

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dapat dikemukakan bahwa kesimpulan pada penelitian ini adalah:

1. Tingkat kecerahan warna kulit bekas luka bakar sebelum (59.75) dan sesudah (33.5) pemberian *Green Tea Topical* tidak terdapat perbedaan yang bermakna ($p=0.072$).
2. Tingkat kecerahan warna kulit bekas luka bakar sebelum (58.6) dan sesudah (28.8) pemberian *Silicone Gel* tidak terdapat perbedaan bermakana ($p=0,08$).
3. Tingkat kelembutan kulit bekas luka bakar sebelum (29.25) dan sesudah (22.25) pemberian *Green Tea Topical* terdapat perbedaan yang bermakana ($p=0,016$).
4. Tingkat kelembutan kulit bekas luka bakar sebelum (25) dan sesudah (25) pemberian *Silicone Gel* tidak terdapat perbedaan yang bermakna ($p=1,00$).
5. Efektifitas tingkat kecerahan warna kulit antara kelompok pemberian *Green tea topical* (26.25) dan *Silicone Gel* (29.8) tidak terdapat perbedaan yang bermakna untuk memudahkan bekas luka bakar ($p=0.797$).
6. Efektifitas tingkat kelembutan kulit antara kelompok pemberian *Green Tea Topical* (7) dan *Silicone Gel* (0) tidak terdapat perbedaan yang bermakna untuk melembutkan kulit bekas luka bakar ($p=0,114$).

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan metode *double blind*. Sehingga tidak terjadi bias oleh factor-faktor lain.
2. Perlu dilakukan penelitian dengan perbandingan kelompok variable yang lebih banyak.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel penelitian yang lebih banyak dan merata di tiap kelompok variable dalam penelitian.
4. Eneliti perlu membuat kartu monitoring untuk mengontrol kepatuhan subyek penelitian terhadap bahan uji, yang diisi dengan tanda centang setiap hari pagi dan malam.
5. Perlu pendekatan yang lebih personal terhadap responden agar responden lebih teratur dalam penggunaan *green tea topical* dan *silicone gel* dan tepat waktu dalam pengukuran sebelum dan sesudah pemakaian *green tea topical* dan *silicone gel*.