

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas dapat disimpulkan dari penelitian ini adalah :

1. Terdapat perbedaan kecerahan warna kulit yang bermakna antara sebelum dan sesudah pemakaian tabir surya diukur dengan *skin analyzer* ($p = 0.000$)
2. Terdapat perbedaan kecerahan warna kulit yang bermakna antara sebelum dan sesudah pemakaian jeruk nipis diukur dengan *skin analyzer* ($p = 0.000$)
3. Pengukuran tingkat kecerahan warna kulit dengan VAS antara sebelum dan sesudah pemakaian tabir surya tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna ($p=0.165$).
4. Pengukuran tingkat kecerahan warna kulit dengan VAS antara sebelum dan sesudah pemakaian jeruk nipis tidak menunjukkan perbedaan yang bermakna ($p=0.807$).
5. Efektifitas pemakaian tabir surya dan jeruk nipis dalam kecerahan warna kulit tidak berbeda secara bermakna, baik diukur dengan alat *skin analyzer* ($p= 0.369$) dan VAS ($p= 0.827$).

B. Saran

Saran yang peneliti berikan mengenai penelitian ini adalah :

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan subyek penelitian yang lebih besar, agar didapatkan hasil penelitian yang lebih bermakna.
2. Penelitian selanjutnya perlu dilakukan pendekatan personal terhadap sampel penelitian agar teratur dalam memakai tabir surya dan jeruk nipis.
3. Peneliti selanjutnya perlu membuat kartu *monitoring* untuk mengontrol kepatuhan subyek penelitian terhadap bahan uji, yang diisi dengan tanda centang setiap hari.
4. Penelitian selanjutnya dapat menggunakan metode dan desain penelitian yang lebih baik yaitu metode *double blind*.
5. Perlu dibuat waktu pemakaian dan jumlah pemakaian bahan uji yang sama, sehingga penelitian selanjutnya bisa menjadi penelitian yang ideal.