

BAB III
Metode Penelitian

A. Desain Penelitian

Penelitian ini termasuk jenis penelitian non eksperimental. Pengambilan data dilakukan secara retrospektif dan proses pengambilan data ini dilakukan di PKU Muhammadiyah Yogyakarta-unit II. Analisis data secara deskriptif.

B. Tempat dan Waktu

Penelitian ini dilaksanakan di wilayah PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II. Waktu penelitian dilakukan bulan September – November 2014.

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi target dari penelitian ini adalah semua pasien yang terdiagnosis Hipertensi.

2. Sampel

Untuk rumus menghitung besar sampel minimal pada penelitian ini digunakan rumus:

$$n = \frac{NZ_{(1-\alpha/2)}^2 P(1-P)}{Nd^2 + Z_{(1-\alpha/2)}^2 P(1-P)}$$

Keterangan :

d = besar penyimpangan ;0,1, 0,05, dan 0,01

n = besar sampel

N= besar populasi

$Z_{(1-\alpha/2)}$ = nilai sebaran normal baku, besarnya tergantung tingkat kepercayaan (TK), jika TK 90%= 1,64, TK 95%=1,96 dan TK 99%= 2,57

P= populasi kejadian, jika tidak diketahui dianjurkan = 0,5

Didapatkan hasil pengukuran sebanyak 49 pasien. Namun, sampel pasien yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 50 orang.

D. Kriteria inklusi dan eksklusi

1. Kriteria inklusi

Kriteria inklusi merupakan persyaratan umum yang harus dipenuhi oleh subyek agar dapat diikutsertakan ke dalam penelitian. Berikut kriteria inklusi yang ditetapkan dalam penelitian ini

- a. Pasien dewasa yang berusia ≥ 18 tahun dan ≤ 65 tahun
- b. Terdiagnosis hipertensi dan mendapat terapi antihipertensi

2. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi adalah keadaan yang menyebabkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi pada penelitian ini yaitu keluar dari rumah sakit dengan cara paksa pulang dan meninggal.

E. Identifikasi variabel penelitian dan Definisi Operasional

1. Variabel Penelitian

- a. Variabel independen : umur, jenis kelamin, Formularium.
- b. Variabel dependen : ACE inhibitor, CCB, BB, ARB, Diuretik.

2. Definisi Operasional

Beberapa definisi operasional variabel adalah sebagai berikut :

- a. Rumah sakit yang menjadi tempat penelitian adalah PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II.
- b. Pasien hipertensi adalah pasien yang datang di rawat inap PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II dengan diagnosa hipertensi dan hipertensi dengan komplikasi.
- c. Rekam Medik adalah berkas yang memberikan catatan dan dokumen tentang identitas, diagnosis, pengobatan serta pelayanan lain kepada pasien PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II.
- d. Penyakit penyerta dan komplikasi adalah penyakit penyerta dan komplikasi yang tercatat sebagai diagnosa lembar rekam medik.
- e. Kesesuaian persepsan obat antihipertensi dengan Formularium adalah perbandingan antara pemberian antihipertensi pada pasien ditinjau berdasarkan nama obat (baik generik maupun non generik) antihipertensi yang tercantum dalam Formularium PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II.
- f. Kesesuaian persepsan obat antihipertensi dengan JNC 7 adalah perbandingan antara pemberian terapi antihipertensi pada pasien hipertensi.

F. Instrumen Penelitian

1. Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah :
 - a. Lembar pengumpulan data berupa Rekam Medik

- b. Standar dari *Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure* (JNC7) dan pustaka lain yang terkait dengan penelitian.
 - c. Formularium PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II
2. Bahan penelitian yang digunakan adalah Rekam Medik pasien dengan diagnosa hipertensi di PKU Muhammadiyah Yogyakarta Unit II periode Januari – Desember 2013.

G. Cara Kerja

Penelitian dilakukan dalam dua tahap, yaitu tahap persiapan dan tahap pelaksanaan.

1. Tahap persiapan

Tahap persiapan ini dimulai dari tahap pembuatan proposal, pembuatan surat izin untuk melakukan penelitian di PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II dari Prodi Farmasi. Surat izin dari prodi ini digunakan untuk mengurus surat izin dari bagian Pendidikan dan Penelitian (Diklit) PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II yang diteruskan untuk bagian Instalasi Catatan Medik (ICM) PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II. Setelah mendapatkan izin dari ICM, kemudian penelitian dapat dilakukan.

2. Tahap pelaksanaan

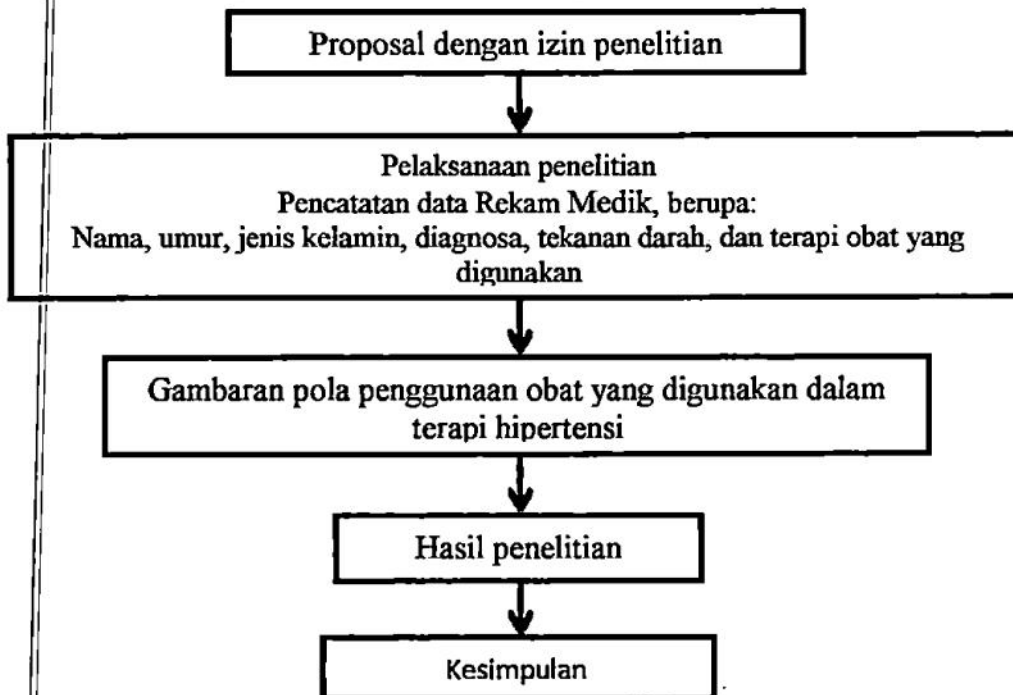
Proses pengumpulan data dimulai dari observasi laporan unit Rekam Medik PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II untuk pasien – pasien dengan diagnosa hipertensi. Bagian Rekam Medik akan memberikan semua data yang

berhubungan tentang pasien dengan diagnosa hipertensi pada periode Januari–Desember 2013.

Data dari Rekam Medik pasien lalu diisikan ke lembar penelitian. Untuk mengetahui karakteristik responden, data yang diambil dari Rekam Medik adalah nama pasien, umur, jenis kelamin, tekanan darah, diagnosa utama dan penyerta, dan obat yang diberikan.

H. Skema Langkah Kerja

Alur pelaksanaan penelitian mulai dari tahap persiapan hingga tahap pelaksanaan dapat dilihat secara ringkas pada gambar 2.



Gambar 2. Skema Langkah kerja

I. Analisis Data

Untuk mengetahui ketepatan dan pencapaian tekanan darah target pasien hipertensi di PKU Muhammadiyah Yogyakarta unit II periode Januari 2013 –

Desember 2013, data yang telah dikumpulkan kemudian diolah dan dianalisis secara deskriptif meliputi :

- a. Karakteristik responden meliputi : umur, jenis kelamin, tingkat tekanan darah, dan berdasarkan penyakit penyerta.
- b. Pola penggunaan obat antihipertensi, meliputi golongan obat antihipertensi dengan JNC 7 dan formularium.