

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Kuesioner Pencarian Sampel

#### KUESIONER PENCARIAN SAMPEL

Nama :

Usia :

Angkatan :

Nomor Hp :

Line Id :

Instruksi : Kuesioner ini ditujukan untuk mahasiswi

Berilah tanda silang (X) untuk pilihan jawaban yang Anda pilih, dan jawablah sesuai dengan kondisi Anda saat ini.

1. Apakah anda memiliki keluhan tentang tingkat kecerahan kulit anda?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Di bagian tubuh manakah warna kulit yang kurang cerah tersebut?
  - a. Kaki
  - b. Tangan
  - c. Bagian tubuh lain (.....)
3. Apakah anda pernah melakukan terapi untuk mengatasi masalah tersebut?
  - a. Pernah, sebutkan terapi yang anda lakukan (.....)
  - b. Belum pernah
4. Jika pernah melakukan terapi, apakah terapi tersebut masih anda lakukan?
  - a. Ya
  - b. Tidak
5. Apakah kulit anda menjadi lebih cerah ketika menggunakan terapi tersebut?
  - a. Ya
  - b. Tidak

6. Apakah anda memiliki riwayat alergi terhadap produk perawatan kulit?
  - a. Ya, sebutkan jenis produk tersebut (.....)
  - b. Tidak
7. Seberapa besar pengaruh masalah tingkat kecerahan kulit anda terhadap kehidupan sehari-hari?
  - a. Sangat mempengaruhi aktivitas saya
  - b. Mempengaruhi aktivitas saya namun hanya sedikit saja
  - c. Tidak berpengaruh pada aktivitas saya
8. Apakah anda merasa tidak percaya diri akibat warna kulit anda yang kurang cerah tersebut?
  - a. Ya
  - b. Tidak
9. Apakah anda memiliki riwayat penyakit asma?
  - a. Ya
  - b. Tidak
10. Apakah alat transportasi yang sering anda gunakan sehari-hari?
  - a. Mobil
  - b. Motor
  - c. Transportasi umum
11. Berapakah jarak yang anda tempuh untuk ke kampus?
  - a. 1-7 km
  - b. Lebih dari 7 km

## Lampiran 2. Surat Persetujuan

### SURAT PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Angkatan :

Nomor Hp :

Menyatakan bersedia untuk menjadi subjek penelitian dari :

Nama : Rena Febri Aristia

NIM : 20140310038

Fakultas : Pendidikan Dokter UMY

Setelah saya membaca dan mendapatkan penjelasan tentang prosedur penelitian, saya mengerti dan saya memahami dengan benar prosedur penelitian dengan judul “Perbandingan Warna Kulit Pada Pemakaian Tabir Surya dan Air Perasan Jeruk Nipis” saya menyatakan sanggup untuk menjadi sampel penelitian beserta segala resikonya dengan sebenar-benarnya dengan kesadaran tanpa ada paksaan dari pihak mana pun.

Demikian pernyataan ini saya buat, agar dapat dipergunakan seperlunya.

Yogyakarta, .....2016

Peneliti,

Responden,

(.....)

(.....)

### Lampiran 3. Prosedur Pemakaian Air Perasan Jeruk Nipis

#### PROSEDUR PEMAKAIAN AIR PERASAN JERUK NIPIS

1. Peneliti akan membagikan buah jeruk nipis segar setiap tiga hari sekali kepada subjek penelitian.
2. Cuci tangan dengan air mengalir lalu keringkan dengan handuk.
3. Ambil satu buah jeruk nipis yang segar dan tidak busuk, lalu potong dengan pisau dapur menjadi beberapa bagian kecil, seperti pada gambar.
4. Kemudian peras airnya sambil dioleskan pada kulit punggung tangan kiri.
5. Tunggu selama 30 menit.
6. Lalu bilas dengan air mengalir dan keringkan dengan handuk.
7. Ulangi prosedur diatas setiap malam hari selama satu bulan.
8. Apabila kulit mengalami iritasi, harap segera menghubungi peneliti.



Cara memotong buah jeruk nipis

**Lampiran 4. Lembar Penilaian Kecerahan Kulit Secara Subjektif****LEMBAR PENILAIAN KECERAHAN KULIT SECARA  
SUBJEKTIF**

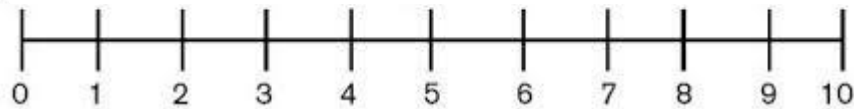
Nama :

Angkatan :

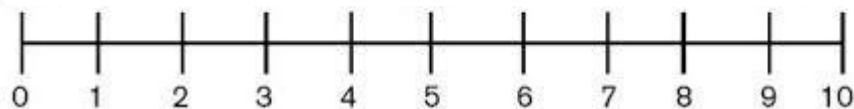
Tanggal :

Lingkarilah angka yang ada dibawah garis, sesuai dengan kondisi kecerahan kulit menurut anda :

## 1. Kulit Punggung Tangan Kanan



## 2. Kulit Punggung Tangan Kiri



Lampiran 5. Data SPSS

Uji Normalitas Data

Tests of Normality

Intervensi	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
hasil SA tangan kanan kiri tabir surya sebelum intervensi	.205	14	.116	.883	14	.063
jeruk nipis	.168	14	.200*	.935	14	.353
hasil SA tangan kanan kiri tabir surya sesudah intervensi	.164	14	.200*	.959	14	.709
jeruk nipis	.182	14	.200*	.932	14	.329
selisih SA (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri tabir surya	.200	14	.134	.780	14	<b>.003</b>
jeruk nipis	.153	14	.200*	.915	14	.189
hasil VAS tangan kanan tabir surya kiri sebelum intervensi	.202	14	.126	.890	14	.081
jeruk nipis	.184	14	.200*	.930	14	.302
hasil VAS tangan kanan tabir surya kiri sesudah intervensi	.206	14	.111	.934	14	.343
jeruk nipis	.214	14	.081	.844	14	<b>.018</b>
selisih VAS (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri tabir surya	.296	14	.002	.862	14	<b>.032</b>
jeruk nipis	.286	14	.003	.830	14	<b>.012</b>

a. Lilliefors Significance Correction

**Uji Homogenitas****Test of Homogeneity of Variances**

	Levene Statistic	df1	df2	Sig.
hasil SA tangan kanan kiri sebelum intervensi	.225	1	26	.639
hasil SA tangan kanan kiri sesudah intervensi	.325	1	26	.573
selisih SA (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri	.061	1	26	.807
hasil VAS tangan kanan kiri sebelum intervensi	.056	1	26	.815
hasil VAS tangan kanan kiri sesudah intervensi	.147	1	26	.705
selisih VAS (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri	.247	1	26	.623

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 hasil SA tangan kanan sebelum pakai TS - hasil SA tangan kanan sesudah pakai TS	18.357	12.087	3.230	11.378	25.336	5.683	13	<b>.000</b>
Pair 2 hasil VAS tangan kanan sebelum pakai TS - hasil VAS tangan kanan sesudah pakai TS	-.429	1.089	.291	-1.058	.200	-1.472	13	<b>.165</b>
Pair 3 hasil SA tangan kiri sebelum pakai JN - hasil SA tangan kiri sesudah pakai JN	21.786	10.814	2.890	15.542	28.030	7.538	13	<b>.000</b>



### Uji Wilcoxon

#### Test Statistics<sup>b</sup>

	hasil VAS tangan kiri sesudah pakai JN - hasil VAS tangan kiri sebelum pakai JN
Z	-.245 <sup>a</sup>
<b>Asymp. Sig. (2-tailed)</b>	<b>.807</b>

a. Based on negative ranks.

b. Wilcoxon Signed Ranks Test

**Tests of Normality**

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisih SA (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri	tabir surya	.200	14	.134	.780	14	<b>.003</b>
	jeruk nipis	.153	14	.200*	.915	14	.189
selisih VAS (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri	tabir surya	.296	14	.002	.862	14	<b>.032</b>
	jeruk nipis	.286	14	.003	.830	14	<b>.012</b>

a. Lilliefors Significance Correction

### Tests of Normality

		Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
selisih SA (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri	tabir surya	.200	14	.134	.780	14	<b>.003</b>
	jeruk nipis	.153	14	.200*	.915	14	.189
selisih VAS (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri	tabir surya	.296	14	.002	.862	14	<b>.032</b>
	jeruk nipis	.286	14	.003	.830	14	<b>.012</b>

\*. This is a lower bound of the true significance.

**Test Statistics<sup>b</sup>**

	selisih SA (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri	selisih VAS (sebelum- sesudah) tangan kanan kiri
Mann-Whitney U	78.500	93.500
Wilcoxon W	183.500	198.500
Z	-.897	-.218
<b>Asymp. Sig. (2-tailed)</b>	<b>.369</b>	<b>.827</b>
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.376 <sup>a</sup>	.839 <sup>a</sup>