevalence disease and it rise continuously. So, it is important to implement proper management of therapy so that the incidence of hypertension can be reduced and controlled. This study use to determine rationality use of prescribing antihypertensive based on JNC 7 and formulary at PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta Unit II in January-December 2013.

This study used descriptive non experimental method. Data retrieved from medical records with primary diagnosis of Hypertension Inpatient at PKU Muhammadiyah Hospital of Yogyakarta Unit II in January-December 2013, the inclusion criteria of patients were 20-65 years old, diagnosed of hypertension, and a complete medical record. taken Samples in this study were 50 cases.

The results showed that in the case of Prehypertension of 0%, Hypertension level I amounted to 100%, 43,75% Level II Hypertension, Hypertension with complications of a stroke of 0%, Hypertension with complications of diabetes mellitus by 100% and Hypertension with complications of heart failure at 75 %. The most widely used drug was a calcium antagonist class of 39% (33% of amlodipine and 6% of nifedipine). The suitability of prescribing antihypertensive with formulary was 98%, so the treatment was rational.

Keyword : Hypertension, formulary, JNC 7.