

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada mahasiswi pendidikan dokter UMY angkatan 2011 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan antara pemakaian krim malam terhadap kejadian hirsutisme pada mahasiswi pendidikan dokter UMY angkatan 2011 dengan nilai  $p \text{ value} = 0,002$  ( $p < 0,05$ ).
2. Ada hubungan antara pemakaian krim malam terhadap kejadian telangiectasis pada mahasiswi pendidikan dokter UMY angkatan 2011 dengan nilai  $p \text{ value} = 0,004$  ( $p < 0,05$ ).
3. Ada hubungan antara pemakaian krim malam terhadap kejadian akne vulgaris pada mahasiswi pendidikan dokter UMY angkatan 2011 dengan nilai  $p \text{ value} = 0,01$  ( $p < 0,05$ ).

#### B. Saran

##### 1. Bagi Para Peneliti

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap hubungan pemakaian krim malam terhadap kejadian hirsutisme, telangiectasis, dan akne vulgaris dengan melakukan penelitian terhadap kandungan yang terdapat di dalam berbagai macam krim malam untuk lebih menjelaskan kuatnya hubungan serta perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan desain penelitian yang

lebih baik seperti case-control dan cohort agar lebih menjelaskan kuatnya hubungan.

## 2. Bagi Masyarakat

Dianjurkan jangan mudah terpengaruh dengan obat-obat kosmetik yang membuat penampilan bagus pada awalnya terutama pada kulit wajah, namun mungkin hasil dari penampilan tersebut merupakan efek samping dari terapi obat-obat kosmetik tersebut.