

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Tidak terdapat pengaruh merokok terhadap tekanan intraokuler.
2. Tekanan okular dextra kelompok tidak merokok dan merokok didapatkan nilai  $p$  sebesar 0,348 ( $p \geq 0,05$ ) yang berarti bahwa tidak terdapat perbedaan secara signifikan.
3. Tekanan okular sinistra kelompok tidak merokok dan merokok didapatkan nilai  $p$  sebesar 0,254 ( $p \geq 0,05$ ) yang berarti bahwa tidak terdapat perbedaan secara signifikan.
4. Semua responden kelompok merokok tergolong kategori perokok ringan.

#### **B. Saran**

1. Perlu dilakukan penelitian berkelanjutan mengenai pengaruh merokok terhadap tekanan intraokuler dengan menambah subjek penelitian dengan kategori yang bervariasi (perokok ringan, sedang dan berat).
2. Perlu dilakukan penelitian berkelanjutan dengan penambahan metode pengumpulan data yaitu wawancara untuk mengetahui pola hidup sehari-hari yang mempengaruhi tekanan intraokuler selain merokok.
3. Penelitian selanjutnya perlu dilakukan pemeriksaan tekanan darah pada subjek penelitian kelompok merokok dan tidak merokok.