

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR - FAKTOR RISIKO YANG BERHUBUNGAN
DENGAN KEJADIAN *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS
PADA MAHASISWA UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
FAUZAN ABDURRAHMAN
20140310098

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fauzan Abdurrahman

NIM : 20140310098

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 April 2017

Yang membuat pernyataan,

Fauzan Abdurrahman

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah yang berjudul “Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Berat Badan Lebih pada Mahasiswa UMY” yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Tersusunnya proposal karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, maka dari itu penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT., yang telah memberikan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Arlina Dewi, M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan membagikan ilmunya untuk memberikan bimbingan serta petunjuk yang sangat bermanfaat bagi penulis.
5. Kedua orang tua penulis, Muhsin S.H. dan Jalikah yang senantiasa memberikan dukungan lahir dan batin kepada penulis hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Kakak saya Eka Wahyu Nur Hidayat, Silvana Nugraheni, dan Rahmawati Kartika Dewi, serta keponakan tersayang Mahatma Abrar Syauqillah yang selalu memberikan semangat, motivasi, dan dukungan
7. Teman-teman saya Ahmad Fathoni, Chandra Maulana Marka, Alfia Nadira, Shintya Dwipuspa Rani, dan Inggar Bagus Wibisana yang berjuang bersama dan saling mendukung hingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Kakak angkatan saya Fany Lukinaning Tyas dan Nadia Salsabila yang selalu membimbing saya ketika mengalami kesulitan dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal baik mereka mendapatkan balasan dari Allah SWT.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangannya, sehingga penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dan peningkatan kualitas proposal karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan penelitian dapat berjalan dengan lancar.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 22 April 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	xi
INTISARI.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang-	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Dasar Teori	8
1. Definisi Berat Badan Lebih	8
2. Klasifikasi	8
3. Epidemiologi	11
4. Komplikasi.....	12
5. Faktor Risiko	15

6. Penatalaksanaan.....	28
B. Kerangka Teori.....	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Jalannya Penelitian.....	38
H. Analisis Data	39
I. Etika Penelitian.....	40
BAB IV	40
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Wilayah Penelitian	40
B. Hasil Penelitian.....	41
1. Karakteristik Subjek Penelitian	41
2. Distribusi Angka Kejadian <i>Overweight</i>	45
3. Distribusi Angka Kejadian Obesitas.....	48
4. Analisis Bivariat	50
5. Analisis Multivariat	54
C. Pembahasan	57

BAB V.....	72
SIMPULAN DAN SARAN	72
A. Simpulan.....	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Berat Badan Lebih dan Obesitas Berdasarkan IMT Menurut Kriteria Asia Pasifik	9
Table 2.2 The International Classification of adult underweight, overweight and obesity according to BMI.....	10
Tabel 2.3 Risiko pada kesehatan akibat <i>overweight</i> dan obesitas pada dewasa ...	13
Tabel 2.4 Kejadian <i>overweight</i> dan obesitas pada anak.....	16
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Aktifitas Fisik	42
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Merokok	43
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Makanan/Minuman Manis-	43
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Makanan/Minuman Berlemak	44
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Asupan Buah dan Sayur	45
Tabel 4.7 Jumlah Penderita <i>Overweight</i> pada Mahasiswa UMY	45
Tabel 4.8 Distribusi Penderita <i>Overweight</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 4.9 Distribusi Penderita <i>Overweight</i> Berdasarkan Fakultas.....	47
Tabel 4.10 Jumlah Penderita Obesitas pada Mahasiswa UMY	48
Tabel 4.11 Distribusi Penderita Obesitas Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.12 Distribusi Penderita Obesitas Berdasarkan Fakultas	49
Tabel 4.13 Uji Normalitas pada Sampel Kejadian <i>Overweight</i>	51
Tabel 4.14 Uji Normalitas pada Sampel Kejadian Obesitas	51
Tabel 4.15 Hasil Uji Analisis Bivariat Sampel Kejadian <i>Overweight</i>	52
Tabel 4.16 Hasil Uji Analisis Bivariat Sampel Kejadian Obesitas	53
Tabel 4.17 Hasil Analisis Uji Multivariat Sampel Kejadian <i>Overweight</i>	55

Tabel 4.18 Hasil Uji Analisis Multivariat Sampel Kejadian Obesitas.....	56
---	----