

# LAMPIRAN

**Lampiran 1****SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ria Tunjung Kurnia  
NIM : 20110310135  
Alamat : Ndalem Rukeman, Kasihan, Bantul

Adalah mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melakukan penelitian berjudul "Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Orang Lanjut Usia di Komunitas"

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan tingkat depresi pada lansia di Dusun Kayuan Wetan. Dengan ini mengharapkan kesediaan Ibu/Bapak untuk turut berpartisipasi dalam penelitian dengan menandatangani lembar pernyataan dan bersedia menjawab pertanyaan-pertanyaan yang tercantum dalam kuesioner. Setiap pertanyaan hanya ada satu jawaban dan jawaban yang Ibu/Bapak berikan dijamin kerahasiaannya serta akan digunakan untuk penelitian.

Demikian permohonan ini saya sampaikan, atas perhatian, kerjasama dan partisipasinya dalam membantu penelitian ini saya ucapkan terima kasih.

Yogyakarta,

Peneliti

Ria Tunjung Kurnia

**Lampiran 2****SURAT PERSETUJUAN SEBAGAI RESPONDEN  
(INFORMED CONSENT)**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur : tahun

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Ria Tunjung Kurnia

NIM : 20110310135

Fakultas/Jurusan : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan / Pendidikan Dokter

Universitas : Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Alamat : Ndalem Rukeman, Kasihan, Bantul

Judul Penelitian : Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Orang Lanjut Usia di Komunitas

Bantul,

Responden,

(.....)

### Lampiran 3

#### KUESIONER DUKUNGAN SOSIAL

Dari siapa saja biasanya anda mendapatkan dukungan atau bantuan terkait dengan kondisi anda atau ketika anda menghadapi suatu permasalahan ? (boleh lebih dari satu)

- a. Keluarga
- b. Teman
- c. Petugas Panti

#### Petunjuk Pengisian :

1. Berilah tanda cek list (√) pada kolom jawaban yang tersedia.
2. Ada 4 alternatif jawaban dengan keterangan simbol sebagai berikut.
  - a. SL : Selalu
  - b. SR : Sering
  - c. JR : Jarang
  - d. TP : Tidak Pernah

No.	Dukungan Sosial	SL	SR	JR	TP
1.	Menanyakan/mendengarkan keluhan-keluhan yang anda rasakan				
2.	Menghibur anda ketika sedang sedih				
3.	Menenangkan anda ketika anda marah				
4.	Menenangkan anda ketika anda bingung				
5.	Menjaga dan merawat anda ketika kondisi kesehatana nda menurun				
6.	Meluangkan waktu untuk mendengarkan cerita serta keluhan-keluhan yang ingin anda sampaikan				
7.	Memberi saran/jalan keluar pada setiap permasalahan yang sedang anda hadapi				
8.	Mengingatkan anda tentang pentingnya menjaga dan mengontrol kesehatan anda				

9.	Mendukung anda ketika anda membuat suatu keputusan yang penting				
10.	Mengingatkan anda untuk terbuka apabila sedang ada masalah				
11.	Menghilangkan rasa khawatir anda				
12.	Memberi pujian bila anda berhasil melakukan sesuatu				
13.	Memperhatikan anda ketika anda tidak ingin makan				
14.	Menyarankan anda untuk rutin memeriksakan kesehatan anda di klinik				
15.	Menunjukkan wajah yang menyenangkan saat membantu anda				
16.	Menjaga dan merawat anda dengan penuh kasih sayang				
17.	Melibatkan anda dalam masyarakat sosial				

## Lampiran 4

**GERIATRIC DEPRESSION SCALE (GDS)**

Jawablah pertanyaan-pertanyaan di bawah ini dengan memberi tanda X pada jawaban yang paling menggambarkan diri Anda selama satu minggu terakhir!

Nama : \_\_\_\_\_

Jenis kelamin

: L / P

Usia : \_\_\_\_\_ tahun

No.	Pertanyaan	YA	TIDAK
1.	Pada dasarnya apakah Anda puas dengan hidup Anda ?		
2.	Apakah Anda mengurangi banyak kegiatan dan minat Anda ?		
3.	Apakah Anda merasa hidup Anda hampa ?		
4.	Apakah Anda sering merasa bosan ?		
5.	Apakah Anda memiliki harapan akan masa depan ?		
6.	Apakah Anda merasa terganggu dengan pikiran-pikiran yang tidak bisa Anda selesaikan ?		
7.	Apakah biasanya Anda memiliki semangat yang bagus ?		
8.	Apakah Anda merasa takut bahwa sesuatu yang buruk akan terjadi pada Anda ?		
9.	Apakah biasanya Anda merasa bahagia ?		
10.	Apakah Anda sering merasa tidak berdaya ?		
11.	Apakah Anda sering merasa resah dan gelisah ?		
12.	Apakah Anda lebih memilih tinggal di rumah (kamar), daripada pergi keluar dan melakukan hal-hal yang baru ?		

13.	Apakah Anda sering merasa cemas akan masa depan ?		
14.	Apakah Anda merasa mempunyai lebih banyak masalah dengan ingatan Anda dibandingkan kebanyakan orang ?		
15.	Apakah menurut Anda sangat menyenangkan bisa hidup hingga sekarang ini?		
16.	Apakah Anda sering merasa putus asa dan sedih ?		
17.	Apakah Anda merasa sangat tidak berharga dengan kondisi Anda sekarang?		
18.	Apakah Anda sangat khawatir akan masa lalu ?		
19.	Apakah Anda menemukan hidup yang sangat berkesan ?		
20.	Apakah sulit bagi Anda untuk memulai aktivitas / kegiatan baru ?		
21.	Apakah Anda merasa penuh semangat ?		
22.	Apakah Anda merasa keadaan Anda tidak ada harapan ?		
23.	Menurut Anda, apakah kebanyakan orang lebih baik daripada Anda ?		
24.	Apakah Anda sering marah atas hal-hal kecil ?		
25.	Apakah Anda sering merasa ingin menangis ?		
26.	Apakah Anda sulit berkonsentrasi ?		
27.	Apakah Anda menikmati bangun di pagi hari ?		
28.	Apakah Anda lebih suka menghindari kumpul-kumpul dengan banyak orang ?		
29.	Apakah Anda mudah mengambil keputusan ?		
30.	Apakah pikiran Anda sejernih dulu ?		