

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA YANG TINGGAL
DI PONDOKAN (KOS) DAN YANG TINGGAL DENGAN ORANGTUA
PADA MAHASISWA SEMESTER VI FAKULTAS KEDOKTERAN
DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

TAHUN 2015



Disusun Oleh :
NEDYA ULFADHINA
20120310251

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2015

HALAMAN PENGESAHAN

PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA YANG TINGGAL DI
PONDOKAN (KOS) DAN YANG TINGGAL DENGAN ORANGTUA PADA
MAHASISWA SEMESTER VI FAKULTAS KEDOKTERAN
DI UNIVERSITAS YOGYAKARTA TAHUN 2015

Disusun oleh:

Nedya Ulfadhina

20120310251

Telah disetujui untuk diseminarkan pada 16 April 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Dr.dr.Budi Pratiti, Sp.Kj

dr.Ida Rochmawati, M.Sc, Sp.Kj

NIP : 195707031990032001

NIP : 196912122006042011

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. Afina Wahyuni, Sp.Og., M.Kes

NIK : 19711028199709 173 027

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah, menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 16 April 2016

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Nedyia Ulfadhina

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmaanirrohim

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul "Perbedaan tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal di pondokan (kos) dan yang tinggal dengan orangtua pada mahasiswa semester VI fakultas kedokteran di universitas muhammadiyah yogyakarta tahun 2015"

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Dengan ketulusan hati dan rasa syukur yang mendalam, perkenankan penulis pada kesempatan ini menghaturkan rasa hormat dan rasa terima kasih sebanyak-banyaknya kepada :

1. dr.Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr.dr.Budi Pratiti, Sp.Kj., selaku dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang sepenuh hati dan kesabaran mengarahkan serta membimbing penulis dalam Karya Tulis Ilmiah ini.
3. dr.Ida Rochmawati, M.Sc, Sp.KJ., selaku dosen penguji Karya Tulis Ilmiah yang sudah banyak membantu memberikan kritik dan saran yang membangun.
4. Ayahanda Bambang Purwadhi,SE dan Ibunda Herlinawati, atas do'a dan dukungan yang sangat besar dan tak tergantikan selama ini. Serta Kakak'ku Dian Febrianti,SE dan Adik'ku M.Garry Ridhwana.
5. Teman satu kelompok dan bimbingan Karya Tulis Ilmiah yang sudah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, Kumalatus Sadhea, Achmad Yasin, Ray Ramadhan. Serta teman yang memberi dukungan dan bantuan, Renato Nauval Zakaryya, Isna Nabilla dan Fiqih A. Teman-teman angkatan 2012 di Fakultas Kedokteran UMY, sukses terus untuk kita semua.

6. Seluruh staff dan karyawan di Fakultas Kedokteran UMY dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu-persatu yang telah membantu penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna sehingga saran dan kritik sangat penulis harapkan.

Akhirnya penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan, Amin.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Yogyakarta, 16 April 2016

Penulis

MOTTO

الْعَمِيْنُطَا : الْبُحُوْمَةُ الْبُط , الْمَلْمُطَالِبُ : لَنْبِيْنَامَا عَجْرَهَا وَبُغْطَمِئْسَلَا اَنْتُرُ

“Orang yang menuntut ilmu bearti menuntut rahmat ; orang yang menuntut ilmu bearti menjalankan rukun Islam dan Pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi”.

(HR. Dailani dari Anas r.a)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
INTISARI	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. TINJAUAN PUSTAKA	7
1. Kecemasan	7
2. Remaja	18
3. Mahasiswa yang Tinggal di Kos.....	28
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian.....	34
E. Definisi Operasional	34
F. Instrumen Penelitian	35
G. Cara Pengambilan Data.....	36
H. Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian.....	6
Tabel 2. Distribusi frekuensi umur pada kelompok mahasiswa fakultas kedokteran yang tinggal di kos dan yang tinggal bersama orang tua.....	39
Tabel 3. Distribusi frekuensi tingkat kecemasan pada kelompok mahasiswa fakultas kedokteran yang tinggal di kos dan yang tinggal bersama orang tua	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	31

DAFTAR SINGKATAN

FK : Fakultas Kedokteran
SMA : Sekolah Menengah Atas
UMY : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang : Kecemasan dapat dialami oleh siapapun, dimanapun, dan kapanpun. Dalam kehidupan sehari-hari, tiap individu pasti pernah dihadapkan pada rasa takut dan dalam batas-batas tertentu pernah merasa ketakutan atau kecemasan. Kecemasan adalah suatu antisipasi terhadap hal yang dianggap mengancam bagi seseorang dan menyadarkan untuk segera mengambil tindakan untuk menghadapi bahaya tersebut.

Tujuan Penelitian : Mengetahui perbedaan tingkat kecemasan mahasiswa yang tinggal dikos dan yang tinggal dengan orang tua.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan jenis penelitian *Cross Sectional* dengan subyek penelitian dalam penelitian ini adalah mahasiswa kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sebanyak 100 orang. Dalam penelitian ini digunakan tempat tinggal untuk mengetahui perbedaan tingkat kecemasan. Kuesioner yang digunakan adalah T-MAS (*Taylor Manifest Anxiety Scale*). Setelah didapatkan data masing-masing variabel, kemudian dilakukan uji analitik dengan Chi-Square.

Hasil dan Kesimpulan : Diperoleh hasil dengan uji analitik nilai $P=0,728$ untuk perbedaan berdasarkan tempat tinggal. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak ada perbedaan yang signifikan terhadap terjadinya kecemasan antara mahasiswa yang tinggal dikos dengan yang tinggal dengan orangtua ($P=0,005$).

Kata kunci : kecemasan, mahasiswa fakultas kedokteran, rumah pondokan/kos

ABSTRACT

Background : *Anxiety can be experienced by everyone, whenever and whanever. Everyday, each person must have faced fear and sometime feel afraid or anxiety. Anxiety is anticipation the stressors that threats someone and realizes him to prevent.*

Objective : *To know a difference anxiety level student who living at kos with student who living at home.*

Method : *This study was Cross Sectional research using research subject namely 100 student of Medical Univercity of Muhammadiyah. This research used living stay and student report to know a difference level of anxiety. The questionnaire used T-MAS (Taylor Manifest Anxiety Scale). After each variable data gained, then statistically test was conducted using Chi-Square*

Result and conclusion : *The obtained research result using analytical test of P value=0,728 for difference level based at home. This research conclusion was no defference and correlation between living stay with anxiety level ($P>0,005$).*

Keywords : *anxiety, medical student, boarding house*