

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat korelasi yang signifikan antara jumlah neutrofil absolut dengan kadar gula darah pada penderita Neuropati Diabetes Melitus. Serta tidak adanya perbedaan yang signifikan antara jumlah neutrofil absolut dengan kadar gula darah pada penderita Neuropati Diabetes Melitus. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat korelasi yang sangat lemah dan tidak berhubungan secara statistik antara jumlah neutrofil absolut dengan kadar gula darah pada penderita Neuropati Diabetes Melitus.

#### **B. Saran**

##### 1. Saran untuk masyarakat

Untuk masyarakat disarankan agar tetap menjaga pola hidup sehat dan mengontrol asupan makanan, meskipun pada penelitian ini tidak menunjukkan adanya peningkatan jumlah neutrofil pada penderita Diabetes Melitus.

##### 2. Saran untuk peneliti selanjutnya

- a. Untuk menghindari terjadinya bias disarankan untuk penelitian selanjutnya untuk mempertimbangkan faktor lain seperti usia.
- b. Hasil penelitian dapat dijadikan sebagai data penunjang untuk penelitian lebih lanjut dan mengetahui faktor apa saja yang berpengaruh pada jumlah neutrofil absolut dan kadar gula darah.

- c. Lokasi dan subyek penelitian perlu diperbanyak untuk mendapatkan hasil yang dapat diterapkan ke masyarakat yang lebih luas.
- d. Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai antara jumlah neutrofil absolut dengan kadar gula darah pada laki-laki dan perempuan