

LAMPIRAN

Lampiran 1

IDENTITAS DIRI

Kami mohon kesediaan saudara/i untuk mengisi identitas diri sesuai dengan pertanyaan dibawah ini :

- 1. Umur :
- 2. Jenis kelamin :
- 3. Kelas :
- 4. Tempat tinggal
(Kos/rumah sendiri) :
- 5. Tanggal pengisian :

(*) Tulis salah satu, dikos jika anda tinggal dikos, dan rumah sendiri jika anda tinggal bersama orang tua/wali.

Lampiran 2

KUESIONER T-MAS

TAYLOR MANIFEST ANXIETY SCALE (T-MAS)

Petunjuk : Berilah tanda (X) pada kolom jawaban (Ya) bila pernyataan di bawah ini sesuai dengan perasaan atau keadaan anda. Atau pada kolom jawaban (Tidak) bila pernyataan di bawah ini tidak sesuai dengan perasaan atau keadaan anda.

Jawablah dengan sejujurnya dan reaksi (jawaban) anda yang pertama pada jawaban.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Saya tidak cepat lelah		
2	Saya sering kali mengalami perasaan mual		
3	Saya yakin tidak lebih penggugup daripada kebanyakan orang lain		
4	Saya jarang sakit kepala		
5	Saya sering merasa tegang pada waktu bekerja		
6	Saya kesukaran konsentrasi terhadap suatu permasalahan		
7	Saya khawatir kalau memikirkan masalah		
8	Tangan saya sering gemetar bila berbuat sesuatu		
9	Dalam keadaan yang memalukan, saya tidak mudah tersipu-sipu seperti kebanyakan orang lain		
10	Saya diare (mencret) sekali atau lebih dalam satu bulan		
11	Saya khawatir akan gagal atau tertimpa kesialan		
12	Saya tidak pernah tersipu malu bila terjadi sesuatu pada diri saya		
13	Saya sering takut muka saya menjadi merah karena malu		
14	Saya sering mimpi buruk pada waktu tidur malam hari		
15	Tangan dan kaki saya jarang terasa dingin		
16	Saya mudah sekali berkeringat meskipun hari tidak panas		
17	Saya jengkel karena sering banyak keringat pada waktu malu		

18	Saya jarang berdebar atau nafas tersengal		
18	Saya sering merasa lapar berkepanjangan (ngintir-intir)		
20	Saya jarang sembelit (sakit perut karena sulit berak)		
21	Saya sering terganggu keluhan (sakit) perut		
22	Saya sering tidak dapat tidur karena mengawatirkan sesuatu		
23	Saya sering tidak dapat tidur karena mengawatirkan sesuatu		
24	Saya sering mimpi yang memalukan		
25	Saya sering/mudah merasa segar/bugar		
26	Saya merasa lebih sensitif (peka) dari pada umumnya orang lain		
27	Saya sering mengawatirkan diri saya terhadap sesuatu hal		
28	Saya merasa tidak sebahagia orang lain yang saya kenal		
29	Saya mudah menangis		
30	Biasanya saya tenang dan tidak mudah kecewa atau putus asa		
31	Saya sering kali mencemaskan sesuatu hal atau seseorang		
32	Saya selalu merasa gembira setiap waktu		
33	Menunggu membuat saya gelisah		
34	Saya tidak dapat jenak (tenang) duduk atau ngobrol terlalu lama		
35	Kadang-kadang saya terlalu gembira sehingga sukar tidur		
36	Kadang-kadang saya merasa mempunyai kesulitan bertumpuk sehingga tidak dapat tenang		
37	Kadang-kadang saya merasa khawatir tanpa sebab yang jelas		
38	Saya tidak lebih penakut dari pada orang lain		
39	Saya sering takut pada benda atau manusia tanpa sebab		
40	Saya sering merasa bahwa diri saya tidak berguna		
41	Pada waktu bekerja, saya sulit memusatkan		

	perhatian		
42	Biasanya, saya pemalu		
43	Biasanya, saya merasa yakin atau percaya diri		
44	Saya sering dalam keadaan tegang		
45	Saya merasa hidup ini merupakan beban berat setiap saat		
46	Kadang-kadang saya merasa diri saya tanpa arti		
47	Saya benar-benar diliputi keraguan dalam banyak hal		
48	Kadang-kadang saya merasa diri saya akan kacau		
49	Saya merasa takut terhadap kesukaran2 yang saya hadapi		
50	Saya jarang merasa penuh kepercayaan diri		

Catatan:

Yogyakarta, 2015
Responden,

(.....)

FREQUENCY TABLE

Umur (th)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 19	10	10.0	10.0	10.0
20	25	25.0	25.0	35.0
21	47	47.0	47.0	82.0
22	18	18.0	18.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	39	39.0	39.0	39.0
Perempuan	61	61.0	61.0	100.0
Total	100	100.0	100.0	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.634 ^a	2	.728
Likelihood Ratio	.640	2	.726
Linear-by-Linear Association	.000	1	.992
N of Valid Cases	100		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.92.

Crosstabs

Tinggal di Kos * Tmas Crosstabulation

			Tmas			Total
			Ringan	Sedang	Berat	
Tinggal di Kos	Tidak	Count	4	26	11	41
		% within Tinggal di Kos	9.8%	63.4%	26.8%	100.0%
		% within Tmas	33.3%	44.1%	37.9%	41.0%
		% of Total	4.0%	26.0%	11.0%	41.0%
Ya	Ya	Count	8	33	18	59
		% within Tinggal di Kos	13.6%	55.9%	30.5%	100.0%
		% within Tmas	66.7%	55.9%	62.1%	59.0%
		% of Total	8.0%	33.0%	18.0%	59.0%
Total		Count	12	59	29	100
		% within Tinggal di Kos	12.0%	59.0%	29.0%	100.0%
		% within Tmas	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	12.0%	59.0%	29.0%	100.0%