

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini menggunakan metode *cohort retrospektif* untuk mengetahui adakah perbedaan kecepatan dalam kembalinya berat badan lahir setelah penurunan fisiologis pada bayi BBLR di minggu pertama kelahiran yang diberi perawatan metode kanguru kontinyu dan tidak kontinyu.

B. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi Target

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) yang mengalami penurunan berat badan fisiologis pada usia 7 - 10 hari.

2. Populasi Terjangkau

Bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR) yang mengalami penurunan berat badan fisiologis pada usia 7 - 10 hari, yang lahir di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

a. Kriteria Eksklusi

Bayi yang sakit dan memerlukan perawatan intensif di rumah sakit, seperti :

- 1) Sepsis
- 2) Perdarahan intrakranial
- 3) Kejang
- 4) Kelainan kongenital
- 5) Meninggal

b. Kriteria Inklusi

- 1) Bayi BBLR yang lahir di RS PKU Yogyakarta.
- 2) Bayi yang menerima perawatan metode kanguru (perawatan bayi lekat).

3. Besar Sampel

Untuk menentukan besar sampel, kita harus menyesuaikan dengan metode penelitian. Penelitian ini menggunakan metode *cohort prospektif* analisis data menggunakan metode analitik kategorik tidak berpasangan.

Rumus Besar Sampel :

$$n_1 = n_2 = \left[\frac{Z_\alpha \sqrt{2PQ} + Z_\beta \sqrt{P_1 Q_1 + P_2 Q_2}}{P_1 - P_2} \right]^2$$

Keterangan :

- 1) Z_α = Deviat baku alfa
- 2) Z_β = Deviat baku beta
- 3) P_2 = Proporsi pada kelompok yang sudah diketahui
- 4) Q_2 = $1 - P_2$
- 5) P_1 = Proporsi yang nilainya merupakan *judgement* peneliti
- 6) Q_1 = $1 - P_1$
- 7) P = Proporsi total $(P_1 + P_2) : 2$
- 8) Q = $1 - P$

Perhitungan :

$$= \left[\frac{1,96\sqrt{2(0,925 \times 0,075)} + 0,84\sqrt{(0,9 \times 0,2) + (0,95 \times 0,2)}}{0,95 - 0,9} \right]^2$$

= 54,773 dibulatkan menjadi 55.

Keterangan :

- 1) $Z\alpha = 1,96$
- 2) $Z\beta = 0,84$
- 3) $P_2 =$ Proporsi pada kelompok yang sudah diketahui
- 4) $Q_2 = 1 - P_2$
- 5) $P_1 =$ Proporsi yang nilainya merupakan *judgement* peneliti
- 6) $Q_1 = 1 - P_1$
- 7) $P =$ Proporsi total $(P_1 + P_2) : 2$
- 8) $Q = 1 - P$

C. Lokasi Penelitian

Pengambilan data primer dilakukan di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, periode November - Desember 2014.

D. Variabel Penelitian

1. Variabel Bebas

Bayi berat badan lahir rendah (BBLR) yang mendapat perawatan metode kanguru (perawatan bayi lekat).

2. Variabel Terikat

Hari kembalinya berat badan lahir setelah penurunan berat badan.

E. Cara Pengumpulan Data

1. Subyek yaitu bayi BBLR yang lahir di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta periode Januari - Desember 2014.
2. Dipilih kelompok kasus bayi BBLR yang dirawat dengan metode bayi lekat secara kontinyu.
3. Dipilih kelompok kontrol yaitu bayi BBLR yang dirawat dengan metode bayi lekat tidak kontinyu.
4. Dibandingkan bagaimana pengaruh kedua kelompok terhadap pencapaian kembali berat badan lahir.

F. Definisi Operasional

1. Pencapaian Kembali Berat Badan Lahir

- a. Pengertian : bayi mengalami penurunan berat badan lahir hingga 10% di minggu pertama kelahiran, berat badan lahir bayi BBLR akan kembali sekitar 3 minggu.
- b. Alat Ukur : Timbangan bayi.
- c. Cara Ukur : Monitoring berat badan dilakukan ketika kontrol
- d. Skala : kategorik (> 3 minggu/< 3 minggu)

2. Perawatan Metode Kanguru (Perawatan Bayi Lekat)

- a. Pengertian : Metode perawatan dengan melakukan kontak langsung antara kulit bayi dengan kulit ibu (*skin-to-skin contact*).
- b. Kriteria : Kontinyu (dilakukan selama 24 jam, pengecualian jika istirahat sebentar) dan tidak kontinyu (dilakukan tidak 24 jam, hanya pada waktu -waktu tertentu)

c. Cara Ukur : Dilihat perbedaan kecepatannya dalam mengembalikan berat badan lahir pada BBLR.

d. Skala : kategorik. Kontinyu dan Tidak Kontinyu.

G. Jadwal Pelaksanaan

Tabel 1. Jadwal Pelaksanaan

Keterangan	Bulan																				
	Oktober				November				Desember				Januari			Februari			Maret		
Persiapan	■	■	■	■																	
Pengambilan Data					■	■	■	■	■	■	■	■									
Pengolahan Data													■	■	■	■	■	■			
Penulisan																■	■	■			
Laporan																			■	■	
Pasca Publikasi																			■	■	■

H. Instrumen Penelitian

Rekam medis RS PKU Muhammadiyah

Rekam medis ini digunakan untuk melihat riwayat bayi, apakah bayi tersebut BBLR dan sudah mengalami penurunan berat badan. Serta digunakan untuk melihat pencapaian kembali berat badan lahir.

I. Analisis Data

Data yang telah dimiliki akan dianalisis :

1. Statistik deskriptif meliputi frekuensi, distribusi, proporsi pada masing – masing kelompok.
2. Pengolahan statistik menggunakan *Chi Square* atau dengan alternatif lainnya yaitu *Fisher* atau *Kolmogorov Smirnov* jika syarat uji *Chi Square* tidak memenuhi.
3. Statistik analitik data akan dilakukan pada semua subyek bayi BBLR yang dirawat dengan metode bayi lekat.

J. Etik Penelitian

Etika penelitian ini bertujuan untuk melindungi dan menjamin kerahasiaan responden. Proses penelitian ini tidak memberikan perlakuan pada responden, hanya mengambil data responden dari rekam medis. Penelitian ini akan disertai surat izin dari komite etik Fakultas Kedokteran dan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.