

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN KECERAHAN WARNA KULIT PADA
PEMAKAIAN *GREEN TEA (Camellia Sinensis)* TOPICAL DAN
SILICONE GEL PADA BEKAS LUKA BAKAR**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:
ALPHI PUJIANA
20140310161

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2017

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alphi Pujiana
NIM : 20140310161
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkn dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 April 2017

Yang membuat pernyataan,

Alphi Pujiana

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW dan para pengikutnya. Berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya penulis dalam menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Perbandingan Kecerahan Warna Kulit Pada Pemakaian *Green Tea (Camellia Sinensis) Topical* dan *Silicone Gel* Pada Bekas Luka Bakar”**, semata-mata karena kemurahan dan kehendak Allah SWT.

Penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini merupakan langkah awal penulis untuk melakukan penelitian lebih lanjut, dengan harapan penulis dapat lebih mudah, cepat dan terarah dalam melakukan penelitian karena sudah mempunyai pola yang sistematis dalam pelaksanaannya. Adapun maksud penulis melakukan penelitian adalah untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan rasa hormat. Maka sudah sepantasnya pada kesempatan kali ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang tak terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan selama penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, antara lain:

1. Dr. H. Ardi Pramono, Sp. AN, M. Kes, selaku Dekan Fakultas

Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan proposal KTI ini.

2. Dr. Siti Aminah TSE, Sp.KK., M. Kes, selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, dukungan, bimbingan, dan nasehat sehingga penulis bisa menyelesaikan proposal KTI ini.
3. Dosen dan seluruh staf FKIK UMY, yang telah mengajarkan ilmu dengan penuh dedikasi.
4. Kedua orangtuaku dan Adikku terkasih yang selalu mencurahkan perhatian, doa, dan dukungannya.
5. Teman seperjuangan dan senasib pada kelompok KTI penulis, Alvi Anandia dan Rena Aristia yang telah membantu dalam penyelesaian proposal KTI ini.
6. Pembimbing di laboratorium Mas Satriyo dan Mba Zulfi yang banyak membantu dalam penyelesaian bahan uji yang digunakan.
7. Teman-teman PSPD angkatan 2014 (Sternocra) yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, motivasi dan kebersamaan atas semua suka dan duka.
8. Teman-teman kos Iftaha Nastya Rizky, Wulan Safitri dan Baiq Wahyuni Angrika yang selalu memberi dukungan moral dan semangat dalam mengerjakan proposal KTI ini.
9. Kepada pihak pihak lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk peningkatan kualitas dimasa yang akan datang. Semoga KTI ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, 20 April 2017

Penulis

Alphi Pujiana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Kulit.....	8
2. Luka Bakar	13
3. Bekas Luka (skar).....	19
4. <i>Green Tea</i>	22
5. <i>Silicone</i>	29
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	35
BAB III	36

METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian	36
B. Populasi dan Sample Penelitian.....	36
1. Populasi Penelitian	36
2. Sampel Penelitian	36
3. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	38
C. Lokasi dan waktu Penelitian.....	38
1. Lokasi Penelitian	38
2. Waktu Penelitian	38
D. Variable Penelitian	39
1. Variabel Bebas	39
2. Variabel Terikat.....	39
E. Definisi Operasional.....	39
1. <i>Green Tea</i> Topikal.....	39
2. <i>Gel Silicone</i>	39
3. Bekas Luka Bakar	40
4. Tingkat Kecerahan Bekas Luka.....	40
F. Instrumen Penelitian	41
G. Cara Pengumpulan Data	43
1. Tahap Persiapan	43
2. Tahap Pelaksanaan	44
3. Tahap Analisis Data	45
4. Tahap Penyusunan Laporan	45
5. Seminar Hasil	45
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	45
I. Analisis Data.....	46
1. Analisis Univariabel	46
2. Analisis Bivariabel	47
J. Prinsip Etik	47
K. Pertanggungjawaban Efek Samping Pemakaian Bahan Uji (<i>Green Tea Topical dan Silicone Gel</i>).....	49
BAB IV	51

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitan.....	51
B. Pembahasan	56
C. Kelemahan Penelitian	59
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66
Lampiran 1. Kuesioner Pencarian Sampel.	66
Lampiran 2. Surat Persetujuan (Informed Consent).....	68
Lampiran 3. Hasil Uji Statistik.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Flavonol Teh Hitam dan Teh Hijau.....	25
Tabel 2. Kriteria dan Parameter Pengukuran <i>Skin Analyzer Aramo</i>	43
Tabel 3. Perbandingan tingkat kecerahan warna kulit setelah pemakaian <i>Green Tea gel</i>	52
Tabel 4. Perbandingan tingkat kecerahan warna kulit setelah pemakaian <i>Silicone Gel</i>	53
Table 5. Perbandingan rerata selisih tingkat kecerahan warna kulit setelah pemakaian <i>Green Tea gel</i> dan <i>Silicone Gel</i>	54
Table 6. Hasil uji normalitas menggunakan <i>Shapiro Wilk</i>	55
Table 7. Perbandingan tingkat kelembutan kulit setelah pemakaian <i>Green Tea Topical</i> dan <i>Silicone Gel</i>	55
Table 8. Perbandingan rerata selisih tingkat kelembutan kulit setelah pemakaian <i>Green Tea Topical</i> dan <i>Silicone Gel</i>	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Derajat Luka Bakar	15
Gambar 2. Tahapan Pada fase Inflamasi.....	18
Gambar 3. Lapisan Kulit yang Terkena luka Bakar.....	20
Gambar 4. Tanaman Teh Hijau	23
Gambar 5. <i>Gel Silicone</i> Topikal.....	30
Gambar 6. Karakteristik subyek berdasarkan penggunaan <i>Green Tea gel</i> dan <i>Silicone Gel</i>	51
Gambar 7. Usia sampel penelitian pemberian <i>green tea gel</i> dan <i>silicone gel</i>	52