

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik observasional dengan desain penelitian yang digunakan adalah *Cross sectional*. Desain penelitian ini digunakan untuk mempelajari hubungan antara faktor-faktor beresiko dengan efek, dengan cara pendekatan, observasi atau pengumpulan data sekaligus pada suatu saat (Notoatmodjo, 2010)

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi target dalam penelitian ini adalah remaja. Populasi terjangkau dalam penelitian ini adalah mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) yang melakukan *screening* kesehatan untuk persyaratan mengikuti KKN pada tahun 2016.

2. Kriteria Sampel

a. Kriteria inklusi

- Mahasiswa UMY yang mengisi kuisisioner untuk *screening* kesehatan sebagai persyaratan KKN.
- Mengisi data kuisisioner yang terkait dengan variabel yang akan diteliti dengan lengkap.

b. Kriteria eksklusi

- Responden yang tidak mengisi data dengan lengkap.

3. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi (Notoatmodjo, 2010). Pada penelitian ini, seluruh populasi dipilih menjadi sampel melalui pemenuhan kriteria eksklusi. Diketahui jumlah populasi 1346.

C. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Klinik Firdaus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Jalan Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul

D. Variabel Penelitian

Pada penelitian ini terdapat dua variabel yaitu variabel bebas (*independent*) dan variabel terikat (*dependent*).

1. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah faktor risiko hipertensi dan prehipertensi, yaitu obesitas, asupan makanan asin, kebiasaan merokok dan aktivitas fisik.
2. Variabel terikat dalam penelitian ini adalah hipertensi dan prehipertensi.

E. Definisi Operasional

1. Variabel Bebas

a. Obesitas

Kondisi kelebihan berat tubuh akibat tertimbunnya lemak dimana Body mass index (BMI)/Index masa tubuh (IMT) ≥ 25 . IMT adalah suatu angka yang di dapat dari hasil berat badan dalam kilogram dibagi tinggi badan dalam meter kuadrat.

1. Obesitas, jika $IMT \geq 25 \text{ kg/m}^2$
2. Tidak obesitas, jika $IMT < 25 \text{ kg/m}^2$

Diukur menggunakan skala nominal.

- b. Asupan makanan asin adalah makanan atau minuman asin yang dikonsumsi oleh responden dalam 1 hari
 - 1 = jika asupan makanan asin > 1 x per hari
 - 2 = jika asupan makanan asin < 1 x per hari

Diukur menggunakan skala nominal.

- c. Kebiasaan merokok adalah kebiasaan merokok yang dilakukan oleh responden. Dikategorikan atas:
 - 1 = Ya, jika responden merokok
 - 2 = Tidak, jika responden tidak merokok

Diukur menggunakan skala nominal.

- d. Aktivitas fisik dikategorikan atas.
 - 1 = Jika responden melakukan aktivitas fisik $< 3x$ dalam satu minggu.
 - 2 = Jika responden melakukan aktivitas fisik $> 3x$ dalam satu minggu.

Diukur menggunakan skala nominal.

2. Variabel Terikat
 - a. Pre hipertensi

Seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang di tunjukkan oleh angka sistolik 120-139 mmHg atau diastolik 80-89 mmHg pada pemeriksaan tekanan darah menggunakan alat tensimeter.

b. Hipertensi

Seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang ditunjukkan oleh angka sistolik > 140 mmHg atau diastolik > 90 mmHg pada pemeriksaan tekanan darah menggunakan alat tensimeter.

F. Instrumen Penelitian

Pada penelitian yang dilakukan, peneliti menggunakan data sekunder yang berupa kuisisioner yang didapatkan dari Poliklinik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Kuisisioner yang digunakan adalah kuisisioner mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta (UMY) yang melakukan *screening* kesehatan untuk persyaratan mengikuti KKN pada tahun 2016.

G. Cara Pengumpulan Data

Tahapan pelaksanaan penelitian:

1. Menyusun proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI)
2. Mengumpulkan semua data sekunder dari Klinik Firdaus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Memilih responden sesuai dengan teknik pengumpulan sampel.
4. Mengolah data:
 - a. Meneliti dan mengedit data, bertujuan untuk mengetahui apabila masih terdapat data yang tidak lengkap dan tidak mungkin dilakukan

pengambilan data ulang, sehingga data tersebut harus dikeluarkan (drop out).

- b. Melakukan kodifikasi data pada variabel dengan skala pengukuran kategorik bertujuan untuk memudahkan proses analisis.
- c. Melakukan tabulasi data (menyajikan data dalam bentuk tabel) bertujuan untuk memudahkan proses analisis.

5. Menganalisis data yang diperoleh menggunakan software SPSS.

H. Analisis Data

Analisis data yang digunakan pada penelitian ini adalah analisis bivariat dan multivariat, yang bertujuan untuk menguji hubungan antara dua variabel yang sebelumnya telah diduga memiliki korelasi. Dalam penelitian ini, penulis menggunakan uji statistik *chi-square* tabel 2x2 untuk analisis bivariat dan menggunakan uji statistik regresi logistik untuk analisis multivariat.

Untuk melihat signifikan hasil perhitungan statistik digunakan batas kemaknaan 0,05, sehingga kriteria penerimaan dan penolakan H_0 :

- Bila p value $> 0,05$, maka H_0 diterima
- Bila p value $< 0,05$, maka H_0 ditolak

Uji statistik akan dilakukan menggunakan *SPSS ver 16*.

I. Etika Penelitian

Penelitian ini diawali dengan pembuatan surat izin etika penelitian yang dibuat melalui pengajuan kepada Komite Etik Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penelitian ini

digunakan menggunakan data sekunder sehingga tidak dilakukan *inform consent* kepada responden terlebih dahulu. Permohonan izin dan persetujuan pengambilan data sekunder telah dilakukan melalui pihak Klinik Firdaus Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penelitian ini, identitas responden tidak dimasukkan dalam hasil penelitian.