

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS MEDIA LEMBAR BALIK PSIKOEDUKASI
SKIZOFRENIA TERHADAP BEBAN KELUARGA
PENDERITA SKIZOFRENIA DI KOMUNITAS

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :
ZULFA NUR AZIZAH
20110310073

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2015

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zulfa Nur Azizah

NIM : 20110310073

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar merupakan karya tulis saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Februari 2015

Yang membuat pernyataan,

Zulfa Nur Azizah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk

Keluargaku,

Sejawat dan keluarga dengan penderita Skizofrenia

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warrahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbilaalamin, puji syukur penulis panjatkan atas segala nikmat dan rahmat yang telah dianugerahkan Allah SWT sehingga terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa selesainya Karya Tulis Ilmiah ini berkat bantuan berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. dr.Warih Andan Puspitosari, M.Sc, Sp.KJ, sebagai Dosen Pembimbing yang telah memberikan arahan, ilmu dan bimbingan selama proses penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. dr. Vista Nurasti Pradanita, M.Kes, Sp.KJ, sebagai Dosen Penguji yang telah memberikan saran perbaikan untuk penulis.
3. Kepala dan pegawai Puskesmas Imogiri II yang telah mendukung proses pengambilan data dan proses penelitian.
4. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan, motivasi dan doa selalu.
5. Sahabat KTI, Riski Meirisdaningrum, Anindya Herwidaputri, Putri Pertiwi, Dwi Fajarwati, Maharani Arganist yang selalu bekerjasama untuk terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Sahabat belajar, Swastika Sekar Astri, Ratri Sonia Septiani, Nikma Kurnianingtyas Bekti, Nandamia Rochmah, Muflikh Try Harbian, Aditya Nugroho, Dimas Saksila Aji dan Novit Kasyful Warist yang selalu memberikan motivasi.
7. Irfan Helmi Nugroho yang membantu membuat ilustrasi Lembar Balik.
8. Sejawat Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
9. Semua pihak yang telah membantu terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan yang penulis miliki. Saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat.

Wassalamu'alaikum warahmatullah wabarakatuh

Yogyakarta, 10 Februari 2015

Penulis

Zulfa Nur Azizah

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka.....	7
1. Skizofrenia	7
2. Beban Keluarga.....	14
3. Keluarga.....	16
4. Psikoedukasi	19
5. Media Lembar Balik	20
B. Kerangka Konsep	20
C. Hipotesis	20
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	21
B. Populasi dan Sampel Penelitia.....	21
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. Cara Pengumpulan Data	27
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	28
I. Analisis data	29
J. Etik Penelitian.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	31
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	31
2. Data Karakteristik Responden Penelitian.....	33
3. Gambaran skor beban responden penelitian.....	35
B. Pembahasan.....	36
1. Karakteristik Responden Penelitian.....	36
2. Skor Beban Keluarga.....	39
3. Efektivitas Media lembar balik psikoedukasi.....	41
C. Kesulitan dan Kelemahan Penelitian.....	43
1. Kesulitan Penelitian.....	43
2. Kelemahan Penelitian.....	43
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
 DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Responden.....	34
Tabel 2. Nilai signifikansi rata-rata Skor Beban.....	36
Tabel 3. Nilai selisih rata-rata Skor Beban.....	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	20
Gambar 2. Cara Pengumpulan Data	27
Gambar 3. Nilai <i>Pretest Posttest</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Identitas Diri Responden
- Lampiran 3. Kuesioner Beban Keluarga
- Lampiran 4. Hasil Uji Statistik
- Lampiran 5. Media Lembar Balik Psikoedukasi Skizofrenia
- Lampiran 6. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian