

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN
TINGKAT DEPRESI PADA ORANG LANJUT USIA
DI KOMUNITAS

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
RIA TUNJUNG KURNIA
20110310135

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ria Tunjung Kurnia

NIM : 20110310135

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Juli 2015

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan

Ria Tunjung Kurnia

LEMBAR PERSEMBAHAN

Karya tulis ilmiah ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT yang Maha Pengasih, Maha Penyayang, Maha Mendengar
semua doa, dan Nabi Besar Muhammad SAW yang selalu menjadi
panutan bagi semua umat.

Kedua orang tua saya, Ibu Dra. Tumrawang dan Bapak Untoro tersayang,
yang tak pernah lelah dan tanpa pamrih memberikan doa, kasih sayang,
nasehat dan dukungan sampai saat ini.

Adik saya Ilham Samodra yang selalu memberikan semangat. Dan semua
sahabat-sahabat saya yang selalu menemani dan memberikan banyak
bantuan sampai saat ini.

HALAMAN MOTTO

Tiadaanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan;
dan saya percaya pada diri saya sendiri.

(Muhammad Ali)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

(Thomas Alva Edison)

Barang siapa menuntut ilmu, maka Allah akan memudahkan baginya jalan menuju surga. Dan tidaklah berkumpul suatu kaum di salah satu dari rumah-rumah Allah, mereka membaca kitabullah dan saling mengajarkannya diantara mereka, kecuali akan turun kepada mereka ketenangan, diliputi dengan rahmat, dikelilingi oleh para malaikat dan Allah akan menyebut-nyebut mereka kepada siapa saja yang ada di sisinya. Barang siapa berlambat-lambat dalam amalannya, niscaya tidak akan bisa dipercepat oleh nasabnya.

(H.R Muslim dalam Shahih-nya)

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan naskah Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi pada Orang Lanjut Usia di Komunitas".

Naskah Karya Tulis Ilmiah ini disusun guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Dengan selesainya Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Allah SWT, berkat ridho, hidayah dan amanah-Nya, penulis bisa menyelesaikan proposal penelitian Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya.
2. Kedua orang tua, Ayahanda Untoro dan Ibunda Tumrawang atas cinta kasih yang tulus sertasegala dukungan, motivasi dan doa yang tiada hentinya.
3. dr. Oryzati Hilman, M.Sc., CMFM., Ph.D selaku pembimbing Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan naskah Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam menyusun naskah Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dikemudian hari dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis berharap semoga naskah Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah ilmu pengetahuan bagi semua pihak.

Yogyakarta, 10 Juli 2015

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI	xii
ABSTRACT	xiii

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Tinjauan Pustaka	8
1. Lansia	8
1.1 Definisi Lansia	8
1.2 Klasifikasi Lansia	8
1.3 Mekanisme "Aging Process"	9
2. Dukungan Sosial	16
2.1 Definisi Dukungan Sosial	15
2.2 Jenis Dukungan Sosial	16
3. Depresi	19
3.1 Definisi Depresi	18
3.2 Faktor Resiko Depresi	19
3.3 Gejala Depresi	21
3.4 Terapi Depresi	23
3.5 Prognosis Depresi	29
B. Kerangka Konsep	31
C. Hipotesis	32

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31

C. Tempat dan Waktu Penelitian	32
D. Variabel dan Definisi Operasional.....	33
E. Instrument Penelitian.....	34
F. Cara Pengumpulan Data.....	35
G. Uji Validitas dan Reabilitas.....	35
H. Analisa Data.....	36
I. Etika Penelitian	36

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	38
B. Pembahasan	42
C. Kesulitan Penelitian.....	48

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	50
B. Saran	50

DAFTAR PUSTAKA.....	52
----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	39
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Sosial	41
Tabel 5. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Depresi	42
Tabel 6. Hasil Analisis Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi	42

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran Surat Permohonan Menjadi Responden
2. Lampiran Surat Persetujuan Sebagai Responden (*Informed Consent*)
3. Lampiran Kuesioner Dukungan Sosial
4. Lampiran *Geriatric Depression Scale*
5. Lampiran Data Univariat
6. Lampiran Data Bivariat