

BAB V

KESIMPULAN & SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, didapatkan hasil bahwa penderita GGK yang mendapat terapi SEFT mengalami penurunan tingkat depresi yang signifikan secara statistik dibandingkan penderita GGK yang tidak mendapat terapi SEFT. Dengan demikian dapat ditarik kesimpulan bahwa terapi SEFT dapat digunakan untuk menurunkan tingkat depresi pada penderita GGK di Unit Hemodialisis RS PKU Gamping.

B. Saran

1. Manajemen RS PKU Gamping

Mengagendakan terapi SEFT bagi penderita GGK sebagai terapi komplementer untuk membantu pasien dalam menghadapi penyakitnya.

2. Penelitian selanjutnya

- a. Untuk hasil yang lebih maksimal, pada penelitian selanjutnya dapat diberikan intervensi terapi SEFT dalam lebih dari satu sesi, minimal 2-3 kali sesi terapi. Selain itu perlu dilakukan *follow up* efek terapi dalam jangka waktu tertentu (setelah 1-3 bulan atau lebih).
- b. Terapi sebaiknya dilakukan di tempat yang lebih tertutup dan nyaman agar pasien lebih nyaman dan terjaga privasinya sehingga terapi akan lebih efektif dan terfokus.

- c. Pencarian dan pemilihan responden lebih baik didukung dengan alat peraga seperti poster, brosur, dan video untuk memudahkan semua kalangan responden dari berbagai latar belakang untuk memahami SEFT dan memudahkan peneliti mengedukasi SEFT kepada responden.
- d. Sebaiknya terapi dilakukan langsung setelah *pre-test* atau masih dalam jangka waktu 2 minggu untuk meminimalisir adanya bias atau pengaruh berbagai faktor lain.
- e. Untuk mengantisipasi kekurangan jumlah sampel dengan menyelenggarakan penelitian di lebih dari satu fasilitas kesehatan.